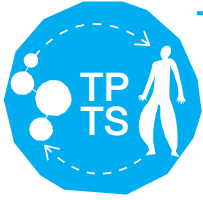




CODE SOURCE

Université du Nous

(CC) BY-SA
université-du-nous



TRANSFORMATION PERSONNELLE -TRANSFORMATION SOCIALE

« L'n'y a pas de transformation collective sans transformation personnelle, et vice versa »

POUR CHANGER LE MONDE, CHANGE-TOI TOI-MÊME !

Parce que c'est la seule chose réelle, concrète et tangible que je peux changer ici et maintenant et qui par contagion aura une répercussion sur mon environnement, au sens large du terme. Changer par coercition ne donne pas de résultat sur le long terme. Changer par l'ouverture de notre conscience, c'est s'ouvrir à la transformation.

NOUS N'ATTENDONS PAS DE L'AUTRE, NOUS ATTENDONS DE NOUS-MÊME

Notre transformation réside en grande partie dans notre capacité à reprendre la pleine responsabilité de nos actes, de nos émotions, de nos choix et plus loin de notre vie. Attendre de l'autre, c'est projeter sur lui nos désirs et vouloir qu'il s'y soumette. Attendre de nous-même, c'est construire notre désir et accepter nos propres limites.

LA TRANSFORMATION INDIVIDUELLE PAR LE COLLECTIF

L'autre est un miroir. Le Nous est donc un miroir multi-facettes. Il nous permet de nous voir, vraiment. Percevoir nos forces, nos fragilités, notre grandeur autant que notre petitesse. En cela, il nous donne la voie de la transformation et de ce que nous avons à lâcher individuellement. Un collectif bienveillant et créatif est un terreau unique pour se confronter avec force et douceur.

LA FORCE DU « NOUS »

Nous avons choisi de développer et de défendre un collectif qui participe à l'épanouissement de nos Je, qui les nourrit et leur donne l'opportunité de la transformation souhaitée. Le Nous est garant de notre cohésion, de notre pérennité. C'est un groupe où chaque Je a sa place et est reconnu en tant qu'individu. C'est la somme de nos individualités centrées et tendues vers un but et des objectifs communs. Chaque Je est au service du Nous et a la possibilité de s'épanouir personnellement en utilisant l'outil commun.

Chaque initiative est induite par la raison d'être de l'organisation, sous la responsabilité de quelqu'un-e ou de quelques-un-es et de fait devient le projet de tous-tes. Chaque initiative est donc source d'épanouissement personnel au service du Nous.

LA PENSÉE ET L'INTENTION CRÉATRICE

Le monde dans lequel nous vivons est notre création, il est à notre image. Pour inverser le processus dominant, nous devons nous autoriser à changer notre façon de voir, de penser et donc de façonner le monde. C'est de notre responsabilité.

DONNER LE MEILLEUR DE SOI-MÊME

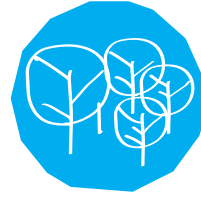
Le Nous afin de nous permettre de toucher l'authenticité de notre nature profonde et l'Amour qui est en chacun-e de nous.



POUR, CONTRE, AVEC, SANS ?

Être Pour, Contre, Avec, Sans ? Dans sa relation à soi, dans sa relation à l'autre, tel est le questionnement que nous posons et que nous développons dans notre proposition pédagogique sensorielle.

Quatre facettes d'un territoire interne que nous invitons à découvrir, re-visiter, interroger. Quelle est ma stratégie, tendance naturelle de départ, comment évolue-t-elle dans le temps et dans mon interaction à l'autre, au groupe ? Qu'est-ce que ces postures impliquent ? Comment mon corps peut-il m'apprendre à le découvrir ? Une proposition qui invite chacun-e à observer les mécanismes qui se jouent en interne et permet, peut-être, de grandir dans la conscience de sa posture de coopération.



LA FORÊT QUI Pousse

« L'arbre qui tombe fait plus de bruit que la forêt qui pousse »

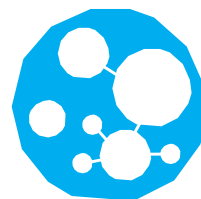
La forêt qui pousse ce sont toutes les initiatives qui émergent, partout et à chaque instant, positives, créatives, au service d'un monde plus écologique et solidaire. La forêt qui pousse, fragile, est souvent très inaudible face au ramdam des médias qui focalisent sur ce qui dysfonctionne. Focaliser son attention dessus, c'est s'arrêter un instant et s'ouvrir à une vision plus globale de ce qui se passe, change, se met en mouvement actuellement.



LA STRATEGIE DU COLIBRI

La patience est une des clés de la sérénité.

Faire sa part, c'est sortir de l'agitation et entrer dans l'action juste. Il est merveilleux d'être sur le chemin, sans se sentir écrasé-e par le poids du résultat. C'est sortir de la compétition, de la comparaison et du jugement. La volonté absolue d'atteindre un objectif pour se sentir utile, performant-e ou déculpabilisé-e est une stratégie de notre ego. La seule vraie façon de donner envie à l'autre de faire sa part, c'est de faire la sienne.



LE MODELE DU VIVANT

Le vivant par essence est intelligent

Ce qui « est » aujourd'hui découle de longues et permanentes évolutions, de solutions d'adaptations constantes depuis quelques milliards d'années.

Dans le grand écosystème du Vivant, chaque être a sa raison d'être. Une organisation est comparable à un être vivant, utile, dans la société.

À partir d'une certaine taille critique en nombre de personnes réunies, le cercle que nous nommons « Keur » se subdivise, se multiplie en sous cercles à l'instar des divisions du monde cellulaire. Les rôles et les cercles sont dans des relations d'interdépendances reliés par des messagers, personnes « lien-nes » élu-es. Ainsi le « tout organisation » fonctionne à l'image d'un grand corps. Les parties en sont les organes. Dans une organisation, chaque Je est au service de l'ensemble et plus spécifiquement de la raison d'être de celle-ci.

S'inspirer du vivant, des solutions inventées par la Nature est le principe du Biomimétisme. Nous nous reconnaissons dans cette démarche dans un élan si possible écologique et résilient.



ALTÉRER NOTRE SOCIÉTÉ PAR ESSAIMAGE

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde »

Mohandas Karamchand Gandhi

Avec authenticité, force et détermination, changer nos comportements, élever notre conscience, chercher et construire des modèles basés sur des paradigmes nouveaux. C'est doucement mais sûrement altérer le système sans pour autant le renforcer par la violence.



RÉAPPRENDRE COOPÉRATION ET ENTRAÏDE

L'entraide et la coopération émergent et se présentent à nous comme nécessité. Elles nous poussent au meilleur de nous-même, parce qu'elles nécessitent que nous tenions compte des autres, que nous écoutions, que nous donnions avant de prendre. Elles nous invitent à la confiance, en soi et en l'autre, à exprimer avec vérité nos besoins et nos limites et à entendre celles des autres. Elles nous ramènent vers notre essence, ce que nous sommes vraiment.



L'ENGAGEMENT

L'engagement est un choix personnel qui ne peut être exigé.

Il relève de notre propre responsabilité. Nous travaillons la cohérence et l'intégrité de ce que nous pensons, ce que nous disons et ce que nous faisons. Quand nous sommes engagé-es vis-à-vis de nous-mêmes, nous sommes engagé-es vis-à-vis du groupe. Alors le groupe est un soutien pour nous aider à respecter cet engagement. L'Université du Nous souhaite l'engagement de ses membres dans leur plus belle liberté.

(cc) BY-SA

LE BIEN COMMUN OPEN SOURCE

L'UdN a fait le choix, en 2013, de passer en créative commons tous ses contenus.

C'est la licence CC-BY-SA qui a été choisie. Elle permet :

- de partager le savoir sans condition et empêcher son appropriation.
- la commercialisation.
- de bénéficier des améliorations réalisées par les autres, générer du partage autour des outils.
- en étant cité, la reconnaissance de la paternité de la création.



HUMILITÉ, HUMANITÉ, HUMOUR !

« Ce que nous faisons, n'est pas sérieux, mais c'est important ! »

C'est l'un des piliers de l'état d'esprit que nous cherchons à incarner.

Ne pas se prendre au sérieux pour garder la légèreté, l'humour, garder de la distance et entretenir l'humilité. En revanche, être dans cette conscience que ce que nous faisons est important, pour le Nous, pour chacun-e et pour tous-tes.



LE D'BOITÉ : CHANGEMENT DE REGARD

« Les problèmes auxquels nous sommes confrontés ne peuvent être résolus par les mêmes niveaux de pensée que ceux qui les ont générés ».

Albert Einstein

Afin de ne pas retomber dans les écueils de type relationnels et organisationnels, nuisibles à leur réalisation, les initiatives citoyennes ont pour nécessité d'inventer d'autres façons de fonctionner. Chercher à agir autrement où nous pouvons faire différemment, remettre en cause nos habitudes, questionner nos réflexes, issus de nos conditionnements.



L'EXPÉRIENCE DU POUVOIR

L'exercice du pouvoir individuel s'effectue de façon manifeste au travers du « droit d'objection » lors de la prise de décision en gestion par consentement.

Tenir une objection raisonnable c'est, en tant que Je affirmé-e, se mettre au service du Nous, de l'organisation, de sa raison d'être, c'est lui faire le cadeau d'éviter des écueils, de générer de l'intelligence collective pour atteindre un résultat supérieur à la somme des idées de départ : 1+1=3 !



PERSONNE N'A RAISON, CHACUN-E A SON POINT DE VUE

Chacun-e voit le monde depuis l'endroit où iel est. Chacun-e tient donc un bout de la vision globale. Ne pas lutter pour convaincre, pour avoir raison, pour convertir, c'est se donner l'opportunité de mieux comprendre en écoutant, c'est donner une force légère à son propre point de vue. Affirmer son point de vue c'est éclairer le Nous d'un regard singulier, c'est ajouter une facette au prisme, c'est participer à rendre le Nous un peu plus sage.



LE CHEMIN AUTANT QUE LE RÉSULTAT

Ce qui est visé est l'attention portée au chemin, autant qu'au résultat.

Le processus employé et l'expérience ont autant d'importance que l'objectif qui est fixé.



AGILITÉ

« Ressentir et ajuster plutôt que prévoir et contrôler. »

Churchill a dit que « les plans sont inestimables, ... mais inutiles ».

Profond changement de paradigme en terme de pilotage (d'organisation, de séminaires, ...) que de passer du réflexe de contrôle à une approche plus dynamique et agile ; d'intégrer que l'on aura bien pu « tout » envisager, par principe, l'accident, aléatoire, fortuit reste souvent imprévisible. Donc, cesser les plans, stratégies au long cours et en place faire avec le vivant, faire avec ce qui se présente, porter son attention sur chaque ici et maintenant dans l'écoute des signaux et l'adaptation des choix en fonction de ceux-ci. Concevoir chaque mise en œuvre, pas à pas, sous forme de cycles réguliers de : prises de décision, mise en œuvre, temps d'analyse/feedback, réajustement de la décision, etc.