

L'approche sensible de la nature

Le Sensible regroupe tous les phénomènes et processus qui adviennent à la conscience d'un sujet quand celui-ci se met en lien avec la perception de son monde intérieur, à partir d'une expérience de relation sensorielle avec le monde. L'approche sensible de la nature amène la personne à percevoir son monde intérieur et à en tirer du sens et de la connaissance.

L'approche sensible de la nature place le corps, les mouvements et l'expérience sensorielle, au centre du processus d'apprentissage. Elle amène la personne à être attentive et présente à la relation qu'elle construit avec le monde. Elle l'aide à en percevoir les effets sur elle-même, son corps, ses émotions. Elle l'aide à trouver les mots (ou tout autre moyen d'expression) pour exprimer ce qu'elle a appris de cette expérience.

Cette approche sensible de la nature se vit au cœur de l'expérience. Elle peut se vivre, comme nous l'avons expérimenté dans la première phase du projet « Le Grand Secret du Lien » au contact des espaces naturels sauvages ou aménagés, mais elle peut aussi se concevoir autour de toute action mobilisant les relations sociales. C'est pourquoi dans ce projet, nous la déploieront en priorité, par la rencontre avec les espaces naturels locaux, mais nous n'excluons pas d'autres expériences qui seraient proposées par les citoyens.