

Entretien n°1

DATE de l'entretien : Le mardi 28 novembre 2023 à 9h30

LIEU de l'entretien : Sur le campus de Jacob, au pôle enquête

INTRODUCTION

Nous sommes passées par des groupes étudiant.e notamment Solidaires étudiant.e. C'est de la que cette personne s'est proposée pour passer un entretien.

Notes issues de notre journal de terrain :

Alors que nous nous rendions à l'USMB en bus pour l'entretien, nous allumons notre téléphone et nous recevons un message datant de la veille. C'était un message de l'enquêté qui nous demandait de lui reconfirmer le RDV. Ne lui ayant pas répondu le soir même, nous lui répondons dans le bus et lui confirmons le RDV. Elle me répond soudain qu'elle avait pris ma non-réponse pour une annulation de notre part et avait alors changé ses plans. Nous nous excusons de ne pas lui avoir répondu soir, elle s'excuse également et nous indique se dépêcher pour arriver dans les temps. Nous lui répondons que ce n'est pas grave nous pouvons reporter notre entretien si cela l'arrange. Finalement, nous avons pu nous voir à l'heure prévu initialement. Nous avons réservé pour l'occasion la salle du pôle enquête. Nous nous somme donné RDV au bâtiment 20 du campus de Jacob, nous avons discuté brièvement avant de rejoindre le pôle enquête. A la fin de l'entretien nous avons poursuivis notre discussion.

Cette expérience nous montre qu'il faut être vigilant la veille de l'entretien, être clair avec l'enquêté voir redemander confirmation pour le rdv la veille.

ENQ - = Enquêteur

ETU1 - = Étudiant n°1, par ordre de passation

[temps espacé toutes les 5 minutes]

RETRANSCRIPTION

ENQ - C'est parti, (rire gêné) donc euhh je suis Solène, comme je te l'ai déjà dit hein, je travaille pour le Service de santé euh les entretiens bah c'est dans le but de comprendre le mal être étudiant pour trouver des solutions éventuellement donc ton témoignage il est précieux parce que ça va nous permettre avec tous les autres étudiants, bah d'avoir un peu un recueil de témoignages pour savoir ce qui fait souffrance pendant les études et qui entrave aussi euh la continuité euh voilà donc écoute si tu peux commencer par peut être me dire dans quelle filière tu es et pourquoi tu as voulu aller dans cette filière là.

[→ Rire par gêne, nous hésitons à la façon de débiter l'entretien étant donné que nous nous sommes déjà présentées avant de lancer l'enregistrement.]

ETU1 - *Euh bah moi je m'appelle * du coup je suis en premier année de socio,*

ENQ - Ok !

ETU1- *L'année dernière j'ai fait une L1 de droit, euh je l'ai validé, ça, ça allait plutôt bien au niveau des cours mais je me voyais juste pas continuer là dedans,*

ENQ - Ok

ETU1- *C'était un milieu vraiment, bah pour le coup ça rentre super bien dans ton enquête c'était un milieu super toxique vraiment, y a un tel niveau de compétition entre les étudiants vraiment c'est...*

ENQ - Ah oui ok.

ETU1 - *C'est c'est horrible je sais même pas comment les autres ils font pour continuer parce que je pense que je suis vraiment pas la seule à le vivre comme ça, vu la manière dont on en parlait avec ..*

ENQ - D'autres étudiants ...

ETU1- *D'autres étudiants avec qui j'étais l'année dernière.*

ENQ – Ok

ETU1 - *Euh y'en a beaucoup qui ont continué, alors que bah ils étaient un petit peu dans la même optique que moi, ils savaient pas trop ce qu'ils faisaient là finalement, fin le droit ça fait un peu rêver tout le monde quand t'es au lycée et finalement quand tu te retrouves dedans bah t dis qu'est ce que je fou là.*

ENQ - (rire) Ah ok

ETU1 - *Euhh non du coup au niveau des cours etc, j'ai pas trop de difficultés du coup ça allait plutôt bien là dessus mais c'est vrai que socialement et tout euh avec les autres y avait un tel niveau de ... compétition.*

ENQ - Ça se ressentait comment, ça passait par quoi la compétition ?

ETU1 - *Bah euh, déjà y avait aucune entre aide, entre les étudiants que là je compare avec la socio, on a un groupe whats'ap, on a un groupe discord, on s'envoie les cours dès qu'il y a quelqu'un qui est malade, bah il le dit sur le groupe tout le monde répond y a pas de soucis je t'envoie le cours fin.*

ENQ - Ah ouais ok.

ETU1 - *Bah justement moi c'est ça qui m'a choqué en vrai.*

ENQ - De voir la différence

ETU1 - *Ouais vraiment en droit, bah ça cassait des ordinateurs, ça te volait ton sac et tout fin c'est vraiment un truc de fou furieux.*

ENQ - Ah oui d'accord.

ETU1 - *J'ai un pote qui est en médecine il m'a dit mais il se passe ça aussi genre chez nous fin normalement ça se passe dans des trucs hyper compétitifs et tout alors que la t'es en L1 de droit, fin t'es à la fac ça va allait quoi, et non du coup j'ai choisi la socio, et j'ai refait parcoursup etc donc un pur bonheur et du coup j'ai été accepté en socio j'étais super contente et je savais pas trop dans quoi je m'embarquais en vrai mais euh du coup pour le moment ça me plaît mieux écoute on verra pour l'instant je me sens super bien dans ce que je fais c'est cool.*

ENQ - Eh euh du coup toute la L1 de droit tu as pu la faire entièrement ?

ETU1 – *Ouais.*

ENQ -Ouais ? Ok malgré les difficultés ..

ETU1 – *Bah en fait j'avais un peu l'impression si je m'arrêtais au milieu de l'année bah de perdre, perdre une année à me dire bah j'ai commencé un truc et j'ai pas fini quoi du coup je me disais bon tant qu'on est là on le termine et puis surtout que j'avais pas eu des résultats dégueux au premier semestre je me suis dis bah écoute ça va aller et on verra ce que ça donne du coup voila.*

ENQ – Et euh ouais y en avait beaucoup dans ton cas en droit qui étaient en .. ?

ETU1 – *Ouais , bah bah j'étais pas mal copine avec une fille avec qui j'étais déjà un peu copine au lycée, on s'est retrouvée toutes les deux en droit sans vraiment le savoir.*

ENQ - Ouais ouais d'accord.

ETU1 - *Au tout début de l'année on s'est vu on a fait Ohh ohhh voila*

ENQ - Super on se connaît !

ETU1- *Eh bah bah toutes les deux bah elle elle a arrêté en cours de route pour le coup parce que bah déjà ça lui plaisait pas tant que ça, et en plus vraiment cette pression que tu ressens, fin c'est vraiment c'est quelque chose j'ai l'impression, tu ressens quand t'es a hypoçaym ** ou des trucs comme ça fin je trouvais ça vraiment lunaire et j'en parlais aussi à des potes qui étaient en L2 à l'époque du coup qui sont en L3 maintenant.*

ENQ -De droit ?

ETU1- *Ouais et ils me disaient nous notre promo c'était vraiment pas comme ça fin y avait pas non plus énormément d'entraide mais de la à ce que ça se tire des balles dans le pied fin de que ça.. que ça cherche à handicaper les autres y avait pas ça c'était dingue et là du coup j'ai un pote qui a repris ces études aussi du coup qui est en L1 de droit et qui il me dit ça se passe pas du tout comme ça en vrai, soit je suis tombée sur la mauvaise promo ou euh fin ouais je trouvais ça dingue quand même. Voilà.*

ENQ - Ouais ça dépend vraiment des personnes avec qui tu tombes euh ouais ce qu'ils visent comme objectifs et euh...

ETU1 - *Ça fait que tu te sens super seul en fait*

ENQ - Ah bah ouais j'imagine.

ETU1 - *Fin toute l'année franchement c'était pas top quoi.*

ENQ - Non ouais j'imagine bien

ETU1 - *Non je ne sais vraiment pas pourquoi c'est tombé comme ça mais ... Ouais c'était pas ..*
(rires)

ENQ - Et tu penses que si ça c'était bien passé t'aurais continué en droit ?

[5 minutes]

ETU1 - *Ouais j'aurais peut être continué mais après, la je compare avec la socio et je m'épanouis tellement plus dans ce que je fais là aujourd'hui.*

ENQ – Ok.

ETU1 – *Fin... C'est intéressant le droit dans le sens ou tu comprends tout ...en fait tu te sens super intelligent parce que tu comprends tout les mécanismes de ce qui t'entoures et tout du coup c'est top genre on avait appris tout on va dire le régime présidentiel etc c'est hyper théorique mais c'est super intéressant tu comprends pourquoi y a des choses qui se passent comme ça en vrai juste t'assimiles parce que tu vis dans la 5 ème république mais tu comprends pas foncièrement fin le fait de comprendre tout ça c'est assez dingue en fait fin tu te sens intelligent quoi c'est cool en vrai mais ouais après je me suis dis l'ambiance c'est pas ce qui me convient en fait je ne sais même pas si .. je ne sais si je vais faire tel ou tel métier dans le droit donc ça sert à rien que fin je ne me voyais juste pas continuer après mais alors que socio c'est déjà beaucoup mieux*

ENQ – Les cours te plaisent ?

ETU1 – *Ouais franchement c'est hyper sympa, rien à dire.*

ENQ – Et fin cette année ça peut t'arriver de rencontrer des situations compliquées et qui te mettent en difficultés ? Même si ça se passe mieux comme tu le disais.

ETU1 – *Bah je pense que quand on est étudiant on est, quand on est étudiant, t'en rencontre assez régulièrement des situations où tu es pas forcément bien parce que t'es t'as le stress des cours le stress des partiels, le stress des cours je pense qu'on le vit depuis déjà, depuis le lycée etc on a déjà ça qui est ancré en nous enfin avec des gros guillemet dans le sens ou on l'a apprivoisé déjà ce stress tu vois mais c'est vrai que les révision des partiels tu te dis je passe un exam' ultra important de ma vie tous les quatre mois, donc ça je pense que ça joue franchement aussi sur la pression j'en parlais même en venant à une copine qui est en L2 de psycho et on parlait de nos programmes fin t'sais nos calendriers de partiels pour savoir à quelle date et où on les passent et moi je sais que mon premier partiel il tombe le 15 et qu'on a toujours pas nos emploi du temps de partiel ça ça rajoute du stress en plus et euh je me dis faut que je sois super prêt au ças où ça tombe demain et ça fout la pression ça je pense.*

ENQ – Ah ouais parce que ça peut être au dernier moment comme ça ?

ETU1 – Bah l'année dernière nos partiels ils commençaient donc en droit ils commençaient donc le 03 janvier, mais je crois qu'on les a eu courant la première semaine des vacances de décembre donc à ps grand-chose (rire) à deux semaines et demi avant donc pfff alors que tu as les vacances de Noël pour réviser fin t'as Noël tu vois ta famille etc fin dans la plupart des cas après y a toujours des exceptions mais bon fin tu as le nouvel an la tes partiels ils commencent le 3 janvier ça veut dire que tu ne fait pas grand-chose pour le nouvel an, déjà ça te fait un peu suer fin chez pas t'aimerais bien profiter avec tes potes finalement bon bah je vais passer ma soirée à réviser, bonne année, quoi (rire) non ouais je pense que les partiels c'est déjà une grosse source de stress et chez les personnes les plus anxieuses et stressée naturellement je me comprends un peu dans le lot genre ça ça te rajoute un truc énorme et tu y penses tous le temps, fin je sais que moi des fois j'en rêve la nuit quoi, (rire) ouais ouais, c'est... top

ENQ – Ah ouais ok et ... ce que tu appelles stress de cours est-ce que tu peux un peu me le définir ?

ETU1 – Humm euh ouais wouah ça remonte loin, en fait (rire) je me dis en fait j'ai toujours eu ce fin fin je crois avoir toujours eu ce cette espèce de pression, de stress je pense depuis la primaire parce que j'ai toujours eu ce soucis de plaire à mes parents et euh je sais que mon père surtout il est vachement à cheval sur « bah tu dois être le meilleur à l'école, je dois être le meilleur dans ceci cela donc déjà .. la pression comme ça quand t'as six ans je sais pas si c'est la meilleure option, mais du coup je pense que ce qui fait que j'ai vachement intériorisé ça dans le sens où ouais il faut que je sois la meilleure où ouais faut faut que mes parents soient fiers de moi puisque je vais être la meilleure tu vois ?

ENQ – Ok

ETU1 – Fin je sais pas si c'est très clair mais du coup je pense que j'ai intériorisé ça depuis quand même relativement longtemps et puis qu'en fait ouais j'ai tellement peur d'être déçu de moi-même que en fait que ça en vient à m'impacter moi si je ne suis pas la meilleure finalement, je suis ultra déçu et c'est horrible quoi, fin je le vis comme un échec ouais du coup j'ai ce soucis de devoir être la meilleure alors que c'est tellement nocif et je le sais fin c'est super compliqué à ce détacher de ça et ..

ENQ – Bien sûr ouais.

ETU1 – *Et je pense qu'on est pas mal dans ce cas là surtout en études sup', alors j'ai toujours été très bonne à l'école pour le coup et j'ai vraiment pas à me plaindre là dessus mais euh*

[10 minutes]

ouais j'ai j'ai j'ai toujours été bonne mais j'ai peur de pas être assez bonne et du coup je me mets la pression sur le fait qu'il faut que je sois la meilleure et que les autres pensent que je suis bonne fin c'est c'est affreux et c'est super toxique en vrai quand on y pense mais et pour moi et pour les autres mais ouais je pense que c'est un truc que pas mal d'étudiants vivent du coup bah surtout avec les gens de mon entourage je pense parce qu'on a toujours tous été assez bon à l'école et j'ai fais un bac bi national Esabac.

ENQ – *Qu'est ce que c'est ?*

ETU1 – *C'est un genre de double diplôme ou tu rentre en Esabac du coup du bac à la seconde ça dure tout ton lycée c'est un double cursus si tu veux tu bac tu passes du coup ton bac en français et en italien du coup tu as un double diplôme quand tu sors du lycée c'est super cool et c'est plutôt réputé dans tout ce qui est sciences humaines j'avais pas postulé pour ça mais j'aurais pu je pense eue j'aurais été prise parce que j'ai fait Esabac dans des trucs genre sciences po etc c'est vachement recherché des bac binationaux comme ça du coup bah ça t'ouvre déjà pas mal de porte mais c'est déjà un truc super sélectif où il faut être bah dans les meilleures personnes de ton collège pour accéder à ça pour que ensuite tu fasses toute ta scolarité pareil les profs ils mettent à mort la pression ils faisaient des classements sur tous les contrôles tout ce que tu veux donc c'est pas super cool non plus , et je pense que ...*

ENQ – *Ah oui ils disaient clairement ceux qui étaient ...*

ETU1 – *Ouais c'est ça à tous les contrôles tous les semestres c'est la honte si tu te retrouves tout en dernier vu qu'on était tous en plus des très bons élèves tu dis ah je suis pire heureusement on va dire j'ai jamais été dans les pires mais j'étais dans la moyenne ça me faisait chier d'être dans la moyenne, fin j'étais pas bonne j'étais pas mauvaise j'étais au milieu et du coup tu te dis faut que je sois meilleure mais tu peux pas forcément meilleure puisqu'on a tous des capacités différentes donc mais euh je pense que ça aussi ça a pas mal rajouté à une dose de stress d'assimilation au stress comme si c'était normal, je suis pas sûre.*

ENQ – *Et comment tu en es venue à cette euh ce bi diplôme ?*

ETU1 – Bah depuis la primaire je suis j'étais dans une école où on faisait pas anglais, on faisait italien fin c'était juste notre langue vivante quoi.

ENQ –D'accord.

ETU1 – Et du coup vu que c'était pas anglais je crois international italien ou je ne sais pas trop comment c'était noté ce qui fait que je suis rentrée d'office en internationale italien au collège ce qui fait que j'avais déjà les bases que t'es censé avoir fin que t'es censé apprendre au cours des années de 6 ème et de 5 ème du coup je suis rentrée avec un niveau d'à peu près de 5 ème en italien au collège alors que j'étais en 6eme du coup on avait des cours un petit peu ajusté avec les autres gens qui venaient des école un peu comme ça et... du coup bah vu que j'étais bonne en italien j'ai continué au lycée et oh ça c'est un peu fait naturellement quoi.

ENQ – Ok ouais.

ETU1 – J'ai toujours fait de l'italien je me suis pas trop posé de question ça va dans la continuité des choses et voila.

ENQ – Ok d'accord ouais je ne connaissais pas du tout !

ETU1 – Bah y a ça en italien je crois fin c'est sur parce que c'est ce que j'ai fait, en allemand c'est Ebabac et en espagnol mais je ne me rappelle plus le nom.

ENQ –D'accord ok.

ETU1 – Mais c'est souvent avec des des départements qui sont frontaliers ça se fait vachement dans le nord pour du coup pour un bac bi national allemand et puis dans le sud espagnol.

ENQ – Et toi tu l'as fait ou du coup?

ETU1 – Euh moi je l'ai fait à la Ravoir.

ENQ – Ok

ETU1 – *C'est pas loin du tout j'étais au lycée du Granier.*

ENQ – Et ça va globalement ça s'est bien passé malgré la pression, tu en retiens quoi de tout ça ?

ETU1 – *Humm au niveau des cours ça s'est toujours bien passé au niveau scolaire j'ai jamais eu de difficultés fin je me suis un peu réfugié là dedans puisque j'ai jamais eu trop de copains, ou de copines ou quoi que ce soit et j'ai eu pas mal de harcèlement au collège et ça a un petit peu continué au lycée mais ça s'est arrêté parce qu'en ait j'étais plus du tout au contact quotidien avec les gens qui ont pu qui .. fin qui, qui m'harcélait à proprement parlé et je me suis trouvé d'autres ami.e.s qui me correspondaient relativement mieux fin donc heu j'ai j'ai prit vachement d'écart avec ça et... du coup j'ai continué on va dire à. ; je sais pas comment dire c'est horrible ça fait vraiment pétasse, improve dans ce que tu fais du coup dans les cours en vrai c'est grave une satisfaction personnelle de genre de réussir dans ce que tu fais je trouve fin pour moi en attendant.*

ENQ – Je comprends, je comprends et pendant ce harcèlement tu as été aidé à côté fin tes parents ils le savaient déjà que ..?

[15 minutes]

ETU1 – *Non pas du tout heuu ça je m'en veux toujours un peu je pense de pas en avoir parlé parce que bahh*

ENQ – Tu as fais ce que tu as pu aussi hein !

ETU1 – *Ouais non mais c'est... ça va puisque je suis capable d'en parler et tout c'est tranquille mais je m'en veux en fait pour mon petit moi, tu vois de pas l'avoir aidé, fin je sais as comment dire dans une certaine mesure heu je me suis un peu laissé dans la merde je j'ai rien fait pour que ça aille mieux enfin je sais pas si j'avais peur ou tu vois je sais vraiment pas bah maintenant je vois un psy du coup ça va je suis quand même capable de prendre du recul par rapport à certaines situation bah notamment par rapport au harcèlement et ça a quand même duré pendant au moins cinq ans tu vois c'est conséquent j'ai que 19 ans ça fait une bonne partie de ma vie quand même.*

ENQ –Oui

ETU1 – *Et euh je sais plus où je voulais en venir euh ouais j'ai rien fait de spécial pour on va dire aller mieux mes parents sont vraiment pas caler là dessus fin je sais pas comment dire ils sont un peu je vois pas ça existe pas tu vois donc puis mes frères ont jamais vécu ça donc j'ai deux petits frères, ils ont jamais vécu ça ils ont toujours eu pleins de copains et tout du coup voila bah ils pensaient que moi c'était pareil tu vois fin je sais pas trop comment dire et euh ouais non j'en parlais pas spécialement moi après j'en parlais vite fait aux profs je disais ce serait bien si j'étais pas dans leur groupe tu vois de classe quand tu as des exposés des trucs comme ça ils faisaient juste ok fin ça va pas trop plus loin*

ENQ – *Ok ils ne se rendaient pas forcément compte non plus.*

ETU1 – *Bahhh on était je crois qu'il y avait pas mal de gamins qui se faisaient harceler dans mon collège je crois et euh je ne me souvient pas en fait du fait que il y est eu quoi que ce soit même juste pour avertir tu vois par rapport au harcèlement et tout c'était c'était vachement des filles je crois qui subissaient ça fin je me souviens de trois autres filles qui étaient un peu mal aussi mais euh on va dire dans mon malheur j'ai eu de la chance aussi parce que j'avais quand même quelques copains quelques copines et tout ça allait genre j'étais pas non plus à maner toute seule comme ça ça allait ouais c'est c'était le moindre mal on va dire tu vois du coup je pense que c'est aussi pour ça que je me suis renfermé dans le truc faut que je bosse et j'oublie et ça ira bien t'façon je suis la meilleure dans mon domaine je m'en fou des autres.*

ENQ – *Ouais tu disais c'est mon refuge un peu.*

ETU1 – *Ouais c'est ça ouais je pense que ça peut se résumer à ça hein*

ENQ – *et là maintenant donc tu es suivi par quelqu'un c'est ce que tu me disais, et c'a permet un peu de...ça t'aide ?*

ETU1 – *Ouais vachement bah vu que j'en ai pas parlé à mes parents avant vraiment très récemment de tout ce que j'ai vécu quand j'étais au collège etc je pense y a quelques mois hein ? Vraiment y a ya pas si longtemps, ma psy ça fait un an que je la vois un tout petit plus d'un an je crois et euh fin elle me disait franchement si tu as pas envie d'en parler à tes parents ça sert à rien fin tu vas pas te mettre une pression supplémentaire alors que tu, si tu sais que ça mènera nul part bah tu leur en parle ou pas pour l'instant et tout fin ça sert à rien et puis en vrai c'est venu un peu*

naturellement puis je me souviens cette phrase c'était affreux mon père il m'a dit putain qu'est ce qu'on a raté dans ton éducation pour que tu te sentes comme ça j'étais là whouah et t'es sûr que ça va toi aussi ? Bah moi j'ai rien à me reprocher t'sais je te parle d'un truc extérieur fin en vrai je vous en veux pas de quoi que ce soit t'sais je comprends pas ce qui y a et toi et j'en ai parlé à ma psy elle était là ça pouvait arriver hein c'est pas grave fin elle est elle est vraiment bien ma psy là dessus dans le sens où elle me dit tu vois chaque expériences de ta vie et tout en fait tu vois c'est un peu une leçon et tout et juste t'apprends faut pas que ça te faut pas que ça t'impacte au point de que tout ton monde s'écroule et tout fin je trouve qu'elle voit vachement le positif dans tout et fin je vois vachement le négatif dans tout donc je pense ça contre balance quoi et non franchement ça m'aide pas mal, on fait pas mal d'activités manuelles quand on discute du coup ça fait du bien

ENQ - Oh c'est génial.

ETU1 – *Ouais elle est super cool bah de base elle est psy pour enfant.*

ENQ - D'accord ok

ETU1 – *Elle est pédopsy du coup elle a plein de trucs dans son bureau elle a , c'est trop cool*

ENQ - Donc vous faite quoi par exemple ?

[20 minutes]

ETU1 – *De la pâte à modeler, des origamis un petit bouquin d'origamis avec des tout petits machins enfin j'adore j'en ai acheté pour chez moi c'est trop bien euh des petits coloriages aussi en vrai ça permet vachement d'extérioriser je trouve quand tu discutes de choses qui sont assez compliquées si tu vois un psy c'est que ... y a des trucs qui coincent et bah au moins je sais que sur moi*

[20 minutes]

ça marche plutôt pas mal c'est ma meilleure amie qui me l'a conseillé cette psy parce qu'elle l'a voit depuis super longtemps elle, il me semble depuis le début du collège aussi et euh c'est elle qui me l'a conseillé aussi elle m'a dit ah ça marche trop bien et tout je fais des trucs et je discute et je me rends pas compte et je dis tout et je fais des machins en même temps et ça marche super bien je pense que même pour des adultes les psy ils devraient grave faire ça enfin je trouve

ENQ - Ouais ça décale un peu au moins tu fais des choses en même temps.

ETU1 – *Tu te rends pas compte en fait que tu tu parles en fait ton attention elle est posée sur autre chose et ..*

ENQ - Du coup c'est plus simple.

ETU1 – *Ouais franchement ça coule tout seul en fait j'avais vachement ce problème au début où je la voyais de ne pas réussir à parler en fait, on pouvait passer une demi heure et on était là bah ouais ça va bien ouais je suis là ouais et ça allait pas plus loin et ça peut être pendant quatre cinq séances t'sais.*

ENQ - Et après c'est elle qui t'a proposée de ...

ETU1 – *Elle de base elle faisait pas trop ça et près petit à petit si tu veux j'ai de la pâte à modeler j'étais là ouais chaud, je suis chaud la pâte à modeler quoi, ça faisait tellement longtemps que j'en avais pas fait puis ouais vite fait de la peinture et des trucs d'aquarelle je fais aussi vite fait du dessin à côté aussi ça te permet d'extérioriser je sais qu'on est pas mal à faire ça au moins en socio avec les gens avec qui je discute on fait tous des trucs un peu artistique à côté soit de la peinture, de l'écriture de la photo y a pas mal de gens qui font ça.*

ENQ - Et tu pense que c'est lié à quoi que vous ayez tous un peu ce cet hobby là en commun ?

ETU1 – *Bah en vrai je sais pas comment expliquer ais j'ai l'impression qu'en socio on a un peu tous le même type de personne dans on va dire la manière d'aborder les choses genre bah la société qui t'entoure c'est pour ça bah qu'on se retrouve tous en socio c'est qu'on a un petit peu les mêmes types de personnes en générale euh vu qu'on a les cours on a besoin d'extérioriser on va dire tout ce que tu sens un peu dans une autre chose qui peut se rapporter à l'art tu vois à la photo à la culture plein de domaines différents en fait je fais partie des jeunes insoumis et de solidaire et y en a pas mal qui se retrouve à fond dans le militantisme tu vois et ça leur fait penser à autre chose tu vois moi j'adore le militantisme, je m'y suis mis depuis quatre ans je crois et ça me plaît et tout mais j'ai besoin de dessiner de faire des petits machins même sur le coin de mes cours je fais des petits machins. (rire) Ouais ça ouais je pense ça détend fin ça te focalise un peu sur autre chose tu prends genre cinq minutes pour respirer et tu ..*

ENQ - Et le militantisme pour toi que ça s'apparente un peu à ça du coup à te .. à extérioriser ?
Qu'est-ce qui ta donné envie d'en faire partie ? Y a quatre ans..

ETU1 – Hum je fais partie des jeunes insoumis depuis maintenant un an et demi et de solidaires bah je me suis syndiqué là au début de l'année parce que l'année dernière avec les mobilisations contre la manif des retraites et tout bah au jeunes insoumis on faisait vraiment beaucoup de choses donc je me disais. C'était suffisant.

Je vais pas faire deux trucs à la fois surtout que t'as les études à côté en fait, faut pas non plus faut pas négliger ça, surtout qu'on était tous dans ce cas là, on se donnait à fond dans le militantisme et bah pourtant on avait quand même les études à côté quoi et... non ouais les premières fois que je me suis intéressée au militantisme je pense que ça remonte à quand j'avais quatorze quinze ans, à la fin du collège ou même c'était de manière un petit peu inconsciente où y avait pas mal de prof qui parlaient des filles en disant ouais les nanas les gonzesses et tout et j'sais pas ça me dégoûtait fin j'étais là mais vous pouvez parler des genre vraiment en plus on était des gamines à quatorze ans fin t'es des enfants quoi et ça parle de gamine comme ça dans des termes hyper péjoratifs et genre plusieurs fois j'avais dis à mes profs c'est dégueulasse comme vous nous appelez vous pouvez juste nous appeler les filles fin et ça ira très bien et du coup il m'appelait la Féminazi c'était super.

ENQ - Whaou

ETU1 – Des, des, des profs je pense en vrai un peu le mal par le mal c'est ce qui m'a introduit au militantisme, puis après en seconde euh je me suis vachement intéressée à la politique et tout bah en fait aussi depuis 2017 avec l'élection de Macron et les gilets jaunes etc bah je me suis vraiment intéressée à la politique et euh du coup fin j'allais faire les gilets jaunes et tout en vrai c'était marrant et en grandissant en fait tu te rends compte que y a des trucs qui vont encore plus loin que ça fin la on parle vachement de la Palestine donc t'entends le message politique

[25 minutes]

mais derrière y a des gens, des êtres humaines en fait qui qui sont dans des situations hypers critiques et bah c'est aussi pour ça que la socio ça m'intéresse de ouf parce que ça allie de ouf les deux fin c'est des questions que je me pose beaucoup en mode pourquoi moi je suis privilégiée tu vois dans notre société tu vois genre je je mérite pas d'être comme ça fin tu vois c'est comme ça c'est comme ça t'es là tu sais pas trop pourquoi alors que tu as de gens qui galère c'est affreux et puis justement la socio en fait ça répond à pas mal de question je pense que je me pose ouais le militantisme, la socio ça va bien ensemble je trouve en plus on est pas mal je crois à être militant en

plus à bah oui du coup, ouais on est pas mal de socio à être soi à solidaire soit à la LFI c'est c'est peut-être qu'il y a quelque chose.

ENQ - Et y a quatre an tu as commencé par quel groupe parce que tu m'as dit que tu étais dans les insoumis depuis 1 an et demi, solidaire cette année.

ETU1 – *Bah en fait quand je définis pas le militantisme par le fait de te rallier, de forcement à un groupe ou à un autre c'est vraiment je sens ou j'ai commencé à prendre part à des manif des trucs comme ça au début c'était vachement les gilets jaunes puis y avait eu des grosses questions sur l'écologie, et c'est vrai qu'on était pas mal de lycéens à faire les manif sur Chambé' pour l'écologie, le climat etc donc c'est aussi passé par là, et après je me suis aussi énormément documenté on va dire un peu sur la politique internationale, française donc euh ouais c'est plus euh dans ce ses là que j'entends le militantisme où j'ai vraiment commencé à prendre part sur certains combats à me faire des idées objectives fin pas suivre les idées que bah tu entends dans ta famille ou quoi que ce soit ou juste les infos.*

ENQ - Ouais te faire ton propre avis en allant chercher plusieurs sources.

ETU1 – *J'ai pris conscience que vraiment bah je peux me faire un avis et c'est légitime quoi.*

ENQ - Et donc Féminazi ?

ETU1 – *Ouais c'était top, c'était génial.*

ENQ - Effectivement ça devait être sympa.

ETU1 – *J'avais pas entendu ce truc ouais c'était un prof principal de...*

ENQ - En plus à oui.

ETU1 – *De Putain.. je sais plus si j'étais en quatrième ou en troisième j'ai un trou..*

ENQ - Et ça c'était fréquent fin qu'il t'appelle comme ça ?

ETU1 – *Ahh il m'avait appelé comme ça un coup parce qu'y avait un intervenant qui venait nous parler je sais plus de quoi mais ouais il parlait des gonzesses des meufs des bonnes femmes t'vois ? Et ça montais tu vois j'étais là.. ça m'énerve je vais dire quelque chose à u moment tu vois et euh à un moment je lève la main et ouais et le prof il me fait aller c'est bon la Féminazi j'étais là ok bon bah maintenant je boude et je ne participerais plus tu vois (rire). Non ouais et après c'est limite devenu un surnom tu vois y a quand même le mot nazi dedans.*

ENQ - *Ouais, si il fait le rapprochement..*

ETU1 – *Je sais pas si il fait le lien c'est quand même, ouais je sais pas c'est .. pas top.*

ENQ - *Et tes parents dans tout ça ? Ils adhèrent aussi à ta façon de penser ? Ils connaissent un peu cette partie de toi qui est un peu militante etc.*

ETU1 – *En vrai je pense que c'est devenu limite une partie de moi puisque je me construis vachement par rapport à ça aussi y des combats qui sont tellement important je parle notamment du féminisme et tout tu vis c'est tellement quelque chose que je prends à cœur, on est la moitié des personnes qui y a sur terre et on est quand même considéré comme une minorité fin c'est dégueulasse quoi c'est à quel moment c'est normal que c'est un combat bah dans lequel je me retrouve énormément et puis ça donne un sens à mon militantisme je pense bah j'en parle vachement autour de moi et j'en parle beaucoup avec ma mère qui je pense de base est de gauche mais depuis qu'elle est avec mon père elle est de droite, c'est des grandes théories qu'on fait avec mes potes sur genre nos parents et comment ils s'influent eux mêmes enfin entre eux parce que mon père il s'est jamais vraiment posé la question tu vois il a un bon boulot c'est un homme blanc bah dans la société ça va quoi il se pose pas trop de question il a une maison des enfants une voiture pour lui il a réussi sa vie le travail c'est une fin en soi et je pense déjà on a un écart à ce niveau là et en plus il voit pas le soucis qui peut y avoir dans la société qui concerne les femmes ou les trucs comme ça fin je suis sur même fin c'est horrible à dire mais je suis sur qu'il voit pas le soucis dans le racisme en fait parce que pour lui il le voit pas alors du coup ça existe pas fin c'est affreux mais je pense que c'est un peu comme ça qui réfléchis tant que ça le concerne pas bah ça existe pas du coup j'en pale beaucoup plus avec ma mère parce qu'elle est déjà beaucoup plus capable d'écoute ça déjà je pense que c'est un truc de meuf et ouais on en parle pas mal ensemble et quand on en discute du coup du féministe des préoccupations sociales que je peux avoir et que .. elle avait en fait quand elle était jeune que elle me dit en fait j'ai oublié tout ça tu vois et j'aurais pas du*

parce que c'est trop intéressant et du coup on en parle vachement ensemble et ouais je pense qu'elle s'y intéresse elle s'y ré-intéresse je pense ouais je pense que ça doit être ça.

ENQ - Et tes frères ?

ETU1 – *Pff booooh comment dire euh j'ai j'ai deux petits frères un qui à 17 ans qui s'appelle ** et un qui à 15 ans et qui s'appelle **, euuh j'ai très peu de relation du coup avec ***

[30 minutes]

ce que on fin on a trop rien en commun fin je sais pas comment dire fin c'est mon petit frère donc du coup bah on existe ensemble en fait du coup bah on se connaît et tout mais sinon on a trop rien à partager du coup c'est vrai qu'on a pas de grandes discussions autour de sujets qu'on a en commun et tout parce qu'en fait on a pas de sujets en commun fin lui il joue vachement à des jeux vidéos et tout moi c'est vrai que c'est pas quelque chose qui m'intéresse tellement lui le militantisme ça lui passe à trois mille fin puis en plus il fin il aime tout ce qui est math alors que moi je suis très littéraire enfin on a juste rien en commun enfin c'est pas grave on le sais et c'est pas pour autant qu'on s'aime pas ou quoi que ce soit c'est juste que on est la fin tu vois mais mon autre petit frère on a déjà un petit peu plus de relations je pense que l'écart d'âge fait déjà que fin c'est mon petit frère quoi je sais pas comment dire mais euuh on a déjà un peu plus de relations et lui il se pose pour le coup vraiment des questions sur fin c'est en fait c'est pas normal tu vois comment on considère les filles n'importe comment c'est pas normal que bah y a des gens qui se fassent taper dessus parce que ils aiment d'autres hommes ou d'autres femmes ou ils aiment les deux ou en fait ils se considèrent pas comme homme ou femme ou ou bah je suis une femme mais en fait je me sens homme et il se pose vachement de question la dessus et je trouve d'un œil euh pas naïf mais pur tu vois il est là ah ! Pourquoi fin je sais vraiment pas comment l'expliquer mais c'est vrai qu'il me pose pas mal de questions la dessus et en vrai je suis trop contente je me dis ouais je fais un homme déconstruis dans ma famille tu vois et c'est trop cool tu vois et ouais déjà on en parle un petit peu plus ensemble du coup c'est cool bah déjà on a un peu plus de trucs en commun on fait pas mal de sport ensemble je fais de l'escalade il fait pas mal de foot du coup bah on fait pas mal de sport ensemble on va courir on fait des trucs comme ça, ce qui fait qu'on partage déjà quelque chose en plus du coup ouais on discute pas mal ensemble et en vrai quand je reviens chez moi le week-end je suis contente de le retrouver, c'est trop mimi.

ENQ - Parce que tu habites ou pour l'instant ?

ETU1 – *Heu là j'ai un appart sur Chambé' et mes parents habitent vers Grenoble.*

ENQ - Ok donc tous les week-end tu retournes chez eux ?

ETU1 – *A voir ça dépend, pas tout tout les week-end parce que j'habite avec mon copain sur Chambé et lui ses parents habitent aux Aillons-Magériaz donc dans les Bauges et du coup on fait un petit peu un week-end chez l'un un week-end chez l'autre ou si on a envie d'être tranquille si y en a un qui part et l'autre qui reste à l'appart un peu pépouz fin c'est, ça dépend vraiment en fait de l'humeur en ce moment je reste vachement sur Chambé' parce que bah y a les partiels qui arrivent du coup je me fais des grosses sessions révisions avec bah d'autres personnes de ma classe surtout les week-end du coup ça fait peut être deux semaines que je ne suis pas rentrée chez moi. Quelque chose comme ça mais quand je vais rentrer je serais super contente de les retrouver fin c'est même si on partage pas énormément de choses bah que ce soit avec mon autre petit frère ou mon père ou quoi que ce soit bah je me suis toujours euh, je ne me suis jamais mal senti avec eux genre j'ai pas trop de souci avec mes parents parce que je vois mes potes avec qui ils sont en conflits avec leur parents et je me dis bah encore une fois dans mon malheur j'ai de la chance en fait ça va c'est pas si pire.*

ENQ - Ouais ça se passe pas très bien pour eux quoi, ils ont l'air de t'en parler de manière ouais c'est un peu .. des camps opposés ?

ETU1 – *Bah c'est c'est plus avec mes amis vraiment vraiment proches où on en discute et du coup ils sont aussi engagés on va dire dans des partis et assez militants bah je crois que tu l'avais croisé bah Arthur à une réunion de solidaire.*

ENQ - Oui

ETU1 – *Arthur c'est ma Besty depuis la première un truc comme ça ça fait quatre ans qu'on se connaît et sur sur le le plan d'ensemble on a un petit peu la même famille dans le sens ou on a des parents qui ont un bon taf, une bonne situation,*

[35 minutes]

une maison et tout ils sont ensemble depuis perpette ils sont mariés fin tu vois un a un peu le même cadre social et nos parents ils votent Macron et tout fin on en rigole un eu ensemble du coup parce qu'on est tout les deux aux Jeunes Insoumis et à Solidaires et euh et du coup on en discute vachement fin moi j'ai pas une excellente relation avec mon père mais ça av quoi que lui vraiment il me dit genre des fois c'est pas cool fin j'aimerais pas trop vivre des discussions qu'il a et tout

avec ses parents après ça c'est à lui d'en parler si il veut en parler tu vois et je me dis par rapport à d'autres situations que j'entends de la part de mes proches ça va ça va.

ENQ – Ok

ETU1 – *On va dire c'est un stress en moins ouais fin pour revenir sur le stress et tout c'est un stress en moins de savoir que ça se se se passe bien chez toi tu vois.*

ENQ – Ouais

ETU1 – *C'est déjà ça je pense*

ENQ - Et avec ton copain ça se passe ?

ETU1 – *Oh oui super ça fait 3 ans et demi qu'on est ensemble.*

ENQ - Ok oui ça commence à faire.

ETU1 – *Oui, non ça se passe super bien, je suis trop contente.*

ENQ - Et là du coup pour en revenir un peu à la socio, fin j'ai vu qu'à certains moments par exemple tu disais que tu étais un peu anxieuse sur un groupe solidaire et que tu venais pas est-ce que tu veux m'en parler un petit peu de ça ? De cette anxiété ?

ETU1 – *Ouais y a pas de soucis hum solidaire on a du mal à se remettre en route j'ai par rapport à l'année dernière où bah solidaire vraiment faisait beaucoup de choses et là c'est vrai que depuis le début d'année on galère un peu à faire des trucs et je me dis les cours ça roule bien fin je suis à jour et tout donc c'est tranquille mais du coup je m'investis vachement aux jeunes insoumis et j'aimerais trop vraiment m'investir à solidaire je me dis whoua ça va le faire et en fait genre un petit peu je me monte la tête et euh ça va être trop cool ça va être trop cool ça va être trop mais en fait quand je vois beaucoup de monde d'un coup que ce soit des journées de cours etc ça m'épuise vachement vite fin ça ça je ne l'avais pas vraiment constaté avant bah y a à peu près un an et demi ou deux et ouais en vrai quand je vois beaucoup de monde pendant on va dire un cours laps de temps après vraiment je suis ** (=fatigué) c'est c'est épuisant et du coup genre j'ai besoin de me retrouver toute seule ou de me retrouver vraiment avec très très peu de monde genre le mieux c'est*

franchement que je lise un bouquin genre sur mon canapé au chaud et tout ça ça ça c'est e must avec un thé là c'est encore mieux tu vois et du coup après euh je me dis en fait je suis incapable d'aller tu vois la c'était pour la projection où j'étais pas venue et où j'étais chez moi et je me dis si la en fait je me dis que je vais y aller je vais faire une crise d'angoisse et ça va pas aller et en fait ça sert à rien que j'aille là bas pour être mal tu vois du coup, bah du coup bah j'y étais pas allé bah là aujourd'hui je vais venir parce que je suis toute la journée à la fac donc euh ce sera un peu comme ça tu vois mais euh ouais des fois je m'en veux un peu de de de un peu promettre des trucs et en fait juste je suis incapable de le tenir fin même physiquement c'est pas possible c'est comme si je disais tu vois je vais faire un saut de quatre mètre en longueur alors que je suis incapable de faire un mètre cinquante tu vois fin c'est pas possible fin je sais pas comment te dire ouais et du coup des fois je m'en veux un petit peu pour les autres membres du groupe parce que bah je dis je vais être là je vais être là et en fait juste je suis pas capable de tenir le truc fin tu vois c'est comme fin c'est physique c'est comme un sport je trouve en vrai limite je trouve.

ENQ - Oui bah surtout que tu es dans un autre groupe aussi.

ETU1 – *Ouais donc c'est vachement d'investissement personnel en plus on a pas mal de trucs qui se passent on avait le 25 bah c'était samedi à la manif euh pour les violences faites aux femmes donc c'était un gros truc en vrai c'était super sympa euhh jeudi je sais pas si euh si tu dois forcément être au courant y a le procès de Cédric du coup y a ça qui travaille en plus bah nous chez les insoumis on en parle vachement parce que bah c'est un peu pour nous qu'il a prit dans le sens ou il était avec M** fin on se sent un peu redevable on va dire envers lui aux jeunes insoumis du coup bah c'est un truc qui te reste en tête putain faut que je sois quand même là quoi pour le soutenir parce qu'il vit c'est ultra difficile c'est horrible tu vois donc on a ça qui se passe aussi on aimerait trop faire des prises de paroles pour faire prendre conscience aux étudiants de ce qu'il se passe en Palestine on a fait des collages y a pas longtemps euh on fait pas mal de trucs de manière assez condensés et et j'ai envie de tout faire et en fait juste je suis incapable quoi et je crois qu'on est pas mal dans le militantisme a au bout d'un moment si on tire trop sur la corde bah tu lâches bah oui M**c'est ce qui se passe un petit peu pour elle aussi elle nous disait qu'à la rentrée de janvier elle partira sûrement des jeunes insoumis parce qu'elle en peu plus et que elle est co-anime en plus*

[40 minutes]

non c'est pas facile ça je pense que c'est un truc propre au militantisme on tire tous sur la corde et après on fait oh ça va plus...

ENQ - Je vais m'arrêter.

ETU1 – *Ouais vraiment donc ouais.*

ENQ – Faut arriver à trouver du temps pour soi.

ETU1 – *Faut trouver un équilibre.*

ENQ - Et toi tu penses que tu vas continuer dans le militantisme ?

ETU1 – *Ouais carrément bah au moins tous le temps que je serais sur la fac là à Jacob bah je sais que je resterais les jeunes insoumis je sais pas si je vais forcément rester parce que c'est en train de prendre des tournures dans lesquelles je ne me retrouve pas forcément fin moi je m'étais retrouvée là bas parce que c'était un parti qui se disait un peu tu vois de novateur et tout inclusif etc en fait tu te rends compte que y a une différence phénoménale entre les vieux des jeunes fin les vieux des insoumis et les jeunes insoumis et que en fait les jeunes insoumis on se rend compte que on est là mais on est que les jeunes tu vois quoi si on fait pas parti des vieux bah rien bah y a rien qui bouge même ce qui s'était passé avec l'affaire Quatennins bah là il a été ... bah là il est de retour à l'hémicycle quoi tu te dis, ta place en tant que femme tout'façon si l'homme en face de toi c'est un politique ou juste c'est un homme tu vauds rien à côté quoi donc euh je suis pas sur ouais la France insoumise fait pas grand-chose là dessus les mois à venir je vais peut être pas rester trop longtemps puis je me retrouve un peu mieux dans les idées de Solidaire en ce moment t'as vraiment une conscience sociale je trouve à Solidaire que aux jeunes insoumis t'as plus une conscience politique même si ça m'intéresse de ouf mais euh je pense qu'on est des êtres humains d'abord fin la politique ça vient après*

ENQ - Du coup tu me disais que tu pouvais faire un peu des crises d'angoisses, ça t'arrive souvent.

ETU1 – *Ouais (rire) c'est génial. Ouais bah en ce moment ça va un petit peu mieux mais ouais j'en fais vachement souvent des fois je sais même pas pourquoi ça vient et t'es là .. tu suffoques et je sais que les crises d'angoisses c'est vachement propre à chaque personne qui en fond fin j'ai j'ai des potes qui fond des crises d'angoisses ils vomissent c'est des trucs affreux moi genre je suffoques je me sens mal je tombe dans les pommes presque tu vois ça fait comme un malaise mais je me dis ouais je vomis pas donc ça va quoi c'est ça av à non ouais si je vomissais c'est ce serait affreux non ouais je sais que j'en fais un peu pour tout et rien j'ai l'impression, juste si je suis fatiguée ça va*

venir comme ça et puis même l'intensité est super variable alors que peut-être je vais être ultra stressée de quelque chose je vais faire une petite crises d'angoisse et puis à un moment où je ne vais pas me sentir stressé et ça va me tomber dessus de manière super forte tu vois.

ENQ - Ok

ETU1 – *Fin je sais pas du tout comment l'expliquer mais ouais c'est vachement lié à des impératifs j'ai l'impression euh quand je dois faire quelque chose euh justement que j'ai promis ou des trucs comme ça si je sais que bah ça va pas se passer comme j'avais prévu dans ma tête ou fin je sais pas comment dire bah ça va me tomber dessus à un moment fin je vais angoisser à mort et je vais me dire comment je vais faire, pourquoi et y aura du monde et ce sera horrible et je vais rentrer chez moi il sera tard il va faire nuit. Faut encore que je prenne ma douche faut que j'aille manger que, faut que je fasse encore mon sac et demain je me lève tôt putain c'est affreux je vais dormir quoi je vais dormir cinq heure et puis je vais être super fatiguée le lendemain matin et tu vois c'est des trucs qui montent et qui ..*

ENQ - Prennent beaucoup de place quoi.

ETU1 – *J'en parlais du coup avec ma meilleure amie qui du coup est partie à Lille je t'en parlais tout à l'heure euh elle, pareil elle fait énormément de crises d'angoisses et on a toutes les deux ce truc de t'as t'as l'impression je sais pas si tu vois du brouahah ça se dit j'ai toujours entendu ça à l'école mais je sais pas comment c'est .. brouahaha brouahaha t'as l'impression t'as pleins de voix qui se superposent et en fait ça te prend la tête et p'tain même si tu te bouches les oreilles t'sais ça va pas ça part pas ça puis en fait ça part juste au bout d'un moment justement quand tu as fait ta crise d'angoisse quoi et ça va encore plus mal et puis fin on va dire c'est le pic avant que ça aille bien t'sais genre un passage obligatoire pour te détacher de ce truc qui te prend la tête parce que oh putain ça va pas aller ça va pas aller t'sais.*

ENQ - Donc finalement il faut mieux la faire comme ça après t'es tranquille entre guillemet (rire)

ETU1 – *Ouais mais c'est tellement désagréable que fin c'est c'est horrible .*

ENQ - Et ça t'arrive d'en avoir en cours ?

ETU1 – *Hum assez rarement j'ai l'impression*

[45 minutes]

heu ça m'arrivait surtout au lycée je crois mais c'est parce que j'avais une prof qui me faisait peur (rire) c'était c'était une prof de lité hum de littérature et elle avait tellement des attentes sur le groupe de de la classe que l'on était qui était mais monumentale fin je trouve pour des élève de terminal moi j'ai jamais dépassé les 11 avec elle tu vois alors que la littérature et tout ça faisait tellement longtemps que j'en faisais, j'étais bonne dans ce que je faisais tu vois fin j'avais l'impression d'être bonne dans ce que je faisais que je suis arrivée là et fin j'étais nulle tout le temps fin nulle, y y y avait toujours pire que toi mais euh par rapport aux attentes que tu as de toi à toi-même tu te dis t'es nulle fin je sais pas si c'est compréhensible ce que je te dis et du coup cette prof nous faisait super peur et des fois ça prenait en cours je me suis dis si ça se trouve elle va me poser une question et je ne sais pas savoir comment y répondre et ça va être affreux et puis fin.

ENQ - T'anticipais en fait et c'est ça qui te..

ETU1 – *Ouais ça me faisait toujours ça et ah j'ai ça a faire et il va se passer ça et ça se trouve ça av pas se passer comme prévu et je fin c'est vraiment ce truc de tu suffoque quoi en fait tu te noies dans tout un tas d'information que t'as autour de toi.*

ENQ - Et du coup le militantisme ça arrive quand même parce que des fois t'as beaucoup d'informations, et par le militantisme ?

ETU1 – *Ouais je vois mais je crois que j'en ai jamais fait que ce soit en manif ou quoi non je crois que ..*

ENQ - Parce que ça te porte finalement le collectif ?

ETU1 – *Ouais déjà que quand je suis avec d'autres personnes ça va quand même vachement mieux surtout que les personnes que je connais que ce soit à la fac et tout c'est tellement des personnes de confiance en fait que fin c'est tellement des personnes je pense qui savent ce que ça fait de le vivre que je me dis du coup oh ça va ils sont là fin ça fait grave pilier tu vois et et je pense qu'on a tous ce truc de on se soutiens un peu tous je sais pas si c'est compréhensible de ouf mais euh*

ENQ - Ouais du coup ça rassure de savoir que les autres savent aussi ce que ça fait tomber la pression.

ETU1 – *Et du coup tu te dis que ça va aller, en fait on passe juste un bon moment et puis t'façon après la manif on va aller boire une bière et ce sera trop cool (rire) ouais c'est ça étonnamment j'y avais pas pensé en manif ou quoi j'ai jamais.. ou alors j'en ai pas de souvenir.*

ENQ - C'est surtout quand tu es seule finalement et que ça monte ?

ETU1 – *Ouais vraiment, dans le bus aussi j'en fais pas mal, y a ce truc de j'aime pas les choses sales je sais pas si c'est un tic ou quoi mais de toucher la barre dans le bus ahh rien que là ça me faut que je m'essuie les mains c'est c'est quelque chose d'affreux puis les bus autant ça pu tu vois et ça ça me ouais ça doit être un putain de toc tu vois je sais pas comment dire.*

ENQ - Pour en revenir à la fac tu prends toujours le bus ?

ETU1 – *Oui deux bus*

ENQ - Ah oui, ça doit être compliqué ouais rien que pour venir.

ETU1 – *Roh c'est chiant. Ouais des fois où je veux aller voir des potes sur Curial, donc moi j'habitais à Bassens vers la caserne de pompier, je suis pas encore trop sur Bassens je suis un peu entre les deux et quand je vais aller voir des potes et tout sur curial soit j'y vais à pied soit je prend le B et puis je m'arrête et je marche un peu et franchement des fois j'y vais pas parce que j'ai la flemme puis même après t'as ce truc de si je reste tard faut que je rentre à pied et puis je suis une meuf et vas y je risque des trucs donc euh et puis t'as ouais j'ai vachement c'te angoisse de putain il peut m'arriver un truc en fait parce que il t'arrive tout le temps des truc en tant que meuf tu vois genre même la journée hein à 15 heures bah t'as un vieux daron qui te dit qui te dit qui te fait des remarques hyper déplacées quoi fin c'est puis tu te dis minuit c'est encore pire.*

ENQ - Puis comment réagir .

ETU1 – *C'est ça puis je me dis en fait je fais 1m65 je fais 60 kilos qu'est ce que tu veux que je fasse face à un mec qui fait 1m80 et puis 90 kilos fin au bout d'un moment faut être réaliste quoi je peux rien faire.*

ENQ - Courir (rire)

ETU1 – Ouais courir et encore je suis sur que je cours pas vite ! Tu vois j'étais hyper nulle en athlétisme non en vrai c'est ça quoi. Non mais en vrai mon copain là dessus il est top parce que il est en alternance du coup bah là il est en alternance il ait un BTS en chaudronnerie ce qui fait qu'il est trois semaines en cours et trois semaines à la boîte et en vrai genre même si il se lève à 4 heure du mat et tout et si je sors même si c'est minuit, une heure et tout il viendra toujours me chercher tu vois fin franchement je sais que j'ai grave de la chance parce que j'ai des copines et tout y en a pas beaucoup qui qui fond ça pour elle et j'ai quand même de la chance mais même moi je me dit trop la flemme

[50 minutes]

je me couche à 22 heures pour avoir une bonne nuit et en fait vas y faut que je me relève à 1heure du matin parce qu'il faut que j'aille chercher ma copine flemme tu vois donc en vrai.

ENQ - Il sait peut être que tu paniques à ça te fait peur et lui ça le rassure.

ETU1 – Ouais je parle vachement avec lui du coup de de de tout ça de mon stress de comment j'arrive pas à gérer en fait la manière dont ça sort et tout et il m'écoute super bien en fait il me le dis lui même genre tu vois il a pas en fait les réponses bah au moins si il peut m'écouter ça lui fait plaisir parce qu'il peut dans un sens ça veut dire que je lui fais confiance fin je sais que j'avais vachement cette peur de de m'ouvrir à des gens parce que ça se trouve après ça s'trouve ils peuvent être méchant avec toi ils peuvent utiliser ça contre toi fin c'était mon petit frère qui faisait vachement ça contre moi quand j'étais petite genre dès que j'avais un truc eh bah fin si je vais pas dans son sens eh bah je vais le dire à papa et maman tu vois et en vrai ça c'est toujours un petit peu resté je pense et du coup j'ai vraiment parlé d'énormément de choses avec mon copain et euh ouais je pense que en vrai moi ça me fais du bien et soit lui ça le rassure dans le sens où bah notre relation elle est saine tu vois ça av même si je ne suis pas la personne la plus stable au monde on va dire ça va ça va non jurement des fois ça arrive quand justement je suis submergée par tout ces trucs que ce soit bah les cours, bah les trucs que je dois faire les révisions les ouais je je ce truc de putain il est telle heure et putain je suis pas rentrée encore j'ai pas pris ma douche j'ai pas fait manger j'ai pas fin bon faire à manger en vrai ça va les trois quart du temps on mange des pâtes donc ça prend trois minutes quoi mais le truc de il me reste tant de choses à faire et il me reste tellement peu de temps pour le faire. Quand j'ai ce cette angoisse qui monte tu vois des fois je peux être affreuse et je dis des trucs genre après je m'en veux fin c'est super difficile genre c'est j'ai j'ai ce truc tellement j'ai besoin d'être toute seule que je vais être ultra méchante avec tout le monde juste pour faire partir les gens autour de moi ouais c'est ça et en vrai des fois je m'en veux parce

*que je me dis je suis atroce avec du coup mon copain C** je me dis je suis atroce avec lui tu vois fin c'est horrible je dis vraiment des trucs méchants et après je reviens je dis je suis désolé et tout je le pensais pas je suis désolé et il me dis mais je sais.*

ENQ - Ouais il est compréhensif il sait que c'est le stress qui parle.

ETU1 – *Ouais non vraiment c'est un amour là dessus franchement il est non j'ai un homme déconstruit c'est trop cool, non c'est super, à ça de passer du côté des femmes.*

ENQ - Il vient des fois avec toi en manif ?

ETU1 – *Euuuh ouais un petit peu bah surtout quand c'était euh la mobilisation des retraites parce qu'on avait pas fait grand-chose depuis on va dire en terme de grosse manif et tout et que bah il se sentait un petit peu concerné par ça aussi mais après il est pas tellement militant aussi quoi il s'intéresse à la politique etc mais genre c'est pas une passion pour lui tu vois alors que pour moi je pense que c'est plus ça c'est vraiment quelque chose qui me plaît et du coup je m'investis dedans mais lui c'est juste bah un phénomène social t'sais c'est quelque chose tu vis avec donc tu t'y intéresse tu es un être humain dans une société mais c'est pas ce qui t'intéresse forcément plus du coup il m'accompagne un petit peu de temps en temps mais ouais c'est pas non plus son grand truc quoi lui il préfère vachement faire du sport quoi genre il fait vachement du parapente de l'alpinisme, de l'escalade et tout.*

ENQ - Du coup ça colle bien avec toi quoi et ce que tu aimes faire ?

ETU1 – *Bah euh a un niveau quand même vachement plus écarté hein parce que moi je me contente de faire de l'escalade en bloc en salle tout ça lui des fois il part avec son meilleur pote pendant trois jours à Chamonix pour escalader je sais pas quoi, moi je suis incapable de faire ça genre euh bah déjà ça me fait trop stressé de me dire oh je vais être trois jours dans un tente je vais revenir je vais puer et tout fin non non je pourrais pas je pense.*

ENQ - Tu as besoins un peu de tes habitudes ?

ETU1 – *Ouais ouais vraiment bah ça me rassure en fait les habitudes me dire au cas ou si je me sens mal en fait j'ai tout j'ai tout autour de moi et ça va et si je me je me détache de ça je ne sais pas comment matérialiser cette émotion tu vois ta un trou qi se fait dans toi t'es là je je sais pas*

trop comment l'expliquer mais ouais c'est c'est j'ai l'impression d'être super matérialiste dans ce sens là où il me faut des choses auxquelles me raccrocher tu vois pour me dire ça va t'es ancré dans la réalité tout va bien ça va ça va pas prendre le dessus c'est ok tu vois

[55 minutes]

ENQ - Et du coup tu me disais que tu avais pas mal de copain tu te sens entouré ?

ETU1 – *Ouais ouais franchement ça av je.. ; bah la avec les études sup on est un peu tous dispatché partout en France bah là ma meilleure amie qui s'appelle Louna elle est partie à Lille faire un je sais même plus comment ** en design je crois, je suis pas sûre, je suis pas sûre, ouais du coup elle est à Lille ça fait super loin et euh j'ai deux de mes autres meilleures potes qui sont parti à Grenoble en médecine du coup bah la médecine tu tu croules sous le travail en fait du coup je les vois pas non plus énormément euh bah du coup j'ai Arthur qui est revenu mais avant il était sur Romans sur Isère donc pareil je le voyais pas tant que ça euh j'ai une autre copine aussi qui était partie à Grenoble en EA mais qui a arrêté ces études et maintenant elle taf sur Chambéry du coup ça va elle est par là et pareil j'ai d'autres potes qui bossent depuis un certains temps sur Chambé' du coup ça va j'ai quand même pas mal de pote qui sont resté par là mais vraiment on va dire mes meilleures amis ils sont ahhh un peu loin au moins à une heure quoi donc ouais c'est assez compliqué mais en vrai quand je les retrouve c'est trop bien fin c'est y a pleins de trucs à se dire et tout c'est top mais euh bah c'était surtout l'année dernière du coup où 'étais un peu seule parce que bah déjà avec le droit ça se passait pas... c'était pas dingue puis tous le monde était parti partout fin j'avais que deux potes qui restaient sur Chambé' et encore elles bossaient du coup on avait des horaires super contradictoires donc on se voyait quasi jamais euhh j'ai toujours eu on copain du coup ça c'est.. ça va je je j' l'avais au moins lui pour faire des trucs fin pour me changer les idées des cours et tout tu vois mais c'te année ça av vachement mieux je me suis fait des potes dans ma promo des personnes super cool donc bon et du coup j'ai d'autres potes fin au moins deux de mes meilleures potes qui sont revenu sur Chambé' donc bah Arthur et Lise elle bosse du coup et Arthur il est en droit et euh ouais du coup c'est assez ouais c'est je suis pas mal entourée quand même mais mais j'ai ce truc de des fois ça me prends et tu te sens super seule même si t'as tes potes tu te dis fin c'est ah c'est vraiment difficile à expliquer cette émotion tu vois hum whouah je je je sais pas comment faire en fait ouais de.. tu te dis même si j'ai mes potes en fait genre je suis toute seule dedans tu vois tu tu te sens tout seul même si tu te sens entouré c'est assez difficile à expliquer mais j'en avais parlé vite fait avec une copine qui est en socio avec moi du coup, du coup là on fait une enquête ensemble et elle me disait non mais ouais je comprends fin c'est je comprends et c'est*

ok tu vois c'est pas grave en fait c'est que ça doit arriver à plus de monde qu'on le pense et que on est tous pareil c'est juste qu'on le dis pas tu vois y a ce truc même si on ..

ENQ - Cette pudeur ..

ETU1 – *Ouais je pense un peu la peur de ne pas être compris aussi je pense qu'il y a un petit peu ça.*

ENQ - Et toi finalement ça av tu arrives assez bien à en parler c'est ça aux gens qui t'entourent.

ETU1 – *Ouais c'est .. a va ouais bah du coup mes meilleurs pote on se dit ouais de base ouais va sy on passe une bonne soirée et tout on va boire une bière et finalement on se retrouve assis au bar comme ça et on parle de nos vies et on se dit whouah c'est affreux mec ouais c'est affreux mais bon on est ensemble ça va fin tu vois fin c'est des fois ça nous prend et on est tous dans ce même mood de on a besoins d'en parler peut être et en fait on se coordonne de manière assez inconsciente et genre chacun dit ce qu'il a sur le cœur et et en vrai je trouve c'est trop cool c'est trop cool qu'on se fasse confiance comme ça moi je trouve ça cool je trouve ça beau en fait ouais.*

ENQ - çadoit soulagé aussi, un peu tout le monde de ne pas garder ça en soi et .

ETU1 – *Ouais du coup bah je sens que même si on a des points de vue différents parce que si on vit pas la situation c'est difficile d'avoir un point de vue objectif et tout bah on entend le point de vu des autres et on se dit ah putain c'est quand même constructif quoi fin c'est par leur avis peut être que je peux adopter un autre point de vue qui me fera on va dire progresser sur sur la situation sur comment on comprend ouais.*

ENQ - C'est un peu thérapie de groupe.

ETU1 – *Un petit peu ça fait un peu alcoolique anonyme ouais franchement ah je te jure et franchement en parlant de ça en fait on réfléchis on a tous des addictions*

[1 heure]

tu vois fin j'ai des potes qui fument vachement des potes qui sont quasi alcoolique et tout fin des fois tu te dis whouah.

ENQ - Fume vachement tu parles de cigarettes ou de joints ?

[1 heure]

ETU1 – Hum les deux en vrai de tout bah genre l'addiction à la nicotine, THC tout ça fin t'as t'as quand même pas mal de truc puis en fait on se dis putain en fait on va tous les jours boire une bière les gars euh doucement fin tu vois ça c'était c'était c'était c'était c'était c'était assez spécial un temps en vrai on en a tous prit conscience on s'est dit whouah faut qu'on arrête un peu là ça va pas là fin on ressemble à nos parents on se tape la honte quoi et euh ouais pendant longtemps on avait tous des addictions c'était affreux et je sais pas je sais pas forcément ce que ça veut dire mais je trouve les addictions chez les jeunes on en parle pas assez t'sais genre de l'alcoolisme un peu passif et tout c'est marrant de sortir avec ces potes tu vois mais quand tu sors en fait tout le temps tu bois une bière avec tes potes et que en fait tu sors pur aller boire une bière hum fin c'est bizarre tu vois.

ENQ - Toi c'était ton cas aussi tu te sentais addict à certaines substances ?

ETU1 – Hum non alcool jamais mais ça fait genre quatre ans que je fume quoi des clopes et j'ai jamais, je fumais vite fait en soirée genre des joints et tout mais en fait j'ai vu que ça me rendait débile quoi premier degré non mais je me suis senti hyper ralenti tu vois c'est affreux je me suis dis hum non plus jamais gros ça va pas la tête t'es fou toi non mais ouais tu t'dis que ça fait depuis quoi la seconde que je fume en vrai donc ça fait au moins cinq ans ça craint fin c'est t'as ce truc tu sais que c'est pas bon mais ça détend fin ça ça ça te fait faire une pause quoi ouais on fume tous dans mon groupe de pote bah mon copain il m'en veut un peu de ça.

ENQ - Parce que lui il fume pas ?

ETU1 – Non pas du tout non il a toujours eu une hygiène de vie franchement fin fin j'aimerais trop avoir la même quoi tu vois il a toujours fait vraiment beaucoup de sport et il a toujours fait attention à comment il mangeait il a jamais fumé de sa vie et il fait attention à ce qu'il mange, fin c'est un malade (rires)

ENQ - C'est un sur homme.

ETU1 – Bah ouais j'aurais trop la flemme tu vois fin c'est tu te pose tellement moins de question quand tu te dis ouais pause clope pause clope tu vois fin c'est je sais pas mais du coup on va dire j'essaye plus ou moins d'arrêter même si j'ai pas trop de volonté tu vois fin je me dis fin j'essaye de

faire traîner le paquet de clope le plus longtemps possible tu vois o fait tous un peu ça du coup dans le groupe de pote et.. on re-fume toujours en fait

ENQ - C'est toujours ça !

ETU1 – *Je fume quand même vachement moins qu'il y a deux ans par exemple ouais c'est clair ouais ça craint parce que j'étais au lycée quand j'ai commencé ouais ouais je me dis t'as ralenti mais t'a ralenti par rapport à quand t'avais 17 ans quoi à 17 ans t'es pas censé te fumer clope sur clope mais on est pas mal dans ce cas là.*

ENQ - Et tu sais quand tu as commencé à fumer fin tu te rappelle tu penses que c'est pour quoi que tu as commencé ?

ETU1 – *En seconde bah en vrai c'est c'est la honte mais genre tous mes potes fumaient du coup je me suis dis bah je vais essayer pourquoi pas*

ENQ - C'est un truc de groupe

ETU1 – *Bah tu te fait influencer quoi.*

ENQ - Ouais mais on se fait tous influencer par des choses on ne se rends pas compte mais..

ETU1 – *Ouais c'est clair ouais non ça doit être en seconde et puis en même temps d'un coup bah t'es au lycée bah t'as un peu plus de liberté ah tu peux faire un peu de conneries avec tes potes , t'as un pote qui a acheté du shit t'as un pote qui a de la beuh vient vas y on va fumer un coup et en fait ça t'entraîne dans un truc bah y en a je les voient bah ils ont pas eu leur bac et tout c'est devenu un peu des /..... je je je sais pas trop ce qu'ils font mais .. fumer tu vois c'est le centre de leur vie fin ils se détachent pas de ça tu vois et je trouve ça trop dommage mais en même temps c'est tellement compliqué de s'en détacher genre je les jugent pas dans le sens ou c'est c'est tellement difficile et ça doit être tellement difficile de toi aussi en tant que personne putain je suis réduit à ça en vrai je suis contente d'avoir arrêté très vite et de me dire ohh on est passé a ça et*

ENQ - Finalement on est à la cigarette ça va

ETU1 – *Ouais c'est pas si pire.*

[son téléphone sonne]

ENQ - T'inquiète si tu veux répondre je peux mettre sur pause.

ETU1 – *Non non pas du tout je ne suis même pas qui c'est ouais c'est vrai que j'y avais pas pensé avant mais ouais on a tous ce truc de on fume*

[1 heure et 5 minutes] *et tout alors qu' qu'on est quand même relativement jeunes hum après pareil genre sur TikTok je voyais grave des gamins et tout qui fumaient alors que ils ont une tête d'enfant encore tu vois donc je me dis c'est des gamins qui doivent être au collège tu vois ou maximum en seconde puis... bah ils fument quoi hein fin je sais pas t'es censé .. vas y tu joue à Fortnite si tu veux t'achète pas de **inaudible** ou chez pas quoi, ouais je pense que chez les jeunes et encore plus chez les enfants t'as ce truc t'es humm un proie facile à l'addiction quoi et ça peut être lié au stress en vrai, je pense, parce que moi je sais que je me suis rendue compte que ça me faisait vachement du bien de fumer en mode ça te ça te ahhh quand t'as un truc sur la conscience tu prends une pause clope et ça va tu vois ? Fin je sais pas comment dire ouais et je pense que ça peut jouer je pense que les personnes stressées ont plus peut être tendance à à aller vers ça parce que je compare avec mon copain c'est la personne la moins stressé du monde il peut arriver n'importe quoi c'est ho boh ça va aller c'est pas grave et moi à côté je serais en panique et tout tu vois c'est horrible fin bon..*

ENQ - Et ta psy des fois elle t'aide à gérer ton stress à ..elle arrive à te faire avancer un peu là dessus ?

ETU1 - *Ouais on avait essayé d'établir un peu des techniques ouais ou faut que je me pose parce que je sens que ça commence à monter et tout genre je fais vachement ce truc quand ça arrive un petit peu le soir de, je me pose et je je compte dans ma tête je pense à un autre truc et j'essaye de calmer le truc juste en mode bah ça va aller tu vas faire ça puis après tu vas faire ça ça va aller en fait*

ENQ - Ouais tu te parles à toi même en fait pour te rassurer

ETU1 - *Ouais ouais mais j'ai l'impression des fois d'être schizo ça va aller non mais ça va aller çava se passer comme ça et tout c'est tranquille mais euh ça pour le coup ça marche plutôt pas mal..*

ENQ - Mais t'arrives à le prendre à temps ? Ouais c'est ça t'arrives à le faire automatiquement à y penser à ..

ETU1 - *Non pas tout le temps franchement pas tout le temps fin c'est déjà que j'ai beaucoup de contrôle sur moi j'ai l'impression humm ça te demande d'avoir encore pls de contrôle sur toi et c'est épuisant en fait, fin tu dois toujours guêter en fait si ça va ou pas*

ENQ - Oui du coup c'est de l'auto contrôle

ETU1 - *Ouais c'est super difficile c'est fatiguant en fait*

ENQ - Je comprends ouais

ETU1 - *Et après euh vu que je veux vraiment pas prendre de médicaments ou quoi que ce soit parce que je je veux pas en fait*

ENQ - Parce qu'on t'en avait proposé ?

ETU1 - *Ouais des des anxiolytique*

ENQ - Ah ouais ok

ETU1 - *Et bah en fait juste j'ai pas envie de prendre de médicaments parce que je sais même pas vraiment pourquoi mais .. je pense que tu peux avoir des choses je pense plus pour t'aider à aller mieux dans le sens ou tu vois je suis plus euh ça ça fait un peu bobo de ouf mais tu vas prendre des infusions tu vas faire des inhalations, des huiles essentielles et tout et justement j'ai des huiles essentielles un peu pour le stress je crois que c'est à la lavande et à l'eucalyptus un truc comme ça tu t'en mets genre sur les poignets et les tempes et là dans le cou un peu et en vrai j'ai l'impression que ça marche du coup je me dis bah écoute temps mieux si si j'ai l'impression que ça marche on va continuer mais ouais ouais j'ai pas envie de prendre des médicaments c'est tellement fin un effet bénéfique mais en même temps t'as pleins d'effets négatifs à la fois et tu vois c'est pas .. c'est pas sain je trouve ouais les médicaments c'est pas un grand truc que je kiffe*

ENQ - C'est bien les infusions

ETU1 - *Les infusions moi j'adore [rires], grande partisane tu vois ouais bon*

ENQ - Ok humm je réfléchis si j'ai d'autres questions je vais regarder où on en est il est 10 h 30, à oui déjà oh !

ETU1 – *ça passe vite*

ENQ - 1h09, hum en vrai je pense qu'on a fait un peu le tour, est ce que tu aurais d'autres choses à .. ajouter ?

ETU1 - *Hum comme ça je vois pas trop mais.. si j'y pense je t'enverrais un message (rires)*

ENQ - Pas de soucis

ETU1 - *Ouais non j'ai ... bah n a balayé pas mal de trucs quand même*

ENQ - Oui je suis d'accord ouais

ETU1 - *Bah écoute parfait j'espère que ça te convient*

ENQ - Oui oui très bien, comme je t'ai dit ce sera anonymisé bien sur les nom que tu as dit lors de l'entretien ce sera d'autres noms enfin voila

ETU1 - *Oui je me doute, pas de soucis.*

ENQ – Eh bah merci beaucoup d'avoir participé

ETU1 – *Pas de soucis ça m'a fait plaisir*

[1h10]

FIN DE LA RETRANSCRIPTION