

Randonnées organisées par le Club « Les Aînés de l'Arclusaz » de St Pierre Première rando pédestre de l'année 2024

Attention, suite au planning chargé du transporteur le jeudi, les horaires sont décalés.

Donc les voitures 15 minutes avant le car, soit, **arrivée des voitures particulières à 8 h 15 le mardi et 9 h 00 le jeudi** au parking de la salle des Fêtes « La Treille »,
Rue de La fin de la Louza 73250 St Pierre d'Albigny.

Les Groupes de niveau seront composés sur ce parking.

Les personnes utilisant leurs véhicules personnels sont priées de signaler tout incident de dernière minute, ainsi que leur présence à la personne chargée du pointage à l'arrivée.








Arrivée des cars à 8h30 le Mardi et 9H15 le Jeudi au même parking. Départ le soir vers 16 h

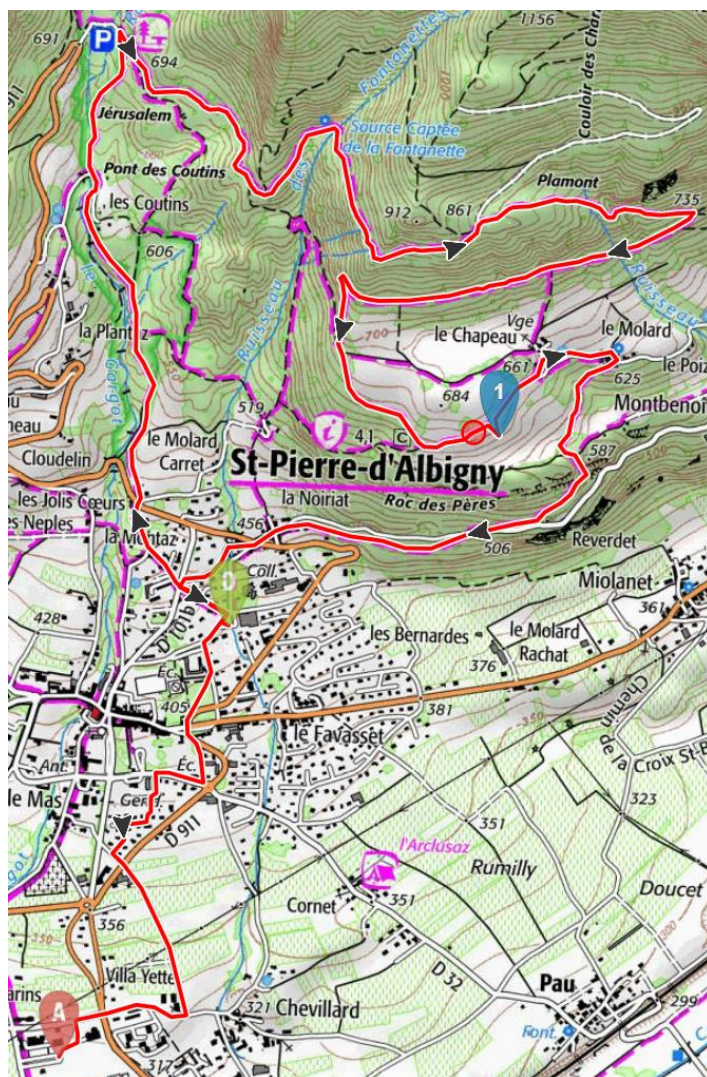
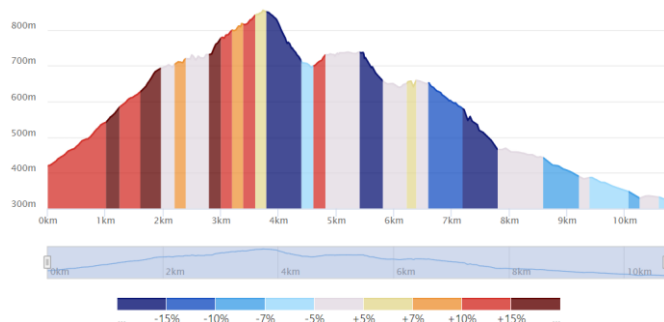
ITINERAIRES :

 Carte(s) IGN : Ref. 3432OT, 3432OTR

BONS marcheurs G3:

Déplacement en car ou voitures
jusqu'au Parking du Collège : Les
Coutins, Plamont, Montbenoit (Table
orientation avec pose repas), retour
Pré Foire, La Treille.









-  Distance : 10,73 km
-  Durée moyenne : 4h 30 ?
-  Difficulté : Moyenne
-  Dénivelé positif : + 501 m
-  Dénivelé négatif : - 591 m
-  Point haut : 855 m
-  Point bas : 325 m

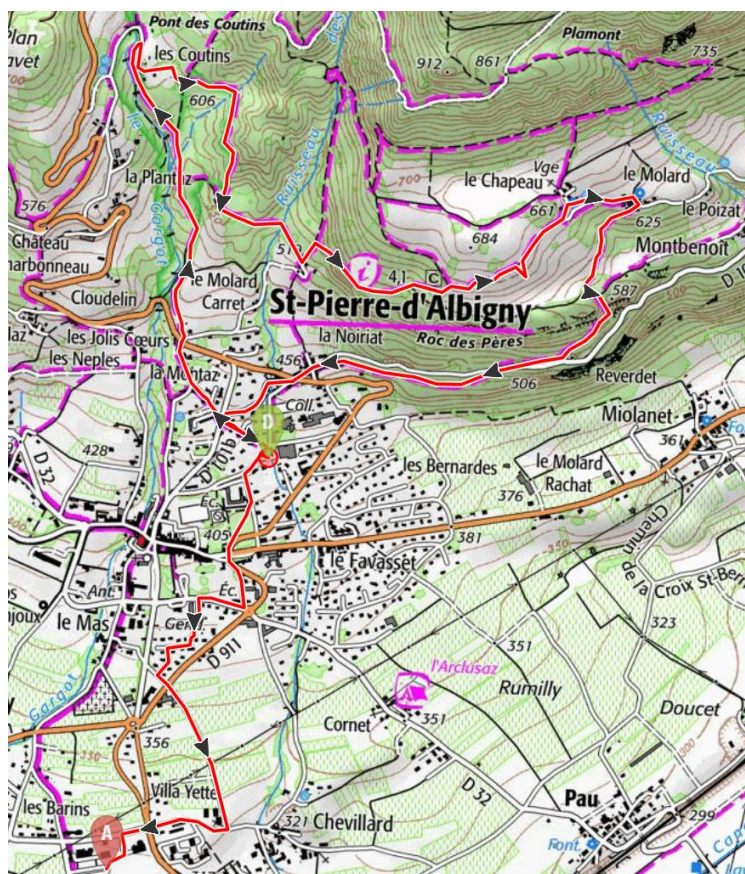
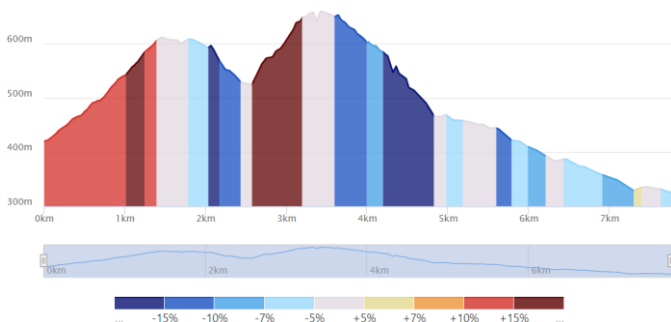


MOYENS marcheurs G2: Déplacement en car ou voitures jusqu'au départ parking du

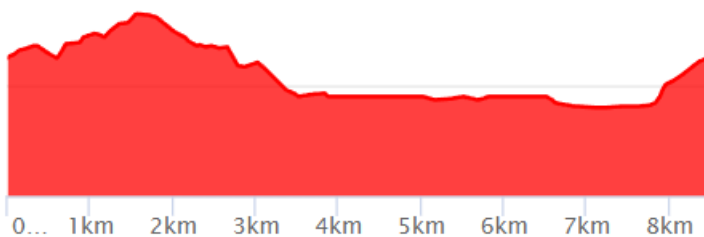
Collège









Les Coutins, Le Chapeau de
 Montbenoit (Table orientation avec
 pose repas), retour Pré Foire, La
 Treille.

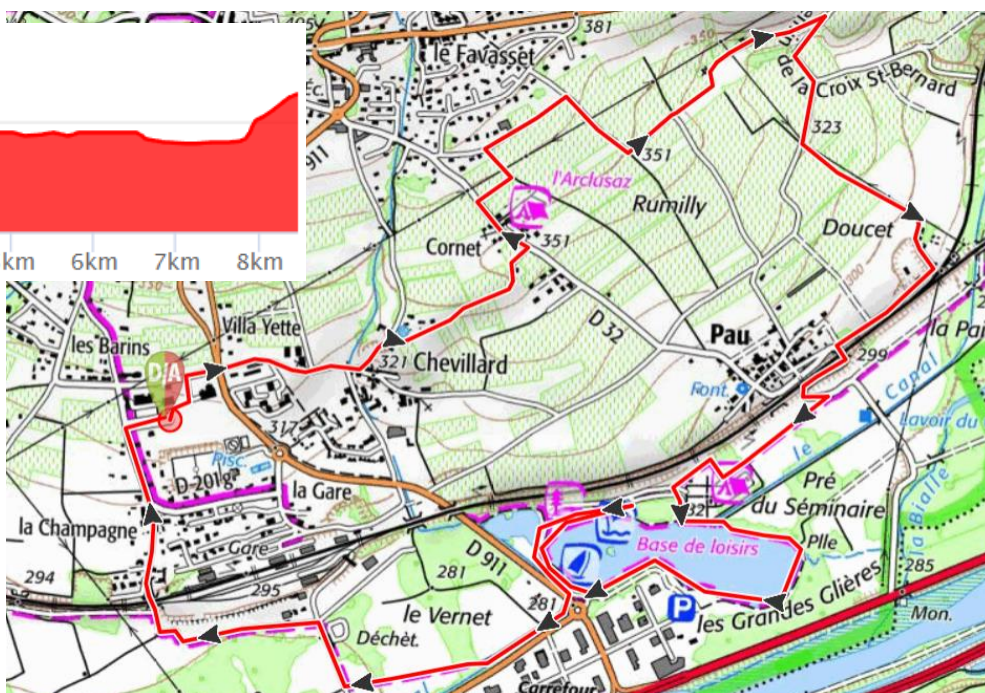
-  Distance : 7,77 km
-  Durée moyenne : 3h 10 
-  Difficulté : Moyenne
-  Dénivelé positif : + 332 m
-  Dénivelé négatif : - 422 m
-  Point haut : 659 m
-  Point bas : 325 m



MARCHEURS G1: Départ parking Salle des Fêtes La Treille, Chevillard, Cornet, Pau, Lac Carouge, La Champagne, La Treille



-  Distance : 8,47 km
-  Durée moyenne : 2h 40 
-  Difficulté : Facile
-  Dénivelé positif : + 89 m
-  Dénivelé négatif : - 92 m
-  Point haut : 365 m
-  Point bas : 280 m



Randonnées Pédestres "La Forme" à SAINT PIERRE D'ALBIGNY Mardi 9 et 11 Avril 2024



Attention : Ces parcours sont ceux prévus lors des reconnaissances, les conditions météo pourront obliger les encadrants d'adapter les itinéraires le jour des sorties pour garantir la sécurité des groupes.

N'oubliez pas votre repas et boissons tirés du sac.

RECOMMANDATIONS :

Sacs étiquetés, bâtons obligatoires attachés au sac de préférence, lunettes de soleil, bonnet, gants, vêtements chauds et de pluie et de rechange, boisson pour le parcours, encas et pharmacopée personnelle.

N'oubliez pas d'apporter les documents nécessaires à chaque déplacement :

- ✓ Carte de Générations Mouvement de l'année en cours.
- ✓ Carte d'identité et carte Vitale

Participation :

26 € par personne incluant le transport en car, les frais d'organisation.

12 € par personne pour les utilisateurs de voitures particulières.

Inscriptions et chèques à retourner par le correspondant "Forme" de votre club à la fédération Impérativement avant le Vendredi 15 Mars 2024

Vous avez tous pris connaissance du **règlement 2024** de la Commission La Forme.

Certificat médical 2024: Il est obligatoire pour tous, chaque correspondant La Forme n'acceptera sur les feuilles d'inscription que celles et ceux qui seront à jour de ce document. Rappel du règlement : Seront valables les CM 2024 fournis au plus tard le jour de l'inscription de la première sortie annuelle de chacun.

Il est de la responsabilité de chacun de s'assurer que les difficultés de la randonnée choisie :

- ✓ Correspondent avec leur condition physique et niveau d'entraînement.
- ✓ Soient en adéquation avec les recommandations de leur médecin.

Ramassage CARS : Vous devez téléphoner aux responsables encadrants cars pour prévenir de tout incident de parcours :

Cette sortie est organisée par le club de St Pierre d'Albigny :

Président : Louis FECHOZ

Correspondante du club pour cette rando: Ghislaine OYANT

Pour info, les encadrants et les contacts :

Mardi	Serge Vibert	06 81 77 88 69	ou	Marithé Blosser	06 84 17 31 65
Jeudi	Albert Sibué	06 82 33 83 51	ou	Jean Paul Roux-Mollard	06 80 18 45 53

Transports par cars

Mardi 9 Avril

Car de Bourg St Maurice

- 6 H 50 Bourg St Maurice (Gare SNCF)
- 7 H 05 Aime (Parking Molloch)
- 7 H 25 Moutiers (Parking Cimetière)
- 7 h 45 Albertville
- 8 h 30 St Pierre d'Albigny parking « La Treille »

Car de Bozel

- 7 h 00 Bozel (devant Mairie/Poste)
- 7 h 10 Brides les bains (sur la place)
- 7 h 25 Moûtiers (Parking cimetière)
- 8 h 30 St Pierre d'Albigny parking « La Treille »

Jeudi 11 Avril Attention horaires Jeudi modifiés par le transporteur

Région Maurienne, Combe de Savoie, Avant Pays Savoyard, Chartreuse,
Chautagne, Lac du Bourget

- 8 h 15 Voglans Villarcher Aire covoiturage « Conforama »
- 8 h 35 Challes Les Eaux (Parking Gare routière)
- 8 h 55 Montmélian (Parking Super U "Francin")
- 9 h 15 St Pierre d'Albigny parking « La Treille »