



Journée des Femmes Élues Sud PACA



Mercredi 22 juin 2022



Marseille

/ Programme



- **9h-9h30 : discours d'ouverture**
 - Julia Mouzon : présidente et fondatrice du réseau Élu(e)s Locales
 - Deux personnalités locales inspirantes
- **9h30 - 10h30 : Conférence plénière**
 - Les défis de l'engagement civique
- **10h30 - 11h : Pause networking**
- **11h - 12h30 : Les rendez-vous de l'innovation locale**
- **12h30 - 14h : Cocktail déjeunatoire**
- **14h-18h : Ateliers de formation**
 - Apprendre à Pitcher son projet
 - Les techniques de résolution des conflits
 - Trois étapes pour booster sa confiance en soi

9h30 - 10h30 : Conférence plénière

Les défis de l'engagement civique à l'échelle locale

Enjeux

Selon Jean Macé, « se sentir citoyen, comprendre que l'on peut participer légitimement à l'organisation de la cité n'est pas une évidence qui s'impose à la majorité. Il s'agit d'une construction lente, progressive, qui doit commencer dès l'enfance ». Peut-on alors réduire la démocratie au seul vote ? Pour redonner du sens à la citoyenneté, il est essentiel de **faire de la pédagogie sur le rôle et les missions des politiques** mais aussi **replacer l'action collective au centre de notre vie locale**. Dans un contexte de défiance à l'égard de la classe politique, le recours aux citoyens pour coconstruire les politiques publiques apparaît, pour beaucoup de collectivités, comme un moyen de revitaliser la démocratie locale.

La table-ronde présentera **une méthodologie et des outils pour donner une place plus importante aux administrés dans le processus d'élaboration des politiques publiques**. Il sera aussi question d'**engagement de la jeune génération**, de la **mobilisation des déçus de la politique** et des leviers pour **mobiliser le plus grand nombre dans sa collectivité**.

Objectifs

- Comprendre la mécanique des exclus du jeu politique pour réduire la fracture démocratique
- Se familiariser avec les différents outils de participation et consultation
- Acquérir une méthodologie pour réussir ses processus participatifs

Programme

- Pistes de réflexion pour expliquer l'abstention et comprendre les modes d'action de la jeune génération
- Méthodologie pour favoriser l'engagement civique et politique sur son territoire
- Présentation des différents outils de la participation citoyenne
- Exemples de politiques publiques innovantes portées par des collectivités du territoire

10h30 - 11h : Pause networking



Objectifs

Développez votre **réseau** dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Nos pauses networking sont pensées pour vous permettre de **rencontrer et d'échanger** avec les élues de votre région.

11h00 - 12h30 : Les rendez-vous de l'innovation locale

Objectifs

Découvrez les **bonnes pratiques de votre territoire**. Nos partenaires présentent en binôme avec un.e élu.e un **projet innovant et ambitieux** auxquels ils ont participé dans la région.



12h30 - 14h : Cocktail Déjeunatoire



Objectifs

Transformez votre pause déjeuner en un véritable **moment de réseau et de partage** avec notre écosystème : intervenantes, élues et partenaires. Le cocktail est conçu pour **vous permettre d'échanger** avec un maximum de personnes pour repartir avec les **meilleurs conseils pour votre mandat**.

14h - 18h00 : Les ateliers de formation

Objectifs

Choisissez **l'atelier de formation qui vous convient** parmi les 3 thèmes suivants :

- Apprendre à pitcher son projet
- Les techniques de résolution des conflits
- 3 étapes pour booster sa confiance en soi (cf pages suivantes).



Journée des
femmes élues

/ Présentation des ateliers de formation

Saison 2022

élues
locales

Atelier 1 : Apprendre à pitcher son projet

Enjeux

Convaincre, persuader et réussir sa présentation... en moins de 3 minutes !

En politique, les temps de parole sont souvent limités aussi bien en Conseil municipal qu'à l'Assemblée nationale. Pour **présenter efficacement votre parcours**, votre idée ou votre projet politique, vous devez apprendre à sélectionner vos informations, structurer votre argumentaire et utiliser la communication non-verbale.

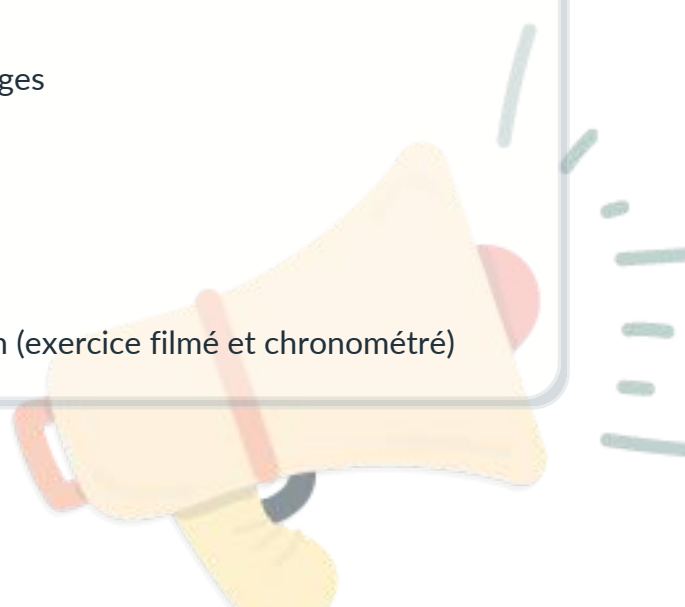
En s'inspirant des **techniques du pitch**, cet atelier vous permettra d'acquérir les outils nécessaires pour parvenir à une **communication convaincante, percutante, courte** et marquer ainsi les esprits.

Objectifs

- Préparer son pitch sur le fond et la forme
- Apprendre à construire un message convaincant
- Maîtriser les techniques pour capter son auditoire

Programme

- **Synthétiser et clarifier son projet**
 - Définir son objectif pour travailler son message-clé
 - Connaître son public pour qu'il s'identifie à votre discours
- **Raconter une belle histoire**
 - Comprendre l'art du storytelling
 - Travailler sa formulation et donner des images
- **Joindre le geste à la parole**
 - Utiliser sa voix : intonation et variation
 - Maîtriser son langage corporel
- **Mise en pratique individuelle**
 - Atelier d'écriture : accroche et storytelling
 - Présentation d'un projet au groupe en 3 mn (exercice filmé et chronométré)



Atelier 2 : Les techniques de résolution des conflits

Enjeux

Quand on est élu, les conflits font partie de la vie quotidienne. Qu'il s'agisse de **traiter les divergences, gérer les tensions, éviter le blocage, résoudre un conflit ouvert**, il n'est jamais aisé de trouver les bons mots ou adopter la bonne posture.

Avec cet atelier, vous apprendrez des techniques pour **prendre en considération, faire preuve d'empathie, comprendre la colère de l'autre sans la cautionner** pour ainsi mieux gérer votre stress et **désamorcer tous types de conflit**.

Objectifs

- Comprendre la notion de conflit, les profils et le rôle de l'élu.
- Maîtriser les différents modes de résolution : médiation, conciliation, transaction, arbitrage.
- Acquérir des méthodes pour sortir du conflit par le dialogue

Programme

- **Différencier les types et niveaux de conflits**
 - Les principales causes et éléments déclencheurs
 - La dynamique conflictuelle : prêt d'intentions, la contrainte et le jugement
 - Focus sur les différentes situations conflictuelles en collectivité : opposition, incivilité, agression
- **Appréhender un conflit avec des comportements efficaces**
 - Le profil et les stratégies des interlocuteurs
 - Les émotions, le stress et leurs conséquences
 - Les techniques pour rétablir la confiance : écoute active, reconnaissance, reformulation
- **Sortir d'un conflit par la régulation, la médiation ou l'arbitrage**
 - Le rôle de médiation du maire
 - Les outils pour gérer les tensions et bien communiquer
 - Les méthodes pour éviter le blocage

Atelier 3 : Trois étapes pour booster sa confiance en soi

Enjeux

La politique est un milieu difficile dans lequel les femmes doivent relever de nombreux défis pour atteindre leurs objectifs, mener à bien leurs projets ou encore faire face aux imprévus. Pour y arriver, il est essentiel de **développer et maintenir une bonne estime de soi**.

L'atelier vous proposera des **outils de programmation neurolinguistique (PNL) faciles à utiliser**, rapides à maîtriser et extrêmement puissants pour **dépasser ses blocages émotionnels et gagner en confiance en soi**.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de l'estime de soi
- Prendre conscience de ses ressources et définir ses objectifs
- Développer la confiance en soi pour exprimer son plein potentiel

Programme

- **Introduction : S'approprier les mécanismes de l'estime de soi**
 - Définition de l'estime de soi et la confiance en soi.
 - Autodiagnostic pour évaluer sa confiance en soi
- **1ère étape : Mobiliser ses ressources personnelles**
- **2ème étape : Définir et vivre son objectif**
- **3ème étape : Rentrer en contact avec sa valeur personnelle (séance collective)**



Journée des
femmes élues

/ Tarifs et avantages Élués Locales

élues
locales

Tarifs et avantages Élués Locales

Élués Locales est un organisme **agrée par le ministère de l'intérieur**. À ce titre, votre formation est finançable par **votre collectivité** ou par votre **Droit Individuel à la Formation (DIF)**. Vous trouverez des explications en page suivante.

William, notre conseiller pédagogique est à votre disposition pour vous présenter les différents modes de financement et pour vous accompagner dans le montage et la formation de vos dossiers.

Tarifs

Nos tarifs s'adaptent à la taille de votre collectivité :

< 5000 habitants	385€ TTC
< 10 000 habitants	475€ TTC
> 10 000 habitants	600€ TTC

Possibilité de financement par votre Droit individuel à la formation (DIF), contactez-nous pour en savoir plus. Inscription en DIF limitée à 60 personnes.

Quelle que soit votre démarche, notre conseiller pédagogique, William, vous accompagne et pilote votre dossier de financement.



William Bessat

📞 06 71 51 89 91

✉ william@elueslocales.fr

Comment financer votre participation ?

Que vous soyez membres de conseils municipaux, de communautés urbaines, d'agglomération, de conseils départementaux ou de conseils régionaux, en tant qu'élue, votre formation est **un droit individuel** qui vous permet de faire financer les **frais d'enseignement** et **les frais de déplacement et de séjour** (hébergement et restauration).

Option 1 : Financement par votre collectivité

Les Dépenses de formation des élus locaux (DFEL) constituent une dépense obligatoire de la collectivité.

Le budget formation des élu.e.s peut aller jusqu'à **20% du montant total des indemnités annuelles** des élu.e.s de la collectivité.

Option 2 : Droit Individuel à la Formation

Le Droit Individuel à la Formation (DIF) des élus est **mobilisable par tous les élus locaux** ayant un mandat local, et ce jusqu'à 6 mois après la fin du mandat.

Tous les ans, **400€ TTC** sont mobilisables et cumulable dans la limite de 700 euros TTC

Quelle que soit votre démarche, notre conseiller pédagogique, William, vous accompagne et pilote votre dossier de financement.



William Bessat

☎ 06 71 51 89 91

✉ william@elueslocales.fr

Qui sommes-nous

Le premier **réseau national de femmes élues** pour renforcer son impact politique et partager son expérience du mandat local.

Organisme **transpartisan**, Élués Locales transmet aux femmes élues des techniques et méthodes inédites pour **s'imposer et réussir leur mandat** par **l'échange, l'entraide, le partage** d'expérience et la formation.

Nous agissons sur trois axes :



Les Journées des Femmes Élues

Des **événements** nationaux et régionaux dédiés aux femmes élues.



Les formations

Des **formations** conçues pour aider les femmes élues dans l'exercice de leur mandat.



Les Réseaux des Femmes Élues

Des **réseaux départementaux** où nos ambassadrices organisent des rencontres entre élues d'un même département.

Notre mission

Un double engagement

Soutenir et
valoriser
les femmes en
politique

Réduire les
inégalités
de genre en
politique

Des objectifs ambitieux



Promouvoir
la parité en
politique !

Porter les droits des femmes et les besoins des femmes élues auprès des instances nationales pour **faire avancer la parité en politique.**



Promouvoir les
femmes qui
s'engagent en
politique !

Accompagner toutes les femmes élues à **prendre leur juste place dans les assemblées élues.**



Lutter contre le
sexisme en
politique !

Donner **la parole aux femmes élues** et faire remonter leurs difficultés et attentes auprès des grandes institutions nationales.

Un organisme indépendant et transpartisan, dédié à la formation des élues locales

Contactez-nous !

William, notre conseiller pédagogique est à votre écoute



William Bessat

☎ 06 71 51 89 91

✉ william@elueslocales.fr

www.elueslocales.fr



Le Réseau des Femmes Élues

élues
locales