CONFÉRENCE THÉATRALISÉE

Parti pris :
- économie de moyen
- liberté d'apdaptation
- parler de lien entre différents acteurs (médecin, educateur à l'env., asso de quartier, jardin partagé) : santé communautaire
- proposer différentes pistes d'actions concrètes qui peuvent correspondrent à différents profils.
- ne pas nommer le statut de l'interlocuteur (celui à qui s'adresse le «patient ») mais faire comprendre que ce n'est pas un médecin

« je suis aller voir mon médecin, il m'a filé des médocs et il m'a conseillé d'aller voir un club de marche »
« c'est mon médecin qui m'a donné votre numéro et m'a dit de vous appeler. »

Point de vigilance :
- Pas stigmatiser le corps médical, ni les patients
- bien formuler que sortir ne résout pas tout mais que c'est un moyen efficace, scientifiquement prouvé, de contribuer à l'équilibre et au bien être d'un individu.

SCÉNOGRAPHIE :
On trace à la craie au sol un grand rectangle pour matérialiser l'espace du public.
Dans cet espace, on laisse au sol des revues, des documents traitant du syndrome de manque de nature.
L'espace scénique ressemble plus à un intérieur d'habitation qu'à un cabinet médical.
Minéraliser, végétaliser l'espace, affiche paysage de montagne, pyramide éveil et nature

PERSONNAGE :

Conférencier, Scientifique
Donne le cadre
Point de vue objectif
Il donne les chiffres, les sources, toutes les données scientifiques
A chaque fin de seynettes, il conclut et met en perspective
Il recontextualise et rappelle les point de vigilance

Interlocuteur
Habituer à être dehors. Paire de jumelle, sac à dos, boussole
Il doit à la fois inspirer confiance et professionnalisme mais aussi avoir cette énergie, cette vitalité, ce grain de folie.
Il questionne :
la dernière fois que vous etes parti en week end c'était quand ?

la dernière fois où vous avez été au repos total ?
la dernière fois que vous êtes sorti vous ballader en forêt ?
est ce que vous travaillez à l'extérieur ou l'intérieur ?

Le « patient »

CONTENUS

Troubles identifiés :

-Hyper Activité
-Dépression
-Immunité bactérienne
-Myopie
-Obésité
-Hyperactivité
-Confiance en soi

Idées pour le développement d'un des seynettes :
Hyper activité

je suis aller voir mon médecin, il m'a filer des médocs et il m'a conseillé d'aller voir un club de marche

la dernière fois que vous etes parti en week end c'était quand ?
la dernière fois où vous avez été au repos total ?
la dernière fois que vous êtes sorti vous ballader en forêt ?
est ce que vous avez
est ce que vous travaillez à l'extérieur ou l'intérieur ?

vous prenez le soleil ?
un bol d'air ?

tenez prenez un peu de Valériane que j'ai récupéré en Aubrac