



# AP'PROche<sup>+</sup>

APPRO LOCAL EN RHD

**CONCILIER**

**OFFRE DE SAISON ET LOCALE**

**EN RESTAURATION COLLECTIVE**

## LE CALENDRIER DE SAISONNALITÉ Auvergne-Rhône-Alpes



## • CONCILIER OFFRE DE SAISON ET LOCALE EN RESTAURATION COLLECTIVE •

### OBJECTIFS

Ce guide est un outil pour promouvoir les fruits et légumes de saisons et de proximité en Auvergne-Rhône-Alpes et selon chacun de ses départements.

Il est destiné :

- Aux **professionnels de l'agroalimentaire** qui ont la volonté de transformer des matières premières issues de la production agricole régionale.
- Aux **responsables restauration collective** qui souhaitent intégrer des produits frais et locaux dans leurs menus.

Ce guide détaille et précise la saison et le lieu de production des fruits et légumes dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Vous constaterez que notre Région est riche et très diversifiée!

- 1** Fournir un calendrier sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.
  - 1ère partie : saisonnalité des fruits et saisonnalité des légumes en région Auvergne-Rhône-Alpes, que l'on peut retrouver sur le territoire.
  - 2ème partie : déclinaison par mois, et selon les départements, des fruits et légumes de saison.
- 2** Donner des clés pour développer vos approvisionnements locaux en favorisant l'offre de saison.
- 3** Vous mettre à disposition un outil excel afin de faciliter vos recherches.

**Pour passer à l'action et faciliter vos recherches, n'hésitez pas à nous solliciter par mail et obtenir cet outil !**

### Pourquoi s'intéresser à la saisonnalité des produits ?

Les produits frais, de proximité et de saison présentent de meilleures qualités nutritionnelles et organoleptiques. Et d'autant plus s'il s'agit des produits de qualité (issus de l'agriculture biologique... labellisés HVE...)

En jouant la proximité + la saisonnalité, vous pouvez passer des accords avec des producteurs près de chez vous qui peuvent s'avérer gagnant-gagnant :

- Renforcer les débouchés commerciaux pour les agriculteurs, notamment en période de pleine production ;
- Satisfaire les consommateurs avec des menus variés, adaptés aux saisons et valorisant des produits en pleine maturité, frais et goûteux.

Ainsi vous limitez le gaspillage alimentaire !

Cette démarche constitue l'opportunité de concilier le soutien à une agriculture de proximité, contribuant au développement de votre territoire, et à la consommation d'une alimentation locale et de qualité, avec des produits d'origine connue et des modes de production identifiés et de proximité.



**Nous pouvons vous accompagner pour développer votre sourcing local !**

**Pour plus d'informations contactez :  
Jeannette PEGON**

**- j.pegon@comite-arag.fr - 06 03 64 63 14 -**



# CALENDRIER FRUITS

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Abricot												
Amande												
Cassis												
Cerise												
Châtaigne *												
Coing												
Figue												
Fraise												
Framboise												
Groseille												
Kaki												
Kiwi												
Melon												
Mirabelle												
Mure												
Nectarines												
Noix												
Pastèque												
Pêche												
Poire												
Pomme												
Prune												
Lot Raisin												
Rhubarbe												

# CALENDRIER LÉGUMES



JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Ail												
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Blette												
Brocoli												
Carotte												
Céleri												
Champignon												
Chou												
Curcubitacées												
Chou Bruxelles												
Chou-fleur												
Concombre												
Courgette												
Cresson												
Echalote												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Haricot vert												
Lentilles												
Navet												
Oignon												
Petit-pois												
Poireau												
Poivron												
Pomme de Terre												
Radis												
Salade												
Tomate / Tomate cerise												



LOIRE

Poire  
Pomme  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Topinambour

ARDÈCHE

Kiwi  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Lentille  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Salsifis  
Topinambour  
Truffe

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou de Bruxelles  
Cucurbitacées  
Herbe à soupe  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Pain de Sucre  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Artichaut  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Scorsonère  
Topinambour

AIN

Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Betterave  
Cucurbitacées  
Oignon

RHONE

Poire  
Pomme  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Haricot  
Navet  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Rutabaga  
Salade  
Topinambour

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Carotte  
Chou  
Epinard  
Lentille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme  
Ail  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Cucurbitacées  
Epinard

Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir

\* Auvergne : Allier / Cantal / Haute Loire / Puy du Dôme



LOIRE

Poire  
Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Topinambour

ARDÈCHE

Kiwi  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou de Bruxelles  
Crosne  
Cucurbitacées  
Endive  
Lentille  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Topinambour

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou de Bruxelles  
Cucurbitacées  
Herbe à soupe  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Artichaut  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Scorsonère  
Topinambour

AIN

Carotte  
Céleri (rave ou  
branche)  
Chou  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

RHONE

Poire  
Pomme  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Rutabaga  
Salade  
Topinambour

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Carotte  
Chou  
Epinard  
Lentille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme  
Légumes  
Carotte  
Pomme de Terre

\* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Poire  
Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

ARDÈCHE

Kiwi  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Epinard  
Lentille  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Salsifis  
Topinambour

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Herbe à soupe  
Mâche  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Artichaut  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Salsifis  
Topinambour

AIN

Céleri (rave ou branche)  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Chou  
Epinard  
Oignon  
Betterave

RHONE

Poire  
Pomme  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Rutabaga  
Salade  
Topinambour

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou  
Epinard  
Lentille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme  
Carotte  
Pomme de Terre

\* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Pomme  
Rhubarbe  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Petits-pois  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

ARDÈCHE

Fraise  
Pomme  
Artichaut  
Asperge  
Betterave  
Brocoli  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Epinard  
Fenouil  
Lentille  
Oignon  
Oseille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Salsifis

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Epinard  
Mâche  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Kiwi  
Noix  
Pomme  
Rhubarbe  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade

AIN

Céleri (rave ou branche)  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Carotte  
Epinard

RHONE

Pomme  
Chou  
Concombre  
Endive  
Epinard  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Epinard  
Pomme de Terre  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme  
Betterave

\* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Cerise  
Fraise  
Rhubarbe  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Petit-pois  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

ARDÈCHE

Cerise  
Fraise  
Artichaut  
Asperge  
Betterave  
Brocoli  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Cresson  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Lentille  
Oseille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Fraise  
Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou  
Chou-Fleur  
Epinard  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Saladine

DRÔME

Cerise  
Fève  
Fraise  
Pomme  
Rhubarbe  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Champignon  
Concombre  
Echalote  
Epinard  
Haricot  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade  
Tomate

AIN

Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Navet  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Epinard  
Blette

RHÔNE

Cerise  
Fraise  
Framboise  
Pomme  
Rhubarbe  
Asperge  
Betterave  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Endive  
Epinard  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ISÈRE

Abricot  
Fraise  
Kiwi  
Noix  
Pomme  
Asperge  
Blette  
Courgette  
Lentille  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme  
Betterave  
Radis  
Rutabaga  
Salade



LOIRE

Abricot  
Cerise  
Fraise  
Framboise  
Rhubarbe  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Petit-pois  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ARDÈCHE

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Myrtille  
Pastèque  
Pêche  
Prune  
Rhubarbe  
Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Brocoli  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cresson  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Lentille  
Oseille  
Petit-pois  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Fraise  
Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Saladine

RHONE

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Fève  
Fraise  
Framboise  
Mûre  
Pêche  
Pomme  
Asperge  
Betterave  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Persil  
Petit-Pois  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

DRÔME

Abricot  
Amande  
Cerise  
Fève  
Fraise  
Framboise  
Melon  
Nectarine  
Pêche  
Rhubarbe  
Ail  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Concombre  
Courgette  
Echalote  
Epinard  
Haricot  
Navet  
Oignon  
Petit-pois  
Pois gourmand  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

AIN

Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Courgette  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Betterave  
Blette  
Fenouil  
Aromatique  
Oignon

AUVERGNE

Betterave  
Chou  
Persil  
Radis  
Rutabaga  
Salade  
Thym

ISÈRE

Abricot  
Cerise  
Fraise  
Nectarine  
Noix  
Pêche  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Lentille  
Navet  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate



LOIRE

Abricot  
Cerise  
Fraise  
Framboise  
Melon  
Myrtille  
Pêche  
Prune  
Rhubarbe  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Petit-pois  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ARDÈCHE

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mûre  
Myrtille  
Pastèque  
Pêche  
Prune  
Artichaut  
Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Echalote  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Lentille  
Oignon  
Oseille  
Petit-pois  
Poireau  
Poivron

Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Fraise  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Saladine  
Tomate

RHÔNE

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Framboise  
Myrtille  
Nectarine  
Pêche  
Pomme  
Rhubarbe  
Betterave  
Céleri (rave ou branche)  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Mûre  
Persil  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

DRÔME

Abricot  
Amande  
Cassis  
Cerise  
Fève  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mûre  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Prune  
Rhubarbe  
Ail  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Concombre  
Courgette  
Echalote  
Epinard  
Haricot

Navet  
Oignon  
Petit-pois  
Poireau  
Pois gourmand  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

AIN

Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate  
Haricot  
Blette  
Brocoli  
Oignon

ISÈRE

Abricot  
Cerise  
Pêche  
Raisin  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Courgette

Lentille  
Navet  
Poivron  
Pomme de Terre  
Salade  
Tomate

AUVERGNE \*

Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Persil  
Radis  
Salade  
Thym

\* Auvergne : Allier/ Cantal/ Haute Loire / Puy du Dôme



LOIRE

Abricot  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Melon  
Mûre  
Myrtille  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Rhubarbe  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Epinaud  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ARDÈCHE

Abricot  
Cassis  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mûre  
Myrtille  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinaud  
Fenouil  
Haricot  
Lentille  
Oignon  
Oseille  
Petit-pois  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Fraise  
Melon  
Pomme  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Epinaud  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Saladine  
Tomate

RHONE

Abricot  
Cassis  
Framboise  
Myrtille  
Nectarine  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Aubergine  
Betterave  
Brocoli  
Céleri (rave ou branche)  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinaud  
Fenouil  
Haricot  
Mûre  
Persil  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

DRÔME

Abricot  
Cassis  
Coing  
Fève  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mirabelle  
Mûre  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Rhubarbe  
Ail  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Concombre  
Courgette  
Echalote  
Epinaud  
Fenouil  
Haricot  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pois gourmand  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

AIN

Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ISÈRE

Abricot  
Pêche  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Courgette  
Lentille  
Navet  
Poivron  
Pomme de Terre  
Salade  
Tomate

AUVERGNE \*

Ail  
Aubergine  
Betterave  
Carotte  
Concombre  
Courgette  
Persil  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Thym  
Tomate



LOIRE

Figue  
Fraise  
Framboise  
Melon  
Mûre  
Myrtille  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

ARDÈCHE

Châtaigne  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mirabelle  
Mûre  
Myrtille  
Noix  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Citrouille  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinard

Fenouil  
Haricot  
Lentille  
Navet  
Oignon  
Petit-pois  
Poireau  
Poivron  
Radis  
Salade  
Tomate

SAVOIE ET HAUTE SAVOIE

Fraise  
Melon  
Pomme  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Herbe à soupe  
Mâche

Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine  
Tomate

AIN

Coing  
Fève  
Figue  
Melon  
Mûre  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Rhubarbe

Poireau  
Pois gourmand  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade  
Tomate

RHÔNE

Aubergine  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

Aromatique  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Cucurbitacées  
Fenouil  
Oignon

Navet  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

DRÔME

Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau

ISÈRE

Abricot  
Nectarine  
Noix  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées

Fenouil  
Lentille  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade  
Tomate

AUVERGNE \*

Pomme  
Ail  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinard  
Navet  
Oignon

Persil  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Thym  
Tomate



LOIRE

Châtaigne  
Coing  
Figue  
Mûre  
Myrtille  
Noix  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Oignon  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate  
Topinambour

ARDÈCHE

Châtaigne  
Mûre  
Figue  
Pomme  
Poire  
Prune  
Raisin  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Citrouille  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Poivron

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Fraise  
Pomme  
Aromatiques  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri  
(rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Concombre  
Cucurbitacées  
Epinard

Fenouil  
Herbe à soupe  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Pain de Sucre  
Panais  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine  
Tomate

RHÔNE

Aubergine  
Carotte  
Céleri  
(rave ou branche)  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis

Salade  
Tomate  
Aromatique  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Cucurbitacées  
Fenouil  
Oignon

AIN

Framboise  
Myrtille  
Poire  
Pomme  
Prune  
Aubergine  
Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri  
(rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Mûre  
Persil  
Pomme de Terre  
Radis  
Rutabaga  
Salade  
Tomate  
Chou-Fleur  
Concombre  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Mûre  
Persil  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Tomate

DRÔME

Châtaigne  
Coing  
Figue  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Scorsonère  
Topinambour

ISÈRE

Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Courgette  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Lentille  
Navet  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis  
Radis Noir  
Salade  
Tomate

AUVERGNE \*

Pomme  
Ail  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Cucurbitacées  
Echalote  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Persil  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Thym  
Tomate

\* Auvergne : Allier/ Cantal/  
Haute Loire /Puy du Dôme



LOIRE

Châtaigne  
Coing  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Topinambour

ARDÈCHE

Châtaigne  
Coing  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Betterave  
Blette  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Citrouille  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Salade  
Salsifis

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou de Bruxelles  
Cucurbitacées  
Herbe à soupe  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Pain de Sucre  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Châtaigne  
Kaki  
Noix  
Poire  
Pomme  
Ail  
Artichaut  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Scorsonère  
Topinambour

AIN

Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis  
Salade  
Betterave  
Cucurbitacées  
Oignon

RHONE

Poire  
Pomme  
Betterave  
Brocoli  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Navet  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Rutabaga  
Salade

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Epinard  
Lentille  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Tomate

AUVERGNE \*

Pomme  
Ail  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Courgette  
Cucurbitacée

Echalote  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Persil  
Poireau  
Poivron  
Pomme de Terre

Radis Noir  
Thym



LOIRE

Châtaigne  
Coing  
Noix  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de Terre  
Salade  
Topinambour

ARDÈCHE

Coing  
Kiwi  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Citrouille  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Salade  
Salsifis

SAVOIE ET  
HAUTE  
SAVOIE

Pomme  
Aromatiques  
Betterave  
Blette  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou de Bruxelles  
Cucurbitacées  
Epinard  
Herbe à soupe  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Pain de Sucre  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade  
Saladine

DRÔME

Châtaigne  
Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Ail  
Artichaut  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Champignon  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Rutabaga  
Salade  
Salsifis  
Scorsonère  
Topinambour

AIN

Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Navet  
Poireau  
Pomme de Terre  
Salade  
Betterave  
Cucurbitacées

RHONE

Poire  
Pomme  
Cardon  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Chou-Fleur  
Cucurbitacées  
Endive  
Epinard  
Fenouil  
Haricot  
Navet  
Persil  
Poireau  
Pomme de Terre  
Rutabaga  
Salade  
Topinambour

ISÈRE

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri (rave ou branche)  
Chou  
Cucurbitacées  
Epinard  
Lentille  
Poireau  
Pomme de Terre  
Radis Noir  
Salade

AUVERGNE \*

Pomme	Epinard
Ail	Fenouil
Betterave	Navet
Carotte	Oignon
Céleri (rave ou branche)	Panais
Chou	Poireau
Courgette	Pomme de Terre
Cucurbitacées	Radis Noir
Echalote	

\* Auvergne : Allier / Cantal / Haute Loire / Puy du Dôme

## • CONCILIER OFFRE DE SAISON ET LOCALE EN RESTAURATION COLLECTIVE •

### Rappel du projet ApPROche +

Héritier d'un projet lauréat de l'appel à projets du Programme National pour l'Alimentation 2015-2016.

Ce projet avait pour but d'intégrer des produits locaux rhônalpins en restauration collective via la professionnalisation des entreprises et leur mise en relation avec les décideurs du marché.

AP'PROche+ vise à aller plus loin en essayant ce projet :

- ▶ À un niveau supra-régional
- ▶ D'élargir à de nouvelles thématiques
- ▶ Et d'accompagner l'ensemble des acteurs de la chaîne de valeur et ainsi favoriser une alimentation durable et saine en restauration collective.

Pour plus d'informations contactez :

Jeannette PEGON - j.pegon@comite-arag.fr - 06 03 64 63 14 -

*Précisions : les données recensées dans ce guide ne sont pas toujours exhaustives. Malgré notre volonté d'être le plus complet possible, il est possible qu'il manque certaines informations. C'est la raison pour laquelle certaines données peuvent être amenées à manquer.*

*Par exemple, sur l'Auvergne, nous n'avons pas obtenu de données sur la production de fruits. Ce n'est donc pas parce que l'information ne figure pas dans les pages précédentes, que la production n'existe pas.*

### Remerciements

