

PLANNING DES ACTIVITÉS

2ème semestre 2023

Relaxation - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
06/09 11/10 18/10 08/11 15/11 13/12	14h - 15h30	Local de l'association Gap (petite salle ou grande salle ADMR)	Aidants Anciens aidants

Relaxation - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
25/10 29/11 06/12 20/12	14h - 15h30	Salle de danse Laragne	Aidants Anciens aidants

Halte Relais - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
28/09 19/10 16/11 21/12	14h - 17h	Salle du Diocèse Gap	Aidants familiaux Aidés

Groupe de parole - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
13/09 18/10 15/11 13/12	14h - 16h	Salle Chabre Laragne	Aidants Anciens aidants



Groupe de parole EHPAD La Fare en Champsaur

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
22/09 20/10 17/11 15/12	14h - 16h	Salle "Petit Salon" EHPAD La Fare	 Familles et proches des résidents de l'EHPAD Le Drac et UHR La Séveraisse

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS**



Sur inscription
francealzheimer05@gmail.com

ou par téléphone au
04 92 51 02 74