

Réunion Collectif Territoires Aidants

Lundi 12 février 2024, 14h à la Fédération ADMR / France Alzheimer 05

Participant.e.s : voir liste d'émargement jointe

1. Accueil et tour de table

2. Pop-Corn des actus (pour picorer les actus du réseau !)



- **Ligue contre le cancer** : Relais pour la Vie à Embrun les 25 et 26 mai : courses solidaires en équipe (24h de course au profit de la Ligue)
- **Gwenaëlle Arduin** : prendra ses fonctions sur le poste d'assistante sociale « Service protection des majeurs vulnérables » au Département dès le mois d'avril
- **France Alzheimer** : formation des aidants en mars/avril à Gap, il reste quelques places
- **Ergologic** : formation « Collaborer avec les proches aidants d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs », en mars à Baratier, il reste quelques places
- **APF France handicap** :
 - Actions parentalité : demandes de financement en cours
 - Formations « RePairs Aidants » en visio (info et inscriptions : <https://www.repairsaidants.com/>)
- **Mutualité Française** :
 - Financement accordé par la CFPPA (Conférence des Financeurs) pour le théâtre forum
 - Manon nous informe également que dès 2025, les actions de communication seront désormais finançables dans le cahier des charges de la CFPPA.
- **Territoires Aidants** : financement accordé pour l'action « Moments Entr'Aidants » par la CFPPA : organisation d'une journée conviviale pour les proches aidants, mêlant activités bien-être, loisirs et temps d'échanges conviviaux avec les partenaires de TA. Solenn va mobiliser un petit groupe de travail pour organiser cette journée (*lundi 11 mars à 14h : merci de me faire signe si vous souhaitez y participer !*)
- **Plateforme Seltzer des Aidants** :
 - Ateliers santé « Agir pour soi » auront lieu au printemps à Briançon et Veynes, puis à l'automne à Gap et Embrun. Parcours de 7 modules avec des intervenants variés : CODES, naturopathe, gym douce, cuisine collaborative, sortie bien-être...
 - 2 séjours Jeunes Aidants à venir : 1 week-end en mai et 1 semaine en juillet (« séjour cinéma répit » autour de la réalisation d'un court métrage avec une réalisatrice)

- **France Parkinson :**
 - o 40 ans de l'association + Journée Mondiale : événement **le samedi 25 avril** au centre diocésain à Gap (communication à venir)
 - o Maurice nous informe également que le Comité d'Entente Handicap 05 organise un Forum du Bénévolat le **samedi 6 avril** au centre diocésain à Gap (20 euros le stand pour les associations).

- **Relais du Bien-Être :** il reste des places pour le séjour de répit organisé du 12 au 15 mai à la Coustille (St Léger les Mèlèzes) : <https://relaisdubienetre.com/aidants-familiaux/>. 5 places disponibles, les séjours sont entièrement gratuits. Merci de faire remonter à Solenn les contacts des proches aidants qui seraient intéressés.

3. Echanges autour des actions de communication « Territoires Aidants »

Suite à la réunion de travail du 8 décembre dernier, il en était ressorti la nécessité de faire le point sur les actions de communication à mettre en place en 2024 pour notre réseau. Aurélie (de France Alzheimer) s'était proposée pour travailler sur ces différents projets, en lien avec Solenn.

- **Emissions radio à la RAM05 :**
 - o Convention de partenariat signée entre la Fondation Edith Seltzer (au nom de Territoires Aidants) et la RAM 05 pour 5 émissions par an, d'une durée de 30 minutes, « Le Mag des Aidants » (podcast ici : <https://ram05.fr/podcasts/le-mag-des-aidants>)
 - o La première émission a eu lieu en janvier sur le thème de la « Parentalité et de l'aidance ». Retour de Philippe (APF France handicap) et échanges sur les ressentis de chacun. *Intéressant de noter également l'effet de l'émission produit sur l'aidante qui a apporté son témoignage, qui a pu mettre des mots et intellectualiser son expérience, regard porté sur sa propre situation.*
 - o Echanges sur les émissions à venir et les thématiques envisagées (cf tableau en ligne : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1H9HutN9HHQ9nTHVc9tOuwABaY4wjS0ZNlqcCvARXxR8/edit#gid=0>)

Idées de thématique	être aidant et après? (post aidance) PFR	être actif et aidant	les droits, les aides (pour les aidés et les aidants)	troubles psy et addictions
Qui est intéressé pour y participer ?		AS médecine travail ? CDG ?	Référentes autonomie	CSAPA et UNAFAM ?
			Edith se renseigne auprès des ref autonomie	Véronique contacte Erwan CSAPA

- o Prochaine émission en mars (enregistrement fin février à Gap) sur le thème des « Jeunes Aidants », avec la participation de François Ollivier (Plateforme des Aidants)

et d'une jeune aidante. Possibilité de faire intervenir une autre structure qui le souhaiterait.

- **Planning mensuel des actions :**

- Retours d'expériences : peu lisible sur facebook (mauvaise qualité), transmis par les partenaires mais peu de retours des destinataires, le planning semble utile aux partenaires pour la vision d'ensemble qu'il propose, mais quid de son utilité pour les aidants directement ?
- Proposition de faire un planning « à la semaine », réunis sur un seul document mensuel.
- Pour faciliter le travail de centralisation de l'info, merci de transmettre vos infos autour du 15 de chaque mois !

- **Projet Newsletter :**

- Objectifs :
 - Faire du lien entre partenaires
 - Communiquer sur nos actions autour des proches aidants, donner à voir la dynamique de notre réseau
- Fréquence proposée : trimestrielle
- Pour qui : nos réseaux partenaires (mailing liste à définir)
- Contenu proposé :
 - Actus nationales autour des aidants
 - Actus locales + agenda des actions
 - Focus/Zoom sur un partenaire/une action/un projet
 - Témoignage d'un proche aidant
 - Actu de notre réseau (prochaines dates de réunions, projets en cours...)
 - A retenir : importance de conserver les mêmes rubriques à chaque newsletter, ne pas faire trop long et avec un ton propre à notre dynamique ! 😊
- Besoin de tous les partenaires pour alimenter les rubriques !
- Première parution en avril : Aurélie et Solenn reviendront vers vous très vite pour élaborer le contenu ensemble

- **Rétroplanning des actions Territoires Aidants :**

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1uT2yyKf5KwqtTsz5EQksSAVM8yB4F-stcRD1u_qr-vw/edit#gid=0

2024											
JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Emission RAM : parentalité et aide		Emission RAM Jeunes Aidants	Stands d'info ? marché ?	Emission RAM	CFPPA : journée entr'aider	marché Joue du Loup ? fin juillet fête de la combe de l'eau ?		Emission RAM	JNA	Emission RAM	
		Restaurant avec les partenaires !	Newsletter #1	DP REPIT (avec Philippe)		Newsletter #2		Foire Bio Embrun	Foire Guillestre	semaine des familles / REAAP	
				15 mai salon handicap et dépendance Embrun				forum des assos ? forum seniors Veynes ?	Newsletter #3		
				Foire expo GAP 4 au 12 mai							

A compléter ensemble à chaque réunion de travail

4. Nos prochaines dates

- **Resto à midi avec les partenaires Territoires Aidants** : lundi 11 mars 2024 (lieu à confirmer) : inscription ici : <https://framadata.org/nL8h92hXN4hTzFKw>
- **Groupe de travail « Moments Entr'Aider »** : lundi 11 mars à 14h30 à Gap (lieu à définir)
- **Prochaine réunion plénière (actus + préparation de la JNA 2024)** : sondage ici : <https://framadata.org/XdUulj6g35mUX2w4>

Merci à toutes et tous et à très vite !