

Cycle d'ateliers en santé environnementale par les animateurs IFSEN

Nous sommes **8 professionnels de la santé environnementale**, tous formés par **l'IFSEN** (Institut de Formation en Santé Environnementale).

Nous vous proposons un **cycle de 8 ateliers**, indépendants les uns des autres, sur les thématiques suivantes :

- la qualité de l'air intérieur
- l'alimentation saine et durable
- les contenants alimentaires
- les produits ménagers
- les cosmétiques
- les petites bêtes dans la maison
- les ondes électromagnétiques
- la nature, ma santé

Mais pourquoi 8 animateurs ?

- **des animateurs motivés** : suite à la présentation de Claire-Emilie, nous avons été 8 à être séduits par le projet FabrikTasanté que nous trouvons très innovant et fédérateur !
- **des ateliers co-construits** : même si chaque animateur est en charge d'un atelier du cycle, chaque atelier est conçu en co-construction par 2 professionnels.
- **une souplesse pour l'animation** : en cas d'impossibilité de sa part, un autre animateur peut prendre la relève.

Pour quel type d'ateliers ?

Ce cycle est composé d'ateliers qui permettent **une première approche** de ces thématiques. Nous avons encore beaucoup d'autres thématiques en tête à vous proposer, toujours en lien avec la santé environnementale. Par exemple : l'eau, un approfondissement spécifique sur les perturbateurs endocriniens, la chambre d'enfant, la rénovation/le bricolage... C'est pourquoi, dans un deuxième temps, il est voué à être éventuellement complété en fonction des demandes et des besoins des participants.

Nos animations sont **conviviales, pragmatiques, participatives et ludiques** (quiz, jeux, fabrication de produits...) et surtout sans injonction aucune ! Elles ont pour objectifs de donner les clés pour les prémices d'un changement à la mesure de chacun et pour des choix éclairés : informer, déclencher une réflexion ou la prolonger, donner envie d'aller plus loin, accompagner vers une posture de recherche de ses propres solutions ! Nous sommes des **facilitateurs de changement** vers des comportements favorables à la santé !

Présentation des animateurs IFSEN pour le cycle d'ateliers de santé environnementale



ALMANSA ALINE

Eco-infirmière – Coop'Alpha

Infirmière de formation depuis 2010, j'ai intégré l'IFSEN à Paris en septembre 2020. Dans une démarche de prévention et de promotion de la santé, j'interviens auprès des professionnels de la santé et de la petite enfance, et de tout public souhaitant s'informer et réduire leur exposition aux polluants de l'environnement.

Je propose notamment des prestations à visée de **sensibilisation, conseils, formation et accompagnement au changement** (comportements et modes de consommation), dans la région Nouvelle-Aquitaine.

Mon engagement : Contribuer à l'amélioration de la santé humaine, c'est avant tout favoriser une harmonie avec l'ensemble du vivant !

Mail : alinealmansa@ecomail.fr

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/aline-almansa-54898421b/>

Coordonnées : 33290 Blanquefort - 0681038746



AUGIER AGNÈS

Formation et conseil en santé environnementale

Formatrice en santé environnementale et spécialisée dans la petite enfance, je propose différentes prestations :

1. des formations (présentiel ou distanciel) pour les professionnels de santé et de la petite enfance
2. des conférences en santé environnementale et périnatalité
3. des ateliers de sensibilisation à destination du grand public et des parents
4. en partenariat avec une sage-femme, je co-anime des séances d'éco-périnatalité, véritables temps d'échanges participatifs pour les futurs et jeunes parents.

La santé environnementale constitue un véritable changement de paradigme et propose une vision positive de la santé en s'appuyant sur une approche préventive. Il est important d'en diffuser l'essence et les messages afin de limiter les pollutions du quotidien auxquelles nous sommes confrontées et de proposer des solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour réduire les risques associés.

Mail : agnes.osmose@gmail.com

Adresse du site internet : www.osmose-santeenvironnementale.fr

Facebook : [Agnès Augier](#)



FAIVRE VALÉRIE

Eco-infirmière puéricultrice

Infirmière puéricultrice (PMI Isère) – ateliers Nesting – Accompagnement au changement.

Infirmière puéricultrice, je travaille en protection maternelle et infantile au Département de l'Isère.

Mes interventions se déroulent sur la période des 1000 jours, et jusqu'aux 6 ans de l'enfant, dans le domaine de la prévention et la promotion de la santé.

J'accompagne les familles vers des changements de comportement plus favorables à la santé.

J'anime des ateliers Nesting et Ma Maison Ma Santé, de [Wecf France](#).

Mon but : informer, sensibiliser et former.

Mail : val.favre@free.fr

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/val%C3%A9rie-favre-698689203/>

Coordonnées : 38410 Vaulnaveys-le-Haut - 0674058978



GAUDUCHON CÉDRIC

Eco-Infirmier – CAE Mine de Talents (en cours)

Habitant de la Terre, de profession initiale d'infirmier, je me suis formé en Santé Environnementale en 2021 à l'IFSEN.

Je suis en cours de formation de Conseiller Environnement Intérieur.

Je suis également formé à l'animation d'atelier « Nesting » et MaMaisonMaSanté de WECF France.

Mail : kangarooiced@gmail.com

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/c%C3%A9dric-gauduchon-929003236/>

Coordonnées : 30350 Lézan - 0665504278



JAUNEAU ANGÉLIQUE

Fondatrice de la marque éthique et écoresponsable MEZECOGESTE, www.mezecogeste.fr, diplômée en Santé environnementale, j'accompagne aussi les collectivités, associations, citoyens et entreprises dans leur transition écologique et j'utilise ma double casquette commerce/RH et santé environnementale pour créer des solutions sur mesure, pluridisciplinaires et ambitieuses.

Qualité de l'air intérieur et conformité réglementaire, entretien écologique, achats et commandes publiques responsables, éviction des perturbateurs endocriniens, pratiques saines et écoresponsables, sensibilisation et formation des professionnels, actions de prévention auprès des usagers (ateliers DIY, pratico-pratique...) font parties de mes thématiques de travail.

Très engagée sur les questions des plastiques, de l'usage durable et écologique, j'ai créé la marque MEZECOGESTE (avec un Z pour la référence au Zéro Déchet) qui promeut d'un côté une sensibilisation, prévention globale sous forme de conférences /Débats/ jeu/ ateliers, et de l'autre la promotion d'articles fait main durables, locaux et sans plastiques du quotidien.

Pour un éveil des consciences sans déprime.

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/ang%C3%A9lique-jauneau-a0296918/>

Coordonnées : 92420 Vaucresson - 0620123894



PETITBON BÉNÉDICTE

Consultante santé environnementale

Parce qu'il est urgent d'agir ! Je propose des **actions de sensibilisation**, de la **formation** et du **conseil** pour réduire l'exposition aux polluants des populations, et en particulier, des jeunes en âge de procréer, des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants. Exemples :

- ateliers d'éducation à la santé environnementale à destination du grand public
- formation et accompagnement au changement en milieu professionnel

Mon objectif principal : Donner les **clés pour les prémices d'un changement** à la mesure de chacun et pour des **choix éclairés** : informer, déclencher une réflexion ou la prolonger, donner envie d'aller plus loin, accompagner vers une posture de recherche de ses propres solutions !

J'ai une expérience de 15 ans en prévention et je suis formée en

" Santé respiratoire et habitat ", en santé environnementale et à l'animation d'ateliers Nesting, MaMaisonMaSanté de [Wecf France](#).

Mail : bpetitbon@posteo.net

Site internet : <https://www.caemosaique.fr/e/pse>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/benedicte.petitbon-pse/>

Coordonnées : 06 460 Caussols - 0603357577



RETAILLEAU LISA

Infirmière en santé environnementale - Coop'Alpha

Initialement infirmière, je me suis formée à la santé environnementale en 2020 à l'IFSSEN.

Lors de mes actions de formation, je cherche à rendre intelligible ces liens qu'on pressent entre notre environnement et notre santé, à la fois d'un point de vue très local et très global, tout en donnant des pistes d'actions concrètes à mettre en place. J'ai à cœur d'y intégrer la dimension des étapes du changement et des résistances qui y sont liées.

Je suis également formée à l'animation d'atelier Nesting et MaMaisonMaSanté de [Wecf France](#) et j'interviens dans toute la Nouvelle-Aquitaine.

Mon credo : *"Prendre soin de l'écosystème dans lequel nous vivons, c'est prendre soin de notre santé"*

Mail : lisa_retailleau@yahoo.fr

Coordonnées : 33138 Lanton - 0786581199



ROSTAING-TROUX CELINE

Eco-infirmière, conseil & animation en santé environnementale

Sensible à la préservation de notre environnement, infirmière de formation, multi tâches par ailleurs, c'est donc comme une évidence que la santé environnementale est devenue le fil conducteur de ma reconversion...

formée en 2021 à l'IFSSEN, animatrice d'ateliers "Nesting" / "Ma Maison Ma Santé" de WECF, animatrice de la fresque du climat et de la fresque de la biodiversité, je suis actuellement en cours de développement de mon activité.

Les possibles s'ouvrent... avec pour principes : Simplicité et collaboration

« Simplicité » dans l'apport de connaissances sur les liens « pollution-santé », dans la mise en œuvre d'actions au quotidien, dans l'exploration de son rapport à la nature, à l'autre et à soi. A l'heure où l'éco-anxiété « jaillit », (re)trouver du Sens et du « bon » me semble primordial pour faire face aux enjeux environnementaux et sanitaires d'aujourd'hui et de demain !

Et « collaboration », car c'est pour moi la seule manière d'avancer, de se projeter ensemble et de diffuser plus largement ces messages.

Mon leitmotiv : participer à l'émergence d'un futur désirable avec et pour les générations futures.

Mes domaines de prédilection : Alimentation, qualité de l'eau, de l'air, des sols, climat, biodiversité, habitat !

Mail : celine.rostaing@eco-infirmiere.fr

LinkedIn : [linkedin.com/in/celine-rostaing-troux-5242ba214](https://www.linkedin.com/in/celine-rostaing-troux-5242ba214)

Coordonnées : 73350 Champagny en Vanoise - 06 22 62 67 99