



AP'PROche⁺

APPRO LOCAL EN RHD

CONCILIER

OFFRE DE SAISON ET LOCALE

EN RESTAURATION COLLECTIVE

LE CALENDRIER DE SAISONNALITÉ Auvergne-Rhône-Alpes



• CONCILIER OFFRE DE SAISON ET LOCALE EN RESTAURATION COLLECTIVE •

OBJECTIFS

Ce guide est un outil pour promouvoir les fruits et légumes de saisons et de proximité en Auvergne-Rhône-Alpes et selon chacun de ses départements.

Il est destiné :

- Aux **professionnels de l'agroalimentaire** qui ont la volonté de transformer des matières premières issues de la production agricole régionale.
- Aux **responsables restauration collective** qui souhaitent intégrer des produits frais et locaux dans leurs menus.

Ce guide détaille et précise la saison et le lieu de production des fruits et légumes dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Vous constaterez que notre Région est riche et très diversifiée!

- 1** Fournir un calendrier sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.
 - 1ère partie : saisonnalité des fruits et saisonnalité des légumes en région Auvergne-Rhône-Alpes, que l'on peut retrouver sur le territoire.
 - 2ème partie : déclinaison par mois, et selon les départements, des fruits et légumes de saison.
- 2** Donner des clés pour développer vos approvisionnements locaux en favorisant l'offre de saison.
- 3** Vous mettre à disposition un outil excel afin de faciliter vos recherches.

Pour passer à l'action et faciliter vos recherches, n'hésitez pas à nous solliciter par mail et obtenir cet outil !

Pourquoi s'intéresser à la saisonnalité des produits ?

Les produits frais, de proximité et de saison présentent de meilleures qualités nutritionnelles et organoleptiques. Et d'autant plus s'il s'agit des produits de qualité (issus de l'agriculture biologique... labellisés HVE...)

En jouant la proximité + la saisonnalité, vous pouvez passer des accords avec des producteurs près de chez vous qui peuvent s'avérer gagnant-gagnant :

- Renforcer les débouchés commerciaux pour les agriculteurs, notamment en période de pleine production ;
- Satisfaire les consommateurs avec des menus variés, adaptés aux saisons et valorisant des produits en pleine maturité, frais et goûteux.

Ainsi vous limitez le gaspillage alimentaire !

Cette démarche constitue l'opportunité de concilier le soutien à une agriculture de proximité, contribuant au développement de votre territoire, et à la consommation d'une alimentation locale et de qualité, avec des produits d'origine connue et des modes de production identifiés et de proximité.



Nous pouvons vous accompagner pour développer votre sourcing local !

Pour plus d'informations contactez :
Jeannette PEGON

- j.pegon@comite-arag.fr - 06 03 64 63 14 -



CALENDRIER FRUITS

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Abricot												
Amande												
Cassis												
Cerise												
Châtaigne *												
Coing												
Figue												
Fraise												
Framboise												
Groseille												
Kaki												
Kiwi												
Melon												
Mirabelle												
Mure												
Nectarines												
Noix												
Pastèque												
Pêche												
Poire												
Pomme												
Prune												
Lot Raisin												
Rhubarbe												

CALENDRIER LÉGUMES



JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Ail												
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Blette												
Brocoli												
Carotte												
Céleri												
Champignon												
Chou												
Curcubitacées												
Chou Bruxelles												
Chou-fleur												
Concombre												
Courgette												
Cresson												
Echalote												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Haricot vert												
Lentilles												
Navet												
Oignon												
Petit-pois												
Poireau												
Poivron												
Pomme de Terre												
Radis												
Salade												
Tomate / Tomate cerise												



LOIRE

Poire
Pomme
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Topinambour

ARDÈCHE

Kiwi
Poire
Pomme
Betterave
Blette
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Cucurbitacées
Endive
Lentille
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Salsifis
Topinambour
Truffe

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou de Bruxelles
Cucurbitacées
Herbe à soupe
Mâche
Navet
Oignon
Pain de Sucre
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Artichaut
Betterave
Blette
Brocoli
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Scorsonère
Topinambour

AIN

Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Betterave
Cucurbitacées
Oignon

RHONE

Poire
Pomme
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Haricot
Navet
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Rutabaga
Salade
Topinambour

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Betterave
Carotte
Chou
Epinard
Lentille
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade

AUVERGNE *

Pomme
Ail
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Cucurbitacées
Epinard

Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir

* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Poire
Pomme
Aromatiques
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Topinambour

ARDÈCHE

Kiwi
Poire
Pomme
Betterave
Blette
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou de Bruxelles
Crosne
Cucurbitacées
Endive
Lentille
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Topinambour

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou de Bruxelles
Cucurbitacées
Herbe à soupe
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Artichaut
Betterave
Blette
Brocoli
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Scorsonère
Topinambour

AIN

Carotte
Céleri (rave ou
branche)
Chou
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade

RHONE

Poire
Pomme
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Rutabaga
Salade
Topinambour

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Betterave
Carotte
Chou
Epinard
Lentille
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade

AUVERGNE *

Pomme
Légumes
Carotte
Pomme de Terre

* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Poire
Pomme
Aromatiques
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade

ARDÈCHE

Kiwi
Pomme
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Epinard
Lentille
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Salsifis
Topinambour

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Herbe à soupe
Mâche
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Artichaut
Betterave
Blette
Brocoli
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Echalote
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Salsifis
Topinambour

AIN

Céleri (rave ou branche)
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Chou
Epinard
Oignon
Betterave

RHONE

Poire
Pomme
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Rutabaga
Salade
Topinambour

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Epinard
Lentille
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade

AUVERGNE *

Pomme
Carotte
Pomme de Terre

* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Pomme
Rhubarbe
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Petits-pois
Pomme de Terre
Radis
Salade

ARDÈCHE

Fraise
Pomme
Artichaut
Asperge
Betterave
Brocoli
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Epinard
Fenouil
Lentille
Oignon
Oseille
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Salsifis

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Epinard
Mâche
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Kiwi
Noix
Pomme
Rhubarbe
Asperge
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Echalote
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade

AIN

Céleri (rave ou branche)
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Carotte
Epinard

RHONE

Pomme
Chou
Concombre
Endive
Epinard
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Asperge
Betterave
Blette
Epinard
Pomme de Terre
Salade

AUVERGNE *

Pomme
Betterave

* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Cerise
Fraise
Rhubarbe
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Petit-pois
Pomme de Terre
Radis
Salade

ARDÈCHE

Cerise
Fraise
Artichaut
Asperge
Betterave
Brocoli
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Courgette
Cresson
Epinard
Fenouil
Haricot
Lentille
Oseille
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Fraise
Pomme
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Chou-Fleur
Epinard
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Saladine

DRÔME

Cerise
Fève
Fraise
Pomme
Rhubarbe
Asperge
Betterave
Blette
Carotte
Champignon
Concombre
Echalote
Epinard
Haricot
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade
Tomate

AIN

Céleri (rave ou branche)
Chou
Navet
Pomme de Terre
Radis
Salade
Epinard
Blette

RHÔNE

Cerise
Fraise
Framboise
Pomme
Rhubarbe
Asperge
Betterave
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Endive
Epinard
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ISÈRE

Abricot
Fraise
Kiwi
Noix
Pomme
Asperge
Blette
Courgette
Lentille
Pomme de Terre
Radis
Salade

AUVERGNE *

Pomme
Betterave
Radis
Rutabaga
Salade



LOIRE

Abricot
Cerise
Fraise
Framboise
Rhubarbe
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Petit-pois
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ARDÈCHE

Abricot
Cassis
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Myrtille
Pastèque
Pêche
Prune
Rhubarbe
Artichaut
Asperge
Aubergine
Brocoli
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cresson
Epinard
Fenouil
Haricot
Lentille
Oseille
Petit-pois
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Fraise
Pomme
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Chou-Fleur
Courgette

Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Pomme de Terre
Radis
Salade
Saladine

RHONE

Abricot
Cassis
Cerise
Fève
Fraise
Framboise
Mûre
Pêche

Pomme
Asperge
Betterave
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot
Persil
Petit-Pois
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

DRÔME

Abricot
Amande
Cerise
Fève
Fraise
Framboise
Melon
Nectarine
Pêche
Rhubarbe
Ail
Asperge
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Concombre
Courgette
Echalote
Epinard
Haricot
Navet
Oignon
Petit-pois
Pois gourmand
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

AIN

Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Courgette
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Betterave
Blette
Fenouil
Aromatique
Oignon

AUVERGNE

Betterave
Chou
Persil
Radis
Rutabaga
Salade
Thym

ISÈRE

Abricot
Cerise
Fraise
Nectarine
Noix
Pêche
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)

Chou
Concombre
Courgette
Lentille
Navet
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate



LOIRE

Abricot
Cerise
Fraise
Framboise
Melon
Myrtille
Pêche
Prune
Rhubarbe
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Petit-pois
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ARDÈCHE

Abricot
Cassis
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mûre
Myrtille
Pastèque
Pêche
Prune
Artichaut
Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Echalote
Epinard
Fenouil
Haricot
Lentille
Oignon
Oseille
Petit-pois
Poireau
Poivron

Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Fraise
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Saladine
Tomate

RHONE

Abricot
Cassis
Cerise
Framboise
Myrtille
Nectarine
Pêche
Pomme
Rhubarbe
Betterave
Céleri (rave ou branche)
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Haricot
Mûre
Persil
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

DRÔME

Abricot
Amande
Cassis
Cerise
Fève
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mûre
Nectarine
Pastèque
Pêche
Prune
Rhubarbe
Ail
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Concombre
Courgette
Echalote
Epinard
Haricot

Navet
Oignon
Petit-pois
Poireau
Pois gourmand
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

AIN

Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate
Haricot
Blette
Brocoli
Oignon

ISÈRE

Abricot
Cerise
Pêche
Raisin
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Courgette

Lentille
Navet
Poivron
Pomme de Terre
Salade
Tomate

AUVERGNE *

Aubergine
Betterave
Carotte
Chou
Concombre
Courgette
Persil
Radis
Salade
Thym

* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire / Puy du Dôme



LOIRE

Abricot
Figue
Fraise
Framboise
Melon
Mûre
Myrtille
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Rhubarbe
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Epinaud
Fenouil
Haricot
Oignon
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ARDÈCHE

Abricot
Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mûre
Myrtille
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinaud
Fenouil
Haricot
Lentille
Oignon
Oseille
Petit-pois
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Fraise
Melon
Pomme
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinaud
Fenouil
Haricot
Oignon
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Saladine
Tomate

RHONE

Abricot
Cassis
Framboise
Myrtille
Nectarine
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Aubergine
Betterave
Brocoli
Céleri (rave ou branche)
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Epinaud
Fenouil
Haricot
Mûre
Persil
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

DRÔME

Abricot
Cassis
Coing
Fève
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûre
Nectarine
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Rhubarbe
Ail
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Concombre
Courgette
Echalote
Epinaud
Fenouil
Haricot
Navet
Oignon
Poireau
Pois gourmand
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

AIN

Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ISÈRE

Abricot
Pêche
Pomme
Prune
Raisin
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Courgette
Lentille
Navet
Poivron
Pomme de Terre
Salade
Tomate

AUVERGNE *

Ail
Aubergine
Betterave
Carotte
Concombre
Courgette
Persil
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Thym
Tomate



LOIRE

Figue
Fraise
Framboise
Melon
Mûre
Myrtille
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

ARDÈCHE

Châtaigne
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûre
Myrtille
Noix
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Citrouille
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinard

Fenouil
Haricot
Lentille
Navet
Oignon
Petit-pois
Poireau
Poivron
Radis
Salade
Tomate

SAVOIE ET HAUTE SAVOIE

Fraise
Melon
Pomme
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Herbe à soupe
Mâche

Navet
Oignon
Panais
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine
Tomate

AIN

Coing
Fève
Figue
Melon
Mûre
Nectarine
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Rhubarbe

Poireau
Pois gourmand
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade
Tomate

RHÔNE

Aubergine
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Aromatique
Betterave
Blette
Brocoli
Cucurbitacées
Fenouil
Oignon

Navet
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

DRÔME

Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinard
Fenouil
Haricot
Navet
Oignon
Panais
Poireau

ISÈRE

Abricot
Nectarine
Noix
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Cucurbitacées

Fenouil
Lentille
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade
Tomate

AUVERGNE *

Pomme
Ail
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinard
Navet
Oignon

Persil
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Thym
Tomate



LOIRE

Châtaigne
Coing
Figue
Mûre
Myrtille
Noix
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Raisin
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Oignon
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate
Topinambour

ARDÈCHE

Châtaigne
Mûre
Figue
Pomme
Poire
Prune
Raisin
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Citrouille
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Navet
Oignon
Poireau
Poivron

Radis
Salade
Salsifis
Tomate

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Fraise
Pomme
Aromatiques
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri
(rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Concombre
Cucurbitacées
Epinard

Fenouil
Herbe à soupe
Mâche
Navet
Oignon
Pain de Sucre
Panais
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine
Tomate

RHONE

Aubergine
Carotte
Céleri
(rave ou branche)
Chou
Concombre
Courgette
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis

Salade
Tomate
Aromatique
Betterave
Blette
Brocoli
Cucurbitacées
Fenouil
Oignon

Framboise
Myrtille
Poire
Pomme
Prune
Aubergine
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri
(rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Mûre
Persil
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Rutabaga
Salade
Tomate
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Haricot
Mûre
Persil
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

AIN

DRÔME

Châtaigne
Coing
Figue
Noix
Poire
Pomme
Raisin
Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Scorsonère
Topinambour

ISÈRE

Noix
Poire
Pomme
Raisin
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Courgette
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Lentille
Navet
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis
Radis Noir
Salade
Tomate

AUVERGNE *

Pomme
Ail
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Courgette
Cucurbitacées
Echalote
Epinard
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Poivron
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Thym
Tomate

* Auvergne : Allier/ Cantal/
Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Châtaigne
Coing
Noix
Poire
Pomme
Raisin
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Topinambour

ARDÈCHE

Châtaigne
Coing
Poire
Pomme
Raisin
Betterave
Blette
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Citrouille
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Salade
Salsifis

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou de Bruxelles
Cucurbitacées
Herbe à soupe
Mâche
Navet
Oignon
Pain de Sucre
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Châtaigne
Kaki
Noix
Poire
Pomme
Ail
Artichaut
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Scorsonère
Topinambour

AIN

Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Betterave
Cucurbitacées
Oignon

RHONE

Poire
Pomme
Betterave
Brocoli
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Fenouil
Haricot
Navet
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Rutabaga
Salade

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Raisin
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Epinard
Lentille
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Tomate

AUVERGNE *

Pomme	Echalote	Radis Noir
Ail	Epinard	Thym
Betterave	Fenouil	
Blette	Navet	
Carotte	Oignon	
Céleri (rave ou branche)	Panais	
Chou	Persil	
Chou-Fleur	Poireau	
Courgette	Poivron	
Cucurbitacée	Pomme de Terre	



LOIRE

Châtaigne
Coing
Noix
Poire
Pomme
Betterave
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de Terre
Salade
Topinambour

ARDÈCHE

Coing
Kiwi
Poire
Pomme
Betterave
Blette
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou
branche)
Champignon
Chou
Citrouille
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Salade
Salsifis

SAVOIE ET
HAUTE
SAVOIE

Pomme
Aromatiques
Betterave
Blette
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou de Bruxelles
Cucurbitacées
Epinard
Herbe à soupe
Mâche
Navet
Oignon
Pain de Sucre
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade
Saladine

DRÔME

Châtaigne
Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Ail
Artichaut
Betterave
Blette
Brocoli
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Champignon
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Navet
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Rutabaga
Salade
Salsifis
Scorsonère
Topinambour

AIN

Carotte
Céleri (rave ou
branche)
Chou
Navet
Poireau
Pomme de Terre
Salade
Betterave
Cucurbitacées

RHONE

Poire
Pomme
Cardon
Carotte
Céleri (rave ou branche)
Chou
Chou-Fleur
Cucurbitacées
Endive
Epinard
Fenouil
Haricot
Navet
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Rutabaga
Salade
Topinambour

ISÈRE

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Betterave
Blette
Carotte
Céleri (rave ou
branche)
Chou
Cucurbitacées
Epinard
Lentille
Poireau
Pomme de Terre
Radis Noir
Salade

AUVERGNE *

Pomme	Epinard
Ail	Fenouil
Betterave	Navet
Carotte	Oignon
Céleri (rave ou branche)	Panais
Chou	Poireau
Courgette	Pomme de Terre
Cucurbitacées	Radis Noir
Echalote	

* Auvergne : Allier / Cantal / Haute Loire / Puy du Dôme

• CONCILIER OFFRE DE SAISON ET LOCALE EN RESTAURATION COLLECTIVE •

Rappel du projet ApPROche +

Héritier d'un projet lauréat de l'appel à projets du Programme National pour l'Alimentation 2015-2016.

Ce projet avait pour but d'intégrer des produits locaux rhônalpins en restauration collective via la professionnalisation des entreprises et leur mise en relation avec les décideurs du marché.

AP'PROche+ vise à aller plus loin en essayant ce projet :

- ▶ À un niveau supra-régional
- ▶ D'élargir à de nouvelles thématiques
- ▶ Et d'accompagner l'ensemble des acteurs de la chaîne de valeur et ainsi favoriser une alimentation durable et saine en restauration collective.

Pour plus d'informations contactez :

Jeannette PEGON - j.pegon@comite-arag.fr - 06 03 64 63 14 -

Précisions : les données recensées dans ce guide ne sont pas toujours exhaustives. Malgré notre volonté d'être le plus complet possible, il est possible qu'il manque certaines informations. C'est la raison pour laquelle certaines données peuvent être amenées à manquer.

Par exemple, sur l'Auvergne, nous n'avons pas obtenu de données sur la production de fruits. Ce n'est donc pas parce que l'information ne figure pas dans les pages précédentes, que la production n'existe pas.

Remerciements

