

6  
oct.



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.e.s



Pas sans  
**LES 11  
MILLIONS**  
d'aidants

**Jeudi 6 octobre 2022**

**JOURNÉE NATIONALE  
des aidant.e.s**

**DOSSIER DE PRESSE**

*Avec le soutien de :*

*Et la coordination de :*



*Fondation Edith Seltzer*

# ÊTES-VOUS UN.E AIDANT.E QUI S'IGNORE ?

6  
oct.



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.es

PAS SANS LES 11 MILLIONS  
D'AIDANT.ES !

VOUS SOUTENEZ UNE CONJOINTE, UN PARENT,  
UNE ENFANT, UN AMI...  
VOUS ÊTES UN.E PROCHE AIDANT.E !



ET VOUS, QUI VOUS AIDE ?

Territoires  
AIDANTS

UN RÉSEAU QUI REPOND  
À VOS BESOINS !

## Pas sans les 11 millions d'aidant.es !

### Être aidant.e, ça veut dire quoi ?

Un aidant est une personne qui aide un proche de façon régulière (cela peut être un parent, un enfant, un conjoint, un ami, quelqu'un de la famille, un voisin...), et ce du fait de la maladie, d'une perte d'autonomie, d'une situation de handicap. Les proches aidants sont **11 millions en France, 17 000 dans les Hautes-Alpes**. On considère qu'un élève par classe est un jeune aidant, tout comme 1 actif sur 5.

De nombreuses personnes en France dépendent d'un.e aidant.e et cette réalité est amenée à s'amplifier avec une population qui vieillit. Pour autant, 1 aidant sur 2 ignore qu'il est aidant, et 56% déclarent que cela affecte leur santé. Manque de temps, épuisement, complexité des démarches administratives, isolement... Les défis sont nombreux pour prendre soin de son proche sans s'oublier soi-même (plus d'informations en fin de dossier).

Pour permettre à toujours plus d'aidant.es de s'identifier en tant que tels, pour leur faire connaître les nombreuses propositions et aides auxquelles ils peuvent prétendre ; pour aider les aidants : **20 structures** se sont mobilisées pour cette nouvelle **Journée Nationale des Aidants**, avec la coordination de la **Fondation Edith Seltzer** et d'**APF France handicap**.

### CE QUE FAIT un.e aidant.e au quotidien

- écouter, soutenir
- Se renseigner sur la maladie, les traitements et les établissements
- Effectuer les tâches domestiques
- Accompagner le proche à ses rdvs médicaux
- Prendre en charge les démarches administratives
- Gérer les finances
- Chercher de solutions

## La Journée Nationale des Aidants 2022

Pour cette édition 2022, ce collectif unique sur notre territoire a souhaité mettre un accent particulier sur la **sensibilisation et la communication auprès du grand public**, en :

→ réalisant de façon collaborative le **Guide de l'Aidant 05** qui rassemble une soixantaine de solutions d'aide et d'accompagnement proposées dans notre département : informations, écoute, conseil, répit, soutien psychologique, formations, rencontres, loisirs, séjours, bien-être.... Nous avons rassemblé de nombreuses solutions existantes dans un guide pratique d'utilisation, simple et concret ! (plus d'informations en fin de dossier).

→ organisant une **campagne de communication** : l'objectif est de montrer le quotidien de trois aidant.es sous le concept de la fausse piste. Par exemple : *“Nathalie court tout le temps...alors qu'elle n'est pas sportive. Nathalie s'occupe de son père atteint de la maladie d'Alzheimer”*. A travers ces trois exemples concrets, nous avons voulu montrer que tout le monde peut devenir aidant.e du jour au lendemain, et que **l'aide concerne tout le monde**. Nous souhaitons aussi montrer que les aidant.es sont souvent obligé.es de mettre de côté leurs activités quotidiennes (*vie sociale, familiale, professionnelle, loisirs...*) pour s'occuper de leurs proches.

**LISA EST COMPTABLE, SECRÉTAIRE INFIRMIÈRE ET CUISINIÈRE. ALORS QU'ELLE N'A QUE 14 ANS.**  
Lisa s'occupe de sa mère atteinte d'un cancer. Comme 11 millions de personnes en France, Lisa est une proche aidante. Dans les Hauts-Alpes, de nombreuses structures accompagnent les proches aidant.es (informations, soutien, répit, formations, rencontres...)

**MEHDI A VEILLÉ TOUTE LA NUIT. ALORS QU'IL N'EST PAS ALLÉ EN SOIRÉE.**  
Mehdi s'occupe de son frère schizophrène. Comme 11 millions de personnes en France, Mehdi est un proche aidant. Dans les Hauts-Alpes, de nombreuses structures accompagnent les proches aidant.es (informations, soutien, répit, formations, rencontres...)

**NATHALIE COURT TOUT LE TEMPS. ALORS QU'ELLE N'EST PAS SPORTIVE.**  
Nathalie s'occupe de son père atteint de la maladie d'Alzheimer. Comme 11 millions de personnes en France, Nathalie est une proche aidante. Dans les Hauts-Alpes, de nombreuses structures accompagnent les proches aidant.es (informations, soutien, répit, formations, rencontres...)

→ tenant des **stands d'information & de sensibilisation** sur l'ensemble du département : *“Êtes-vous un.e aidant.e qui s'ignore ?”* : voilà l'accroche que le collectif a choisi de véhiculer pour échanger avec le public lors d'événements tels des foires, marchés et salons.

## Les enjeux de cette Journée Nationale des Aidants 2022

Permettre aux aidants de s'identifier en tant qu'aidants (1 aidant sur 2 ignore qu'il est aidant)

Faire connaître les solutions de soutien et d'accompagnement qui existent pour les aidants

Banaliser le sujet des proches aidants dans notre société (1 personne sur 2 ignore le terme « aidant »)

## A propos du Collectif « Territoires Aidants »



*Un Collectif d'acteurs mobilisés pour les aidants !*

Depuis 2021, la Fondation Edith Seltzer a initié la démarche « Territoires Aidants » réunissant une vingtaine de partenaires autour de l'aide aux proches aidants. Cette démarche collaborative est soutenue par la Délégation Territoriale 05 de l'ARS.

Petit retour en arrière : en 2017, APF France handicap et la Fondation Edith Seltzer ont réuni des partenaires pour organiser leur première Journée Nationale des Aidants. Au fil des années, le réseau s'est étoffé, la Journée est devenue une « Semaine des Aidants » et de plus en plus d'offres se sont développées pour soutenir les proches aidants.

Désormais organisés en réseau sous l'appellation « Territoires Aidants », les acteurs du territoire souhaitent :

- ➔ Rendre lisibles et visibles toutes les offres de soutien existantes ;
- ➔ Continuer à œuvrer pour tous les aidants sur le territoire ;
- ➔ Faire vivre un réseau d'acteurs, une dynamique partenariale au service des aidants.

### **Contacts de personnes proches aidantes pour apporter des témoignages :**

- **Contact France Parkinson** : Maurice Leroy, Délégué et proche aidant de sa femme : 09 53 76 89 83
- **Contact Les Handiablé.e.s** : Fabienne Bervoux Roy, Présidente de l'association et proche aidante de son fils : 06 87 05 40 73
- **Contact CIDFF** : Isabelle Mizrahi, proche aidante de son père : 06 28 07 87 07

## Plus d'infos sur les proches aidants

11 millions de français s'occupent aujourd'hui d'un proche en situation de handicap, de perte d'autonomie ou atteint de maladie chronique.

### La difficulté de se reconnaître et de s'identifier en tant qu'aidant.e. :

Jusqu'à peu, pour nommer une personne qui assumait le rôle d'aidant.e, nous utilisons « la famille », « les proches ». Il est difficile de nommer et de reconnaître un.e aidant.e, car il existe une multitude de profils et de situations différentes.

### Un.e aidant.e peut ne pas savoir qu'il·elle est aidant.e, ou l'apprendre tardivement.

En effet, c'est souvent un professionnel qui va repérer et nommer l'aidant.e. Il ne s'agit pas de stigmatiser ni de mettre une étiquette, mais de les identifier pour permettre à l'aidant.e d'accéder aux dispositifs qui lui sont réservés.

De plus, la situation d'aide est une situation de concret et d'action. Cet aspect ne permet pas à l'aidant.e de prendre le temps de réfléchir à sa situation et de l'identifier.

Enfin, en fonction de l'arrivée de la pathologie chez le proche aidé, la relation d'aide peut être aussi lente et progressive, ou bien, au contraire trop brutale et on ne peut s'y préparer.

Plus d'infos sur [www.jetaide.fr](http://www.jetaide.fr)

## Quelques chiffres à retenir



Source : Baromètre des Aidants 2021, BVA - Fondation April

## Le Guide de l'Aidant

**Objectif** : rassembler et valoriser toutes les offres de soutien qui existent pour les proches aidants

### A qui s'adresse ce guide ?


Ce guide s'adresse aux proches aidants évidemment, mais également aux professionnels qui pourraient être en lien avec des proches aidants (médecins, infirmiers, auxiliaires de vie, assistantes sociales...) et qui sont amenés à accompagner et à orienter les proches aidants.

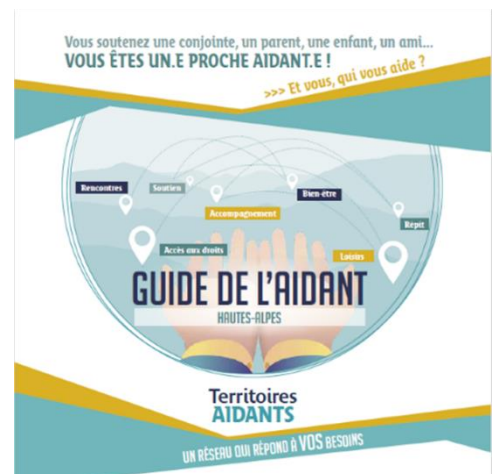
### Que contient-il ?

Ce Guide est organisé en 2 parties :

- une première partie où vous retrouvez l'ensemble des solutions (une soixantaine) répertoriées dans le département, pour soutenir et accompagner les proches aidants : informations, écoute, conseil, répit, soutien psychologique, formations, rencontres, loisirs, séjours, bien-être.... De nombreuses solutions existent, il faut désormais les faire connaître !
- une deuxième partie « annuaire » où sont recensés les membres du réseau « Territoires Aidants » qui proposent des actions de soutien aux proches aidants.

### Où le trouver ?

- Chez tous les partenaires du réseau Territoires Aidants et leur site internet / réseaux sociaux
- Avec le QR code présent sur les affiches 
- Site internet de Calaméo : « Territoires Aidants » (<https://fr.calameo.com/read/007130488b710c684595b>)
- Page Facebook « Territoires Aidants »
- Sur nos prochains stands d'information & de sensibilisation :
  - Jeudi 6 octobre sur le marché de Veynes
  - Lundi 17 octobre à la Foire de la Saint-Luc, à Guillestre
  - Jeudi 20 octobre au forum autour du Bien vieillir en Buech Dévoluy (dans le cadre de la Charte Territoriale des aînés du territoire), à Veynes
  - Samedi 22 octobre au Salon du handicap, à Gap



## Zoom sur les actions du Collectif en octobre

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
3 Atelier "Développer la confiance en soi et renforcer l'estime de soi" CIDFF	4 Café des Aidants à Gap, Plateforme Seltzer des Aidants  Réunion mensuelle des familles de l'UNAFAM	5 Temps d'informations juridiques sur les droits des proches aidants, CIDFF	6 Stand d'info, marché de Veynes  Temps d'informations juridiques sur les droits des proches aidants , CIDFF	7 8ème Journée "Accompagnement aidants, aidés et anciens aidants" à l'Ouort de Bénévent, par l'association Bien Chez Soi	8
10	11	12 Café des Aidants à Gap, Plateforme Seltzer des Aidants	13 Café des Aidants à Embrun, Plateforme Seltzer des Aidants	14	15
17 Atelier "gestion du temps et conciliation des différents sphères de vie", CIDFF Stand d'info - Foire St Luc, Guillestre	18 (17&18 mars) Formation « Jeunes Aidants » pour les professionnels , Plateforme Seltzer des Aidants	19 Conférence sur les Jeunes Aidants, 18h à Gap à l'Usine Badin, Plateforme Seltzer des Aidants	20 Journée d'information sur la santé mentale à Gap, UNAFAM Stand d'info au Forum Bien Vieillir en Buëch Dévoluy, MSA / CCBd	21 Formation des Aidants à Gap, France Alzheimer 05	22 Stand d'info au Salon du Handicap, au CMCL à Gap
24	25	26 Café des Aidants à Saint Bonnet en Champsaur, Plateforme Seltzer des Aidants	27	28 Formation des Aidants à Gap, France Alzheimer 05	29
31	1	2 Séance de relaxation à Gap, France Alzheimer Café des Aidants à Gap, Plateforme Seltzer Réunion mensuelle des familles de l'UNAFAM	3 Formation RePairs Aidants, "Se maintenir en bonne santé", Gap, APF France handicap	4 Formation RePairs Aidants, "Se maintenir en bonne santé", Gap, APF France handicap	5

20, 21 et 22 octobre : week-end Jeunes Aidants, Plateforme Seltzer des Aidants

Fondation Edith Seltzer



malakoff humanis  
SAÏE - PREVOYANCE - RETRAITE - ENJEUX



FRANCE ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES



CCBD  
Communauté de Communes Buëch Dévoluy



Hauts-Alpes  
le département

CIDFF  
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles



unafam

la Meut'



Ergologic



DMR  
la référence du service à la personne

NOUVEL ENVOI  
gestes & idées

Nous tenons à remercier nos financeurs pour leur soutien et leur confiance



### Contacts presse

- Solenn Quéméré, Référente de la démarche "Territoires Aidants", Fondation Edith Seltzer, [s.quemere@fondationseltzer.fr](mailto:s.quemere@fondationseltzer.fr), 07 85 85 01 28
- Philippe Burtschell, Chargé de développement des actions associatives 04 & 05, APF France handicap, [philippe.burtschell@apf.asso.fr](mailto:philippe.burtschell@apf.asso.fr), 04 92 51 68 71

**ÊTES-VOUS UN.E AIDANT.E QUI S'IGNORE ?**

**6**  
oct.



**JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.es**

