

Formation des aidants

Parcours d'accompagnement et de réflexion

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !

Les vendredis
de 13h30 à 16h30
du 8 septembre au 13 octobre 2023



Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118 route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

 Association Française des
aidants

 **Hautes-Alpes**
le département

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Une formation : dans quel but ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Module 1 Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche
Le 08/09/2023 de 13h30 à 16h30

Module 2 Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites
Le 15/09/2023 de 13h30 à 16h30

Module 3 La relation au quotidien avec son proche
Le 22/09/2023 de 13h30 à 16h30

Module 4 Trouver sa place avec les professionnels
Le 29/09/2023 de 13h30 à 16h30



Module 5 Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?
Le 06/10/2023 de 13h30 à 16h30

Module 6 Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?
Le 13/10/2023 de 13h30 à 16h30



Salle COODYSSÉE
8 avenue Lesdiguières - Gap

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118 route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

 Association Française des
aidants

 **Hautes-Alpes**
le département

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur