



## COMPTE-RENDU

### Rencontre avec Gilles ROLLAND

*Causeries ARS BFC – PETR Doubs Central*

Date : le 15 décembre 2021 – 9h/10h

Lieu : Par téléphone

Présents : Gilles Rolland (Psychologue Coordonateur de la Cellule de situations complexes du Doubs Central),  
Charlotte Langlade (Co-Sphère)

#### PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE :

- Co-Sphère, agence de concertation – Marché Public ARS BFC – Délégation du Doubs et commission des usagers CTS.
- 5 causeries citoyennes au sein du département du Doubs – faire émerger les besoins des territoires, moment de partage entre prof de santé et habitants.
- Doubs Central : Prévention Santé mentale – recueil des représentations initiales des habitants, aborder l'action « cellule de situations complexes »
- Format : présentiel/ numérique / ou hybride ...

#### PRÉSENTATION DISPOSITIF CELLULE DE SITUATION COMPLEXE

Gilles Rolland, psychologue, salarié à temps partiel à Novillars pour la coordination du dispositif en fin juin.

#### CELLULE DE SITUATIONS COMPLEXES :

- Dispositif inspiré du CLSM à Besançon attaché au CCAS, mais qui émane du CHS de Novillars.
- Composé d'un comité technique (groupe de professionnels = ex : psychologue, représentants ENPP, etc.) + des partenaires (UDAF, CMS, CCAS, NEOLIA, HABITAT 25, ADMR, etc.)
- Se réunissent 1fois par mois au sein du Doubs central (Baume les Dames)
- Sollicitent la cellule pour donner des pistes de solutions/de travail (= analyse de pratique)
- Les premières rencontres ont eu lieu depuis septembre 2020.
- Disposent d'une salle à la maison des services de Baume les Dames

#### RENCONTRES RÉSEAUXX ACTIF

- A lieu une fois par mois
- Objectifs de ces rencontres : faire connaître les dispositifs de tout domaine confondu.
- A commencé en octobre 2020.
- Espace d'échanges informels,
- Ex : présentation du CHRU centre expertise autour de la bipolarité, aborde prévention suicide, addictologie, etc.



Centre d'Activités Nouvelles, 210 avenue de Verdun 39100 DOLE /  
Tél M.Fury : 07.67.75.79.35 / Tél C.Langlade : 07.68.81.53.50  
Mail : [contact@co-sphere.fr](mailto:contact@co-sphere.fr)  
SIRET : 850 950 231 00012 // Facebook : [@cosphere.est](https://www.facebook.com/cosphere.est)



## QUI PEUT SOLLICITER CE DISPOSITIF ?

Dispositif ouvert, passe principalement par les professionnels, mais les élus communaux par exemple peuvent s'en saisir, les associations également, etc.

## CONSTRUCTION DE LA CAUSERIE : CONTENU

PUBLIC CIBLE : habitants du territoire, mais également souhait information aux élus

- INFO : M. Passavant (Animateur Santé) + M. Rolland vont rédiger un courrier à destination pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2021.
- Attention, le dispositif de cellule de situations complexes paraît compliqué à appréhender pour des usagers, peut-être le présenter rapidement comme un dispositif existant, de proximité parmi d'autres [*voir les autres dispositifs existants dans ce domaine*]
- Mixer les deux publics ? → Réflexion. Associer les représentants des associations ?

## INTERVENANTS :

- Conseil : associer un médecin généraliste ou infirmier.e psy.
- Faire appel à d'autres (sphère + sociale = CCAS, CMP, CNS, Gendarmerie ?)

## THÉMATIQUE A ABORDER – POINTS VIGILANCE – SUJETS QUI POURRAIENT VENIR SUR LA TABLE

- Prise de pouls : quelle spécificité des territoires ? voir avec PETR
- Aspect prévention : découverte /connaissance – destigmatisation sur la peur d'avoir qqch.
- Aider dans le repérage des acteurs – entendre qu'il existe des structures – médecins généralistes : premier maillon
- Aide au repérage des troubles
- Thématiques :
  - Solitude/ précarité
  - Dépression/ suicidaire
  - État psychotique – délirant
  - Addictologie
  - Connaissance des troubles – parentalité - troubles liés à l'âge
- Connaissance du circuit de prise en charge
- Hospitalisation sous contrainte : pas si récurrent
- Le droit des malades : consentement – procédures – limite les prises de pouvoir
- La santé au travail : burn out, maltraitance, etc.
- Traumatisme : stress post-traumatique
- La question : qu'est-ce qui fait crise dans la santé mentale ?
- Point de vigilance : attention à ce que la présence de médecins n'enferme pas dans la notion de psychiatrie justement.





## SUITES

- Se tient disponible pour échanger
- Ne pas hésiter à organiser une rencontre préalable entre tous les intervenants en amont de la causerie.
- Co-Sphère rencontre M. Passavant et Brand début janvier 2021.
- Envoi clip vidéo Cosmos mental pour recueillir son avis sur le contenu et son utilisation lors de la causerie.



Centre d'Activités Nouvelles, 210 avenue de Verdun 39100 DOLE /  
Tél M.Fury : 07.67.75.79.35 / Tél C.Langlade : 07.68.81.53.50  
Mail : [contact@co-sphere.fr](mailto:contact@co-sphere.fr)  
SIRET : 850 950 231 00012 // Facebook : [@cosphere.est](https://www.facebook.com/cosphere.est)