

Compte-rendu we du 17 au 19 mars 2023

La Grillère

Forme

Le programme a été ébauché le vendredi soir à partir des propositions qui ont émergé par mail.

Programme retenu

- CNV et systémie, le processus OSBD
- Vision et finalité du groupe CNVPP
- Véganisme 1 en mode question/réponse
- Jeu Héroïnes
- Débrief WE précédent

Les propositions laissées de côté pour des prochaines fois :

- Agisme (Marion et Samara)
- Marxisme (Gwendoline)
- Projection « Ouvrir la voie »
- Véganisme 2
- Tenir compte des enjeux systémiques dans la médiation
- Organisation d'évènements/ateliers : comment prendre en compte les oppressions systémiques et PP avant, pendant, après (Laure)
- Atelier sur la suprématie blanche, les biais des personnes blanches (Laure)
- Fleurs des privilèges ; situation versus impact (Laure)

CNV et systémie

Proposition : passer en revue pour chaque étage de l'OSBD ce qui est problématique, ce qu'on peut ajouter/modifier pour prendre en compte la dimension systémique, politique/politisée.

Echanges :

OBSERVATION = 1^{ère} étape pour me mettre en lien avec la réalité de la personne

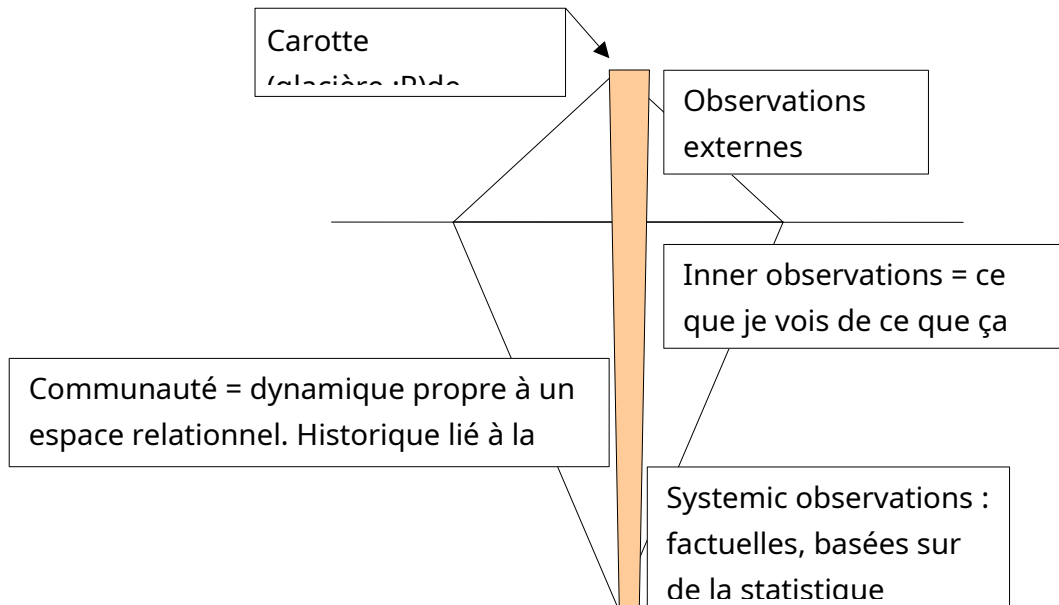
- Ne pas inclure la dimension systémique peut occulter (une partie) des enjeux relationnels.
Par exemple, lors d'un contrôle d'identité par la police, nommer la couleur de peau, le genre perçu...
- Elle ne nomme pas la relation de domination pré-existante

Alexia : Proposition de voir l'observation à 3 niveaux :

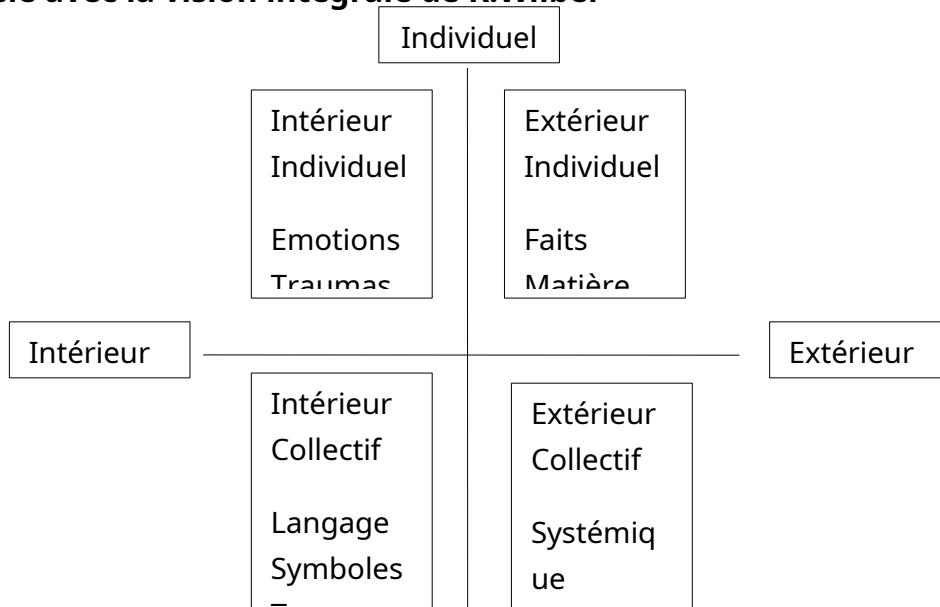
- personnel (intérieur, ce que j'observe en moi + extérieur)
- communauté (groupe récurrent)
- système

Roxy : Le caméra est biaisée, l'objectivité parfaite n'existe pas.

3 niveaux d'iceberg pour l'observation :



Parallèle avec la vision intégrale de K.Wilber



Collectif

Qu'est-ce qui enrichit l'observation pour prendre en compte la dimension systémique ?

Temporalité

Contexte

Connaissance des oppressions

Interne/Externe/Individuel/Collectif

Subjectivité informée

« Charge pédagogique » : coût pour transmettre, capacité à expliciter

Observation avec illusion d'objectivité

Lien au trauma et à la neurologie

En questionnement : respecter là où la personne en est, être là où la personne est, dans son iceberg et rester là ? ou pas ? Quelle posture adopter en médiation/facilitation ?

SENTIMENTS

Les émotions sont politiques, selon notre identité assignée (classe, race, comment nous sommes socialisé.es) il y a des émotions que nous sommes autorisé.es à ressentir et exprimer, ou non.

Ai-je les mots, ou pas ? 3 niveaux :

ressentir, ou pas

avoir les mots pour décrire, ou pas

s'autoriser à partager ces mots, ou pas.

Quand il y a du trauma individuel/collectif, il peut y avoir : dissociation, sidération, black-out...

Demander à l'autre de s'introspecter, s'attendre à ce qu'il en ait les moyens, qu'il en soit capable, est une forme d'oppression.

Injonction sociale vs capacité de l'individu = forme de validisme, psychophobie.

BESOINS (quelqu'un.e à des notes ou des photos ?)

La liste des besoins est située : elle n'est pas nécessairement la même en fonction de qui l'écrit.

L'accès aux besoins peut être difficile/rendu impossible (cf. sentiments).

La facilité à nourrir certains besoins n'est pas la même en fonction de groupe auquel on appartient.

DEMANDES (quelqu'un.e à des notes ou des photos ?)

La facilité à faire des demandes ou à y répondre authentiquement varie en fonction de notre socialisation.

*

*

Vision et raison d'être

VISION que nous avons posée :

« Nous rêvons d'un monde structurelle équitable, dans lequel nous nous libérons de nos conditionnements, soutenant l'équité, la souveraineté et l'interdépendance, en prenant en compte les besoins, capacités et limites des un.es et des autres (êtres vivants). »

RAISON D'ETRE :

Contribuer à apporter de la clarté dans le milieu de la CNV à l'endroit des pouvoirs et privilèges

Espace de recherche sur la déconstruction

R&D avec l'humilité et la patience que ça suppose

Apporter des outils des déconstructions

VALEURS

- Patience et humilité
- Douceur et tendresse

POINT A CE JOUR !

TOUR DE BESOINS NOURRIS

Gwen : nourrit l'amitié et le lien et ce n'est pas rien – communauté d'appartenance – espace de confiance, en étant queer c'est vital de pouvoir le vivre ici

Laure : amitié connexion, joie de se retrouver – empouvoirement, empuancement – ça a abouti à un atelier de 3h, animé par 5 personnes différentes du groupe, besoin de réalisation nourri – besoin de légèreté, de

confiance nourri (espace de confiance qui permet de traverser des trucs) –
capacité à traverser des trucs

Samara : partage, mise en commun – réflexion – lien connexion, douceur – de la remise en question individuelle et collective – persévérance, courage, ça me donne de l'énergie pour continuer dans d'autres espaces

Laurent : apprentissage – qq chose de l'ordre de l'identité, de simplicité – parler de notre collectif, ça me permet en qq mots de représenter mon élan à m'intéresser à ces sujets (concision) – stimulation, humilité, solidarité (un endroit où je px m'attendre à ce que le groupe m'aide à voir mes angles morts) – me permet de plus voir

Cindy : apprentissage +++++ parce que j'ai débarqué là sans savoir et hyper soutenant pour moi – invitations à aller explorer – découvrir plein de choses et donner du sens à une partie de mon expérience que je n'arrivais pas à saisir – exploration, émulation – nourrit de la sécurité relationnelle – détente – partage, compagnonnage – inspiration pour aller vers une créativité manifestée.

Alexia : walk the talk – soutien – être un laboratoire de ces questions- apprentissage inspiration – communauté- - déconstruction

Marion : soutien – apprentissage, sur moi aussi et un truc de communauté « je ne suis pas seule dans mon coin et on n'est pas éparpillées non plus chacun.e dans notre coin » - soutien à la transmission (pas la seule responsable de transmettre ça à mes enfants) - la transmission se vit par le fait que je puisse venir avec mes enfants

Boris : rencontre amitié, convivialité, community check (vécu de la communauté, appartenance...), réflexion – partage d'infos – déconstruction – rq : je sous-estime le besoin d'espace de confiance que d'autres ont nommé parce que personnellement j'en ai moins besoin

Tous ces besoins sont nourris par le collectif :

Connexion – lien – empouvoirement – légèreté – confiance- partage, compagnonnage – réflexion – douceur – remise en question individuelle et collective – courage – énergie – simplicité – stimulation – humilité – solidarité – émulation – sécurité – détente – inspiration – soutien – communauté – transmission (partage de la charge de) – appartenance – partage – déconstruction

Qu'est ce que je veux faire dans le groupe pour en ressortir quoi ?

Gwen : pas nourri = apprentissage.

Déconstruction de la CNV pour transmettre

Cindy : curiosité, rencontrer des paires (ex personnes racisées), explorations/applications opportunistes, faire grandir souveraineté et dignité dans groupes opprimés

Pas d'intention vers l'extérieur

pas de distinction nette entre trucs perso et trucs du groupe

Alexia : déconstruction de nous, pour continuer la médiation et peut être transmettre une CNV systémique

vers l'ext Faire de la co-animation stage CNVPP (sans objectif performatif)

Lyne : apprentissage

Boris : déconstruction perso et collective, réemploi dans mes activités

vers l'ext ok pour collaboration à projets externes

Laure : apprendre des trucs, créer et tester des ateliers, mettre de la CNVPP dans les milieux militants, formation de formateurices

vers l'ext Rencontres nationales CNVPP, apport CNVPP dans milieu CNV

Marion : continuer d'apprendre, réutiliser dans mes activités*

Vers l'ext Co-animer

Samara : continuer le groupe

Vers l'ext Co-animer sur des thèmes CNVPP

Laurent : terreau fertile vers projets, construire CNV systémique pour milieux militants

Vers l'ext Collaborer, co-animer

Ne pas être composé que de personnes transmetteurices

Laure :

Qcq un collectif ? Un groupe de travail ?

Comment on est vu de l'extérieur ?

Enjeu de faire des trucs à l'extérieur au nom du groupe ?

Boris :

C'est un groupe de travail / ressources. Pas de travail coll en dehors des we.

Besoin de clarifier ça.

Alexia :

Se poser la question du retour de « bénéfiques » faits par les unes ou les autres, plus privilégiées ou capacités.

Positionnement du groupe

Un groupe de travail ressources. **Un groupe affinitaire.**

Pas d'objectifs de production.

Qui pourrait « produire » qq chose collectivement... peut être.

Pas de parentalité des bouts de travaux faits ici.

Pas de réponse à des sollicitations en tant que groupe, ce sont des personnes ou des sous-groupes de personnes qui répondront.

Nouvelle personne

Fyrial, Toulouse, a déjà entendu parler de ce groupe depuis le début. Toujours motivé.

Personne trans racisée. Activité accompagnement de collectifs.

Notre alimentation pendant les we CNVPP

Suite aux échanges du précédent we et à de nouveaux échanges/tensions ce we de mars 2023, voici les éléments émergents qui peuvent être formulés (**Boris et Laurent**) pour faire un pas.

Source et inclusivité

*Expliciter le fait que Laurent porte un **rôle source** dans le projet en lien avec l'inclusivité alimentaire et donc en lien avec **oppressions/privilèges alimentaires**.*

"Certaines personnes du groupe vivent un **stress** systématique quand il s'agit de se nourrir hors de chez soi (supermarché/épicerie/boulangerie ; restaurants/cantines ; chez des ami-es ; évènements avec repas gratuits). Pour ces personnes, une 'auberge espagnole' classique n'a rien de simple et signifie surtout « Prépare toi à ne pouvoir compter que sur tes propres plats et faire le deuil de la diversité, du lien et de la convivialité d'un repas partagé. Voire à ce que le repas soit un moment de pédagogie plus ou moins coûteux. »

Je rêve que ces personnes puissent se sentir détendues et en équivalence avec les autres, quelles que soient la complexité de leurs contraintes de santé/choix alimentaires éthiques. Que ce soit une **bulle** où personne n'ait à apporter son repas du fait de ses contraintes/choix.

Je voudrais que le groupe se saisisse du défi - non négligeable - de proposer autant que possible **des repas qui conviennent directement à toustes.**"

La redéfinition / transmission de tout ou partie de ce rôle vient donc toucher un élément de sens et de fondation (même s'il a été non explicite) du groupe.

> voir proposition 1

Laurent a aussi exprimé qu'il porte

- le souci que chaque personne ait "tout son temps" pour manger (d'où l'élan que les repas soient dispo dès la fin des temps de travail) ;
- le souci que personne n'ait la pression de préparer sur le moment alors qu'elle continue une discussion ou qu'elle est fatiguée... (d'où la préférence pour des repas prêts à l'avance).

> voir proposition 4

Besoins = soin, inclusion, détente, satiété, créativité, convivialité, simplicité

Joie et charge

*Décortiquer la fiche de poste et les différentes **tâches** pour mieux **ajuster** la charge.*

Laurent a exprimé une charge globale du rôle cuisine un peu trop grande, surtout quand elle vient s'ajouter à d'autres rôles ou à de la fatigue. Pour ne pas rater la cible de cet ajustement, nous avons regardé ce qui était joyeux pour lui et ce qui l'était moins :

- La partie imagination - inventer des plats/repas à l'intersection des contraintes et les cuisiner - est un jeu très joyeux pour lui.
- Il imagine également avec plaisir pouvoir être disponible à distance pour donner des idées.
- Le service et la charge mentale à l'approche des repas et pendant les temps de pause/travail l'est moins : surveiller l'heure, anticiper pour ce qui a besoin d'être cuisiné (pour la fraîcheur) ou mis à chauffer/cuire, servir les plats.
- Laurent a aussi dit qu'un rôle "coordo des courses et des repas préparés par plusieurs" ne le ferait pas kiffer.

> voir propositions 2, 3, 4

Besoins = soin, joie, clarté, partage et co-responsabilité
--

Curseur et besoins du groupe

Questionner collectivement "le curseur" des stratégies proposées par Laurent pour arriver à ce résultat de l'inclusivité alimentaire : ce curseur a-t-il été choisi à partir des élans de soin et des habitudes alimentaires de Laurent ou à partir des besoins du groupe ?

Tout en célébrant le fait de "mettre les pieds sous la table", plusieurs personnes ont exprimé leur envie d'un **partage** plus grand en amont et sur le moment du rôle cuisine (warning > besoin de coordonner les courses en amont : inclusivité des ingrédients et quantités).

Tout en célébrant la créativité et la qualité "gastronomique" des plats proposés, plusieurs personnes se sont exprimées pour dire qu'elles aimeraient aussi plus de **simplicité** dans une partie des repas/recettes, à la fois sur un plan :

- **gustatif et digestif** (et notamment Lyne et Ysée qui "forment leur palais" et apprécient aussi du "simple et connu") ;
- et aussi pour la **convivialité** de préparer ensemble et sur le moment des plats rapides à partir d'ingrédients compatibles pour toustes (salade concombres/tomates et du riz, une soupe de légumes...) ;
- et aussi pour des questions **économiques** (les prix au kg des avocats, des noix de cajou ou de produits transformés... par rapport à des légumes frais et bruts) ;
- et aussi parce que ça pourrait être une stratégie complémentaire pour **diminuer/équilibrer la charge** du rôle cuisine (warning > besoin de coordonner les courses en amont : inclusivité des ingrédients et quantités).

> voir propositions 2, 3, 4

Besoins = simplicité, légèreté, participation, économie €, co-responsabilité

Fond de placard

Consolider le changement de [1 personne tient le rôle] à [rôle partagé] et faciliter les comptes en €.

Il y a un certain flou et stress partagé par tout le monde autour de **l'usage et du paiement** des ingrédients de « fond de placard » : huile, sel... Surtout que nous n'avons pas toutes la même taille et le même contenu de fond de placard...

Quand Laurent est le seul cuistot et que le lieu d'accueil est chez Samara, il y a une certaine unité des choix et des dépenses / recettes (contribution au lieu). Mais ce flou grandit quand la préparation des repas est partagée, que certain.es comptent leurs « à côté » et d'autres non.

Il y a donc un enjeu à éviter de prendre les stocks du lieu dans lequel se déroule le we.

> voir proposition 5

Besoins = clarté, détente, co-responsabilité

Propositions

1. Proposition 1

Valider et écrire cette source dans nos bases (wiki).

Au prochain we, célébrer cette réalité et ces élans.

2. Proposition 2

Continuer à expérimenter une partie des repas en auberge espagnole et/ou un.e cuistot.e par repas.

(warning > besoin de coordonner **les repas et courses** en amont : inclusivité des ingrédients et quantités).

3. Proposition 3

Inclusif toujours, globalement plus simple et moins cher :

- Toutes les recettes ne sont pas de niveau "gastro",
- et/ou menus basiques légumes cuits/crus + céréale (ou tartines), sans bonus,
- et/ou pas de dessert/encas cuisinés à chaque repas.

4. Proposition 4

Discuter la prochaine fois du niveau de service demandé par le groupe :

- Est-ce une demande que chaque repas soit équilibré (diététique) pendant le we ?
- Est-ce une demande qu'il n'y ait pas 2 fois le même plat dans le we ?
- Est-ce une demande que les repas soient prêts dès la fin des temps de travail ?
- Quel temps confortable pour préparer, servir, manger, ranger ?
(warning > rôle préparation/service pour qu'on ne commence pas à pouvoir manger "10min" avant la reprise).

5. Proposition 5

Acheter (avec la cagnotte 75€) un fond collectif d'ingrédients/aliments de base : huiles, vinaigres, tamari, sel, épices/herbes, levure de bière, tisanes, thé, café.

+ ?

Références évoquées pendant le week-end

Me and white supremacy, Layla Saad

La fragilité blanche, Robin DiAngelo

Le racisme est un problème de blanc.he.s, Reni Eddo-Lodge

Vision intégrale, Ken Wilber

Prépa prochain WE

Mail relance logistique : **Boris**

Mail relance trame (sujets) : **Gwen**

Semaine de résidence création cet été : **Laure**

Rôles : lien, référent cuisine, coordo we