



# LE SERVICE DES AÎNÉS

ACSSQ

Centre Social Rural Intercommunal  
GUILLESTROIS / QUEYRAS

**Vous avez plus de 60 ans,**

**Vous habitez une des seize  
communes du territoire du  
Guillestrois-Queyras,**

**Vous souhaitez rester à  
votre domicile malgré des  
difficultés quotidiennes,**

**Vous souhaitez partager,  
échanger, découvrir...**

*« Tous ensemble donnons de la  
vie aux années et non des  
années à la vie »*

**SERVICE AÎNÉS  
ACSSQ**

303 route de la Chalp  
Le Grand Laus  
05470 AIGUILLES

Stéphanie GRICOURT

06 30 10 30 52

04 92 46 89 69

[aines.acssq@queyras.org](mailto:aines.acssq@queyras.org)

Délia COALOVA  
Agent administratif

[admin.acssq@queyras.org](mailto:admin.acssq@queyras.org)

[www.queyras.org](http://www.queyras.org)

**Les acteurs du service Aînés (salariés et bénévoles) font de l'écoute et de la rencontre des habitants, les instruments de leur réflexion.**

**Cette démarche d'ouverture permet d'apporter des réponses adaptées aux besoins et aux attentes des Aînés.**

## Nos objectifs

**"ROMPRE  
L'ISOLEMENT  
DES AÎNES"**

Faciliter le  
maintien à  
domicile

Pallier la  
mobilité

Prévention  
de la santé

Mise en  
place d'un  
réseau de  
voisinage  
solidaire

Développer  
le lien social  
et la mise en  
relation

Identifier  
les  
situations  
de rupture  
sanitaire et  
sociale

# Nos actions



Visite à domicile, aide administrative et au montage de dossier, installation de la télé-assistance.



Epicerie solidaire (pour le Queyras) : en cas de maladie ou de difficultés à vous déplacer nous vous livrons gratuitement les courses que vous aurez commandées par téléphone.



Pédicure à domicile - pour le Queyras : 1 fois par mois vous vous inscrivez auprès de l'ACSSQ pour que le pédicure se déplace à votre domicile (le transport est à la charge de l'ACSSQ).

Pour le Guillestrois : prendre RDV directement chez le pédicure 04 92 45 36 99



Prévention de la santé : nous relayons les campagnes nationales de dépistage (cancer du sein et du colon, lutte contre l'ostéoporose, campagne anti-grippe sur le Queyras) nous organisons des campagnes locales (DMLA...).



Déplacements médicaux : nous vous accompagnons chez le médecin ou les spécialistes, moyennant une participation de votre part.



Mise en relation avec les partenaires médicaux-sociaux, paramédicaux : ADMR, VVCS, Centre hospitalier d'Aiguilles, communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, Plateforme territoriale d'Appui, Conseil Départemental...



Animations : rencontres inter-villages et transfrontalières, promenades, repas, visites culturelles, rencontres intergénérationnelles, actions de bien-vieillir...

# Contactez-nous



**ACSSQ**

303 route de la Chalp

Le Grand Laus

05470 AIGUILLES

**Service Aînés**

**GRICOURT Stéphanie**

**04 92 46 89 69**

**06 30 10 30 52**

**Permanence Queyras : le jeudi de 9h à 12h**

**Permanence Guillestrois : le lundi de 9h30 à 12h**

**(Place du portail – local de l'association Pics et Colégram)**

**Inscriptions animations du lundi au vendredi à l'ACSSQ**

[aines.acssq@queyras.org](mailto:aines.acssq@queyras.org)

[www.queyras.org /Aînés](http://www.queyras.org/Aînés)

---

## Nos partenaires

- Centre Hospitalier Aiguilles-Queyras (Court Séjour/EHPAD/SSIAD) - 04 92 46 70 18
- Services à domicile : ADMR – 04 92 23 08 88 et VVCS – 04 92 23 04 18
- Conseil Départemental – service APA \_ 04 92 43 71 00
- Com Com du Guillestrois et du Queyras – service séniors 04 92 45 36 61
- Maison de retraite de Guillestre – EHPAD Guil Ecrins – 04 92 45 47 60
- Secours catholique Queyras : – 06 16 79 87 21 / 06 20 99 85 72
- SSIAD VVCS – Guillestrois : 04 92 45 16 86
- Restos du cœur : 06 11 11 51 91
- La Croix Rouge : 04 92 45 29 74